

***Dinsdag 18 Augustus – Ochtend(A)***

*R.A. Vraagt of er twee delen in de geest zijn waarin men de Mantra kan horen, en is de een dieper dan de andere?*

Z.H. zegt dat als de geest zich bezig houdt met geluid buiten dat de Mantra dan in een ondiep gedeelte is en dieper moet gaan voor het ware Licht. Voorbeeld: als de elektrische gloeilamp los in de fitting zit, zal hij wel branden totdat een briesje hem tegen de muur blaast en de verbinding verbroken wordt.

*R.A. Dringt aan over dit punt, vraagt over twee verschillende plekken, en noemt de thalamus.*

Z.H. Yoga gaat in detail in op het zenuwstelsel. Er zijn twee centra in de geest: 1) bovenin midden van het hoofd; 2) voorhoofd.

(2) is waar de Hindoes (de Brahmanen) de rode stip dragen. Dat is ongeveer tussen de ogen. Ik denk niet dat het hetzelfde is als de frontale lob van de hersenen. Het lijkt me meer waarschijnlijk de weg naar de thalamus te zijn. R.A.

Een lange zenuw van 900 meter verbindt het sex centrum met (2). Deze zenuw heeft een verschillend aantal windingen in de verschillende centra (wordt in detail beschreven in het Rapport van J.). In meditatie wordt het sex centrum onregelmatig met (2) verbonden. Als de verbinding een poosje duurt wordt de staat van Dhyana bereikt. Als deze langer duurt, dan leidt dit tot samadhi. De energie van het sex centrum wordt vrijgemaakt door de warmte die opgewekt wordt door het blijven in dezelfde positie, en door de concentratie van de geest. Deze warmte lost het zegel op dat de energie vasthoudt. Het opwekken van deze energie is mogelijk door Yoga en op andere manieren, maar die zijn niet voor ons op de Vierde Weg. De onze is de weg van gewone mensen en we moeten eenvoudige en gewone methoden gebruiken die begrepen en beoefend kunnen worden. We moeten niet proberen om het op te wekken en het zelfs maar te verwachten. Laat het enkel over aan de meditatie.

*R.A. Vraagt welk deel van ons bang lijkt voor de stilte?*

Z.H. De bewegende geest. Onze hele geest is de tussenpersoon tussen onze uiterlijke en innerlijke werelden. Hij moet deze werelden aan ons verklaren. Het geheel van onze geest is zo lang met de uiterlijke wereld verbonden geweest dat hij helemaal het bestaan vergeten is, laat staan de taal van de Innerlijke wereld. Dus wanneer hij in meditatie naar de Innerlijke wereld wordt gebracht is hij onzeker van zich zelf, kan het niet interpreteren en wordt bang. De bewegende geest zoekt naar geluk door het verkrijgen en ervaren van dingen. Deze zijn niet voldoende, want wanneer de geest een ding heeft, holt hij onmiddellijk naar het volgende. De stille geest vindt in alles geluk. Dit wordt bereikt door meditatie en meditatie moet aangemoedigd worden door de Ware Kennis over hoe de dingen zijn, uit te leggen.

*R.A. Vraagt of er een manier is om de groei en het bereik van onzelfzuchtige liefde te vergroten?*

Z.H. Alleen door een volkomen gebrek aan verlangen en gehechtheid. Als er geen gehechtheid is, worden alle handelingen geleid door onzelfzuchtige liefde.

*R.A. Vraagt hoe we dat gevoel van uitbreiding kunnen scheppen – gedachten? Of zijn er andere manieren?*

Z.H. Het is niet alleen een gevoel of gedachte, het is een feit. De macrokosmos en de microkosmos worden beiden geschapen uit dezelfde elementen; wat in het Universum is, is ook in ons. Laat de geest gaan. Laat de spanning los en probeer *van binnen te denken*. Dit is fundamenteel; tenzij je uitbreidt blijf je beperkt. Men zou zich moeten herinneren dat men veel en veel groter is dan men denkt. Als men zich dat herinnert, omarmt men alles; men kan kracht en macht uit alles putten. Om invloedrijk te zijn, moeten mensen voelen dat ze groot zijn. Als ze zich klein voelen, dan hebben ze geen invloed. Vrees niets, want niets is groter dan jij.

## ***Dinsdag 18 Augustus – Ochtend(J)***

*R.A. Er lijken twee centra te zijn waar de geest gedurende de meditatie verblijft, de een is ondiep en de ander is diep?*

Z.H. Wanneer de verbinding tussen de lamp en de houder losjes is dan zal men zien dat het lamplicht uitgaat door een klein zuchtje lucht. In zoverre de geest niet met het Zelf is verbonden, zal hij altijd in een ondiepe staat blijven. Hij is altijd aan het bewegen. Zodra hij juist naar binnen is gekeerd, wordt de verbinding gevestigd en men voelt een diepe duik.

Hij beschreef toen het uitgebreide Yogi systeem van Kundalini naar Sahasrar met verschillende centra en windingen wat uitgebreid bekeken zou moeten worden. Elk goed boek over Yoga zal de details en het diagram geven.

De essentie van dit alles (wat hij over Yoga uitlegde) is dat men door meditatie verbonden is met het Zelf. Deze verbinding laadt de zetel van kracht op en geeft iemand meer energie en helderheid van geest. Het systeem van meditatie is voor de huishouder. Yoga is voor de kluizenaar. Van de huishouder wordt niet geëist die moeilijke weg te gaan; hij zou moeten blijven bij deze brede en gemakkelijke weg en men zou nooit moeten proberen om deze bron van energie door enige kracht of bevel te gebruiken.

*R.A. Wat is datgene wat bang is van diepe vrede?*

Z.H. De bewegende geest. De geest is als een tolk. Onze verbinding met de fysieke wereld is zoveel meer dat onze geest alleen de taal van de materiële wereld leert. We laten hem gebrek lijden over de kennis van de Spirituele wereld. Dus de tolk kent slechts een taal. Wanneer hij tegenover twee verschillende werelden komt te staan vindt hij het moeilijk om daar mee om te gaan. Op het ogenblik dat hij vrede ziet vindt hij geen medium om het uit te drukken dus hij wil angstig weglopen. Als de geest de kennis van beide werelden gegeven wordt, zal hij niet bang zijn omdat het zijn werk is. De meditatie is het praktische deel, terwijl de kennis van de Waarheid om hem er is om hem te wapenen met taal van de andere wereld. Geef hem beide en hij zal leren om zijn werk juist te doen.

*R.A. Hoe kan men onzelfzuchtige liefde vergroten?*

Z.H. Vraag niet om enige teruggave. Zodra je een werk alleen maar doet omdat het noodzakelijk is en niet omdat je iets wilt bereiken, dan ben je onthecht. In zulke situaties komt de Liefde binnen.

*R.A. Hoe kun je uitbreiding teweeg brengen?*

Z.H. Door gevoelens en gedachten. De microkosmos is gemaakt van dezelfde substantie die de macrokosmos maakte. Het lichaam is gemaakt van elementen van aarde, water, lucht, vuur, geest, intellect en Atman. Het Universum is ook van hetzelfde gemaakt. In Bewustzijn worden de elementen verenigd en het lichaam breidt zich uit om het Universum te omarmen. Dit is alleen mogelijk wanneer volledige Kennis van de microkosmos en de macrokosmos aan de aspirant wordt gegeven, en dan is er het element van alomstromende Liefde. Zodra we het gevoel van Liefde scheppen worden we verbonden met alles wat we liefhebben. Gevoelens en gedachten-processen kunnen uitbreiding teweeg brengen. Door dat te doen hoeft men niet het Universum rond te rennen, maar alleen geleidelijk zich Zelf uit te breiden om alles in dit Universum te omarmen. Rondrennen wordt alleen door de geest gedaan, hetgeen niet nodig is. Houd het centrum vast wat het Zelf is, en breid het uit om alles dat het Absolute is te omarmen.

***Dinsdag 18 Augustus – Avond (J)******De Afscheidsworden***

*R.A. Ik ben zo heel erg dankbaar voor al uw vriendelijke woorden, en ik hoop dat ik deze woorden getrouw kan doorgeven aan mijn vrienden in Londen.*

Z.H. Er is genoeg aan u gegeven. Gebruik het zorgvuldig. De mensen die verantwoordelijk zijn voor een organisatie moeten genoeg weten om de problemen van alledag onder ogen te zien en de metgezellen op de weg te houden. Niet iedereen kan alles aan, dus men moet selectief zijn bij het aan ieder geven wat hij nodig heeft. Geef ze genoeg en houd ze levend. Honger ze niet uit en geef ze niet teveel te eten. Er zijn moeilijkheden op de weg. Die komen vooral wanneer er iets goeds is gekomen. Goddelijke krachten worden altijd door moeilijkheden opgewacht, maar wanneer je vasthoudt aan wat goed is keren ze terug. Wanneer een olifant door een dorp loopt, blaffen de honden en ze blijven blaffen tot de dorpsgrens. Verder dan dat gaan ze niet en ze keren terug. Goede of Goddelijke Kennis die nieuw is, wordt altijd opgewacht door de blaffende honden in onze geest. Zodra je je Wezen optilt stoppen ze. Blijf rechtschapen, dien jullie mensen door voor hun welzijn te zorgen; probeer jeZelf in iedereen te zien. Het Zelf (Atman) leeft in iedereen, zelfs in hen die zich verzetten, dus respecteer zelfs je vijand. Geef gepaste antwoorden waar nodig en houd je geest vrij van enige kwaadaardigheid. Mijn zegen, en ik zal altijd bij je zijn. Moge je jezelf en je mensen helpen.

Op dit punt was R.A. vol emotie, en door de manier waarop Z.H. de bloemenkrans om zijn hals hing en een paar Sanskriet woorden zei leek hij ook een ogenblik bewogen. Het volgende moment zag hij er weer hetzelfde uit, vrij en onthecht. Ik voelde het alsof een klein octaaf vervuld was welke heel goed de "Do" voor een hoger octaaf kon zijn.

***Dinsdag 18 Augustus – Avond (A)***

Een langere meditatie dan gebruikelijk. Hij was zeer dichtbij me.

Daarna speelde hij de band af die hij ons had beloofd. Ik ben geen expert in enige muziek, laat staan dit soort, maar ik vond het zeer ontroerend. Daarna vertelde hij een lang verhaal dat ermee verbonden was. Het was zo lang dat ik voorstelde dat Jaiswal het niet ter plekke vertaalde, maar het later zou opschrijven. Dat doet hij nu.

Gedurende de muziek was hij meer ontspannen dan ik hem ooit had gezien. Hij bediende zelf de bandrecorder teneinde de verschillende types te demonstreren; hij spoelde de banden een groot stuk terug en vooruit. De opnamen zijn op hele grote banden, maar hij leek in staat te zijn om ze op precies de plek die hij wilde, te laten stoppen. Ik moet een ander voorbeeld van zijn handelingen geven. Een min of meer geestelijk gestoord iemand kwam op een ochtend de zaal in. Hij werd tamelijk luidruchtig, en geen enkel teken dat wie dan ook gaf kalmeerde hem. Z.H. wierp hem een blik toe en hij viel onmiddellijk in slaap. Later begon de man gek te doen en iedereen lachte. Z.H. keek rond en tikte met een vinger op zijn eigen hoofd als om aan te geven dat de man gek was, maar ik heb er vertrouwen in dat dit alleen maar gedaan werd om te zien wie in de ruimte wakker was.

Ik zei dat ik na zulke muziek geen vragen wilde stellen behalve om te ontdekken wat ik over onze gesprekken zou kunnen zeggen. Hij antwoordde dat iedere situatie verschillend zou zijn. Gewone mensen zou alleen verteld moeten worden wat ze aan konden. Verantwoordelijke mensen in de organisatie zouden details gegeven kunnen worden. Ik zou het moeten beoordelen. Denk er over als C. in C. die een leger instructies geeft.

J. vroeg toen of hij iets tegen me wilde zeggen. Hij gaf me zijn zegeningen die altijd met me zouden zijn. Ik moest zijn werk gaande houden door anderen te helpen. Ik moest mijZelf in iedereen zien, zelfs in mijn vijanden in het werk dat ik nu doe. Tegenstand was alleen een andere uitdrukking van zelf, maar het moest beteugeld worden, zodat harde woorden gebruikt konden worden maar nooit met haat. Liefde, waakzaamheid en het helpen van anderen was onze plicht. Wat ik ook aan het doen was moest ik blijven doen. Ik moest niet het een laten om iets anders te doen. Ik moest actief blijven en de School blijven helpen. Dit moest niet veranderen. Ik was degene die door dieper en liefdevoller te groeien moest veranderen. Blijf herinneren, blijf liefhebben (en zijn enige en laatste woorden tegen me in het gesprek met F.C.R.) – “blijf gelukkig”.

### ***Brief aan F.C.R. van R.A.***

*19 augustus 1964  
Clark's Hotel  
Agra*

Beste Dr. Roles,

Ik moet u van mijn begrip van expansie laten weten. Wat de S. me liet zien is dat dit letterlijk betekent het Absolute te *worden*. “De wereld en alles dat erin is” wordt van mij. Al het geluk, al het verdriet, alle liefde en alle haat; alle hoop en alle vrees; alle rijkdom en alle armoede; alle gezondheid en alle ziekte; dit alles en ook de kracht.

Mijn eerste vraag, hoewel dit niet was toen we bij elkaar waren en er is dus geen verslag van, was hoe zeker gesteld werd dat zulke kracht niet verkeerd gebruikt werd. Het antwoord was onzelfzuchtige Liefde. Maar vooropgesteld dat we gaan handelen met deze onzelfzuchtige Liefde, kunnen we deze kracht verkrijgen en gebruiken. Als onze onzelfzuchtigheid groeit, zo groeit ook onze toegang tot deze kracht, totdat we volkomen onzelfzuchtig zijn wanneer we volledige macht hebben en geheel een zijn met het Absolute – Zelf Gerealiseerd.

Het schoot me te binnen om me te verontschuldigen om zo arrogant te zijn om u dit zo te schrijven. Een andere les weerhield me ervan – een soort nederigheid, bescheidenheid (een soort van toontje lager zingen) waar we in gewoonlijk over spreken is een vreselijke handicap omdat het gebaseerd is op liegen en verbeelding. Ware nederigheid is eenvoudigweg een uitdrukking van een gebrek aan eigenbelang. De Shankaracharya is een goed voorbeeld – niet opgeblazen of arrogant, maar niemand zou hem nederig kunnen noemen in de gewone zin van het woord – het zou een belediging zijn als men dat deed. Terecht, want hij is een met het Absolute. (Korte paragraaf over het hotel)

Ik weet niet of u denkt dat bovenstaande opmerkingen te zware kost zijn voor iedereen, maar als u wilt legt u deze brief vast. Ik schreef hem echter in de hoop dat hij u van enig nut kan zijn. Indien dat zo is, dan zal ik een tienduizendste deel van mijn schuld aan u terug betaald hebben.

### ***Woensdag 19 Augustus – Avond***

Z.H. Meditatie in de ochtend en in de avond is het belangrijke werk. In de ochtend en avond ontmoeten duister en licht elkaar. Deze tijd van samenvloeien is zeer geschikt voor meditatie. De Rajas van de dag en de Tamas van de nacht worden doordrongen met de Sattva die we uit de meditatie verkrijgen. Gedurende actief werk en spannende tijden kan men de Mantra herinneren en dat zou genoeg zijn om op te laden, zoals men de versnelling verandert om te versnellen.

Wanneer iemand een zeer belangrijke persoon gaat ontmoeten, laat hij al zijn kameraden, vrienden adviseurs, bedienden, begeleiders en begunstigers achter bij de poorten en gaat alleen zelf de V.I.P. op de afgesproken tijd ontmoeten. In meditatie ga je de beste van de V.I.P.'s ontmoeten en dus zou je al je lasten van geestelijke activiteiten achter

moeten laten die we op onszelf laden als kameraden, vrienden, adviseurs, bedienden, begeleiders en begunstigers. Hen zou beleefd verteld moeten worden buiten te wachten tijdens je ontmoeting met de Atman en later zou je hen een voor een moeten afhandelen en elk een beetje Sattva geven. Langzamerhand zullen ze leren om zichzelf erbuiten te houden.

*R. Hoe zou je een sceptische geest over kunnen halen?*

Z.H. Een scepticus is iemand die ooit bedrogen, veel beloofd en niets gegeven is. Dit Systeem van Meditatie is net zo goed een praktisch voorstel. Men hoeft het maar tien minuten te proberen en als hij geen vrede vindt zou hij het niet meer moeten doen. We beloven niet na tien jaar oefenen iets te geven. Er is geen kwestie van wachten op het resultaat. Je mediteert nu en je merkt het resultaat zelf. Het bewijs zit in de praktijk. Als je meer doet krijg je meer. Wanneer je gaat werken, vertrouw je je werkgever en krijg je je beloning alleen wanneer je de klus in kwestie gedaan hebt. Als je wantrouwt, verlies je de baan. De Ware Kennis is gedurende eeuwen bij elkaar verzameld door grote zieners, heiligen en geleerden. Meditatie is het resultaat van al hun kennis. Je moet het een eerlijke kans geven.

Als je korrels suiker op de grond strooit die naar de winkel leiden, zal een mier de korrels naar de winkel volgen. Iemand die vrede en gelukzaligheid wenst zal korrels vrede en gelukzaligheid verzamelen en het spoor volgen naar volledig Bewustzijn en Gelukzaligheid.

Als je een lamp van 15 watt aansteekt, zal zich slechts een klein lichtje een beetje duisternis verdrijven. Neem een lamp van 60 watt en er zal meer licht zijn, en met 100 watt nog meer. Het resultaat van meditatie zou onzuiverheden langzaam maar zeker moeten verwijderen en daarvoor in de plaats het licht van Kennis en gelukzaligheid brengen. Je krijgt dat waarvoor je je bereid bent te betalen. Niets is gratis.

Er zijn mensen die een systeem oppakken en met geweldig enthousiasme en snelheid er vandoor gaan. Snelheid is volledig Rajas. Ze vervliegen snel en komen langzaam tot stilstand. Er zijn er die het systeem kalm oppakken en voortdurend op een gematigde manier werken. Ze blijven energie opslaan en blijven op de weg tot ze het doel bereiken. Iemand in India bijvoorbeeld nodigt vele mensen uit om deel te nemen aan een ceremonie. Voor zo'n gelegenheid wordt speciaal voedsel klaargemaakt. Sommige gulzige mensen eten te veel van het speciale voedsel en worden misselijk als ze thuis komen. Anderen genieten van een goede gezondheid en goede gerechten. Over-enthousiaste mensen zouden in toom gehouden moeten worden om aan de gemiddelde standaard te voldoen, want er bestaat altijd het gevaar van Rajas die naar Tamas gaat. De materiële wereld is als modder. Je springt en loopt er makkelijk in maar als je eenmaal diep in de modder zit dan is het moeilijk om er zonder hulp van buiten uit te komen. Alleen een Gerealiseerd Mens of een School kan die hulp geven. Zij die aan verzadiging lijden zouden systematisch behandeld moeten worden. Geef hen een kleine opzet en bouw hun eetlust op voordat ze meer krijgen. Zodra ze in een gezonde geestestoestand komen kunnen ze weer aan het volledige dieet beginnen.

शान्ति शान्ति शान्ति:

***Brief van F.C.R. aan Mrs. Hamilton-Pearson***

*20 augustus 1964  
Lucknow*

Dit is een kort algemeen verslag dat bestemd is voor u om aan de vrienden te geven die u komen opzoeken en die voornamelijk in de meditatie geïnteresseerd zijn – want dat is tot dusverre het voornaamste onderwerp geweest. Ik heb Bobby (die door zijn ervaring geheel veranderd is) gevraagd om onverwijld met u (en een paar mensen die u mag uitkiezen) thee te komen drinken omdat ik wil dat u zoveel mogelijk krijgt van wat hij heeft. Nadat ik dinsdagmorgen om 5.30 was opgestaan en

voortdurend had gereisd zonder veel slaap en meditatie alleen in stukjes, had ik net genoeg tijd voor ontbijt en een bad voor ik werd weggereden in een fiets riksja (een hobbelige rit van drie kwartier door een grote massa mensen, kleuren, geluiden en geuren) om bloemen en fruit te kopen en Zijne Heiligheid in een kleine ontvangstzaal te ontmoeten daar hij mij en Mr. Allan samen wilde spreken om half twaalf 's morgens. Er waren ongeveer twaalf discipelen (een was de 'chela' die zo'n indruk op me had gemaakt bij de eerste ontmoeting met Z.H. op de Ashram bijna 4 jaar geleden). Z.H. had snel een diagnose van mijn geval gemaakt, zei dat ik rust nodig had en "heel zachtjes" korte periodes kon gaan mediteren wanneer ik maar kon. Na me een paar instructies gegeven te hebben nam hij hartelijk afscheid van Allan (die hem zeer was bevallen) en zond ons weg tot half vijf. Allan ging om 4 uur naar het vliegveld.

Een half uur slaap hielp me weer goed op de been en op tijd arriveerden we in een prachtige koele kamer die uitkeek op een lieflijke tuin waar hij als gast logeert. Mijn vragen waren tamelijk elementair over de meditatie maar jammer genoeg kon de bandrecorder niet aan de praat komen, maar ingesloten is wat we ons herinneren van het gesprek van die eerste middag. Vooral leefde je natuurlijk op door de prachtige serene aanwezigheid op slechts een of twee meter afstand; het licht in de ogen, de lach, de bezieling; de kalme en prachtige gezichten van zo'n 20 mensen (mannen en vrouwen) die langzamerhand de kamer vullen. Het contrast tussen die tuinkamer en de chaos van de krioelende menigten buiten is zo groot dat je niet verder kwam met het begrijpen van het idee van de 'Binnenste en buitenste Cirkel'. Nadat we slingers omgehangen hadden gekregen en fruit hadden ontvangen gingen we terug door wat wel het spitsuur van verkeer, claxonnerende auto's, ontelbare fiets riksja's, fietsen, en koeien die overal vrijelijk rondliepen, genoemd kon worden.

Die nacht sliep ik weer ongeregeld – elke keer een uur – ingeklemd tussen korte stukjes meditatie. Om ongeveer 2 uur 's nachts gaf ik het op om te slapen en begon de verslagen van de gesprekken te lezen, die Allan voor me had achtergelaten, en spoedig zag ik het volgende, wat alle verschil van de wereld leek te maken. Ik vraag me af of het bij je overkomt?

“In wetenschappelijke taal lijkt het dat wanneer het ene voorwerp het andere met snelheid passeert ze beiden bewegen. Voor mensen die in een bewegende trein zitten lijkt het dat een stilstaande trein ook beweegt, hoewel dat niet zo is. Als je in de stilstaande trein zit en geen aandacht schenkt aan de bewegende trein dan voel je je kalm en zonder beweging; maar zodra je aandacht getrokken wordt naar de bewegende trein voel je de beweging ook, je krijgt de illusie van beweging. Het zelfde geldt voor meditatie. Als je aandacht schenkt aan verstoring, krijg je verstoring; maar als je er geen aandacht aan geeft ben je veilig.”

Dit ter plekke voor een half uur in de praktijk brengend, vond ik de volle vrede van de meditatie en daarna sliep ik diep tot ik wakker werd voor de vroege ochtend thee. Uit die vergelijking zou voor ons in Londen veel kunnen voortkomen, voel ik, en vanmiddag hoop ik er meer over te vragen.

### ***Donderdag 20 Augustus – Ochtend***

*R. Hoe weet men wanneer de Mantra zich beweegt naar onderaan de ruggengraat?*

Z.H. Er zijn verschillende soorten ervaringen die men zou kunnen observeren maar men moet dit in de gaten houden: dat deze ervaringen slechts lichtjes onderweg zijn. Men zou ze nooit voor het doel moeten houden. Men zou een trilling in de ruggengraat voelen, of een schok voelen die het hele lichaam een fractie van een seconde zou bewegen. Soms zou men een donkerblauw licht kunnen zien, of een kruipend gevoel in de ruggengraat of een lichtflits in het hoofd, en soms kan dit licht zo sterk en uitgebreid worden dat je zou kunnen voelen dat je lichaam zelf het licht is. Zulke ervaringen zouden kunnen voorvallen, maar men zou nooit op meer hiervan moeten wachten.

*R. Bij deze ervaringen is onze mensen gezegd dat ze terug moeten komen bij de meditatie. Is dat juist?*

Z.H. Wanneer men op vieze wegen loopt ziet men het vuil er omheen en als men op schone en prettige straten loopt heeft men er een beter zicht op. Niettemin stopt men nooit om er naar te kijken anders zou men het doel niet bereiken.

Op deze spirituele weg zijn dat de zijlichten of verschillende uitzichten die in beeld komen. Deze ervaringen zijn verbonden met de verschillende sferen die tot deze wereld behoren. De sferen van de manen (?), de engelen, goden, rechtvaardigheid of Waarheid. We zouden flitsen uit deze sferen kunnen krijgen. Het zou een lichtflits, kleur, trilling, klank of schok kunnen betekenen. Al deze ervaringen zijn zeer momentaan en je moet de waarschuwing voor ogen houden dat als je probeert om erin te verblijven je dan deze flitsen zult verliezen en een knagend verlangen ontwikkelt om ze weer te verkrijgen, en aldus tegen de weg van meditatie in te gaan die is wat je gevraagd wordt om te doen.

*R. Hoewel zulke flitsen bemoediging zouden kunnen geven, bedoelt u dat we er onthecht van zouden moeten blijven?*

Z.H. We hoeven onszelf niet te misleiden door naar deze mooie scènes onderweg te zoeken. De hele structuur van het universum is in onze eigen vorm belichaamd. De Macrokosmos van het Universum wordt volledig herhaald in de microkosmos van ons lichaam vanaf de onderkant van de ruggengraat tot aan de bovenkant van het hoofd. Gedurende meditatie wanneer de relatie tussen de overeenkomstige sferen van de microkosmos en Macrokosmos gevestigd wordt, krijg je de ervaringen die beschreven zijn. Er zou bij deze gebeurtenissen geen verlangen betrokken moeten zijn; zelfs als een God Zijn glorie onthult of er komt iets heersen wat nooit eerder gezien is, dan zou het genegeerd moeten worden en er zou geen moeite gedaan moeten worden om te stoppen en een kijkje te nemen. Je zal zeker de ervaring van voldoening hebben dat je op de Weg bent. Maar de Weg is niet het doel. De weg is om door te lopen. Dus loop op de Weg tot je het doel bereikt, het Absolute.

*R. Hoe verbind je jezelf met de fontein van Kennis?*

Z.H. Je bent de Fontein van Kennis, en de ander is de stroom van Kennis. De stroom is de bron van buiten, de wereldse van boeken, Scholen of de Gerealiseerde Mens. Mensen die volop in de materiële wereld van plezier zitten zijn als potten die omgekeerd zijn. Hoewel de stroom groot is, zal niets de pot in gaan. Ze doen zichzelf tekort; ze sluiten zich af en leven op een paar druppels die bij hen binnenkomen zonder hun medeweten. Zij die gewoonlijk open staan, vinden gewoonlijk heel veel om hun leven mee te vullen – vrede, gelukzaligheid en kennis. Het andere type dat verbonden lijkt te zijn met de Fontein van Kennis of die de Fontein van Kennis zijn, zijn de zeldzame mensen, die in hun vorige leven op de Weg geweest zijn en stierven voor Zelfrealisatie. Vooral de Yogi's. Het is die opgehoopte Kennis die de Fontein in dit leven vormt. Zij hebben niet iets van buiten nodig. Zodra het deksel opengaat springt de fontein eruit.

Later zei hij, toen gevraagd werd of mensen als wij die geen Yogi's zijn de Fontein ook konden bereiken, dat men de pot eenvoudigweg open moet laten en toelaten dat hij gevuld wordt. Alleen na Zelfrealisatie zou men de Fontein van Kennis kunnen bereiken.

Zij die het verdienen zullen de Fontein zeker beërven. Geografie maakt geen verschil. Mensen rondom de Fontein hoeven het niet te beseffen, terwijl iemand uit een ver land het zou kunnen verkrijgen alleen vanwege zijn ernst en toewijding. Hoewel iedereen enige invloed van de Fontein zal ondergaan, zal alleen degene die zich voorbereidt beërven.

Er was in Kashmir een tempel voor Sharada, de godin van wijsheid, die vier poorten had: een voor Dharma, een voor Artha (rijkdom), een voor Kam (verlangens) en de laatste voor Moksha (bevrijding). De eerste drie waren open, maar de vierde was dicht. Alleen een Gerealiseerd Mens kon hem openmaken. De eerste Shankaracharya was toevallig daar en ging de tempel door de vierde poort naar binnen. De geleerden van de tempel informeerden naar hoe je de poort kon openen. De godin zei dat hij een Gerealiseerd iemand was.

*R. Toen ik Zijne Heiligheid voor de eerste keer zag in Rishikesh voelde ik een grote trekkracht naar hem toe vanwege zijn snelle en precieze antwoorden zonder enige gehechtheid.*

Z.H. wanneer een discipel en een Leraar samen komen en een diepe band voelen moet beseft worden dat de relatie enige wortels moet hebben in een vorig leven. Zodra de discipel een wordt met de Gerealiseerde Mens erft hij de Fontein van Kennis.

### ***De School voor Meditatie***

De relevante informatie betreffende de aanvallen die de Maharishi en zijn volgelingen deden op de School voor Meditatie werden voorgelegd aan Zijne Heiligheid door Jaiswal (onze tolk en een verknochte supporter van de School). Het antwoord (15 augustus) zoals me dat werd doorgegeven was als volgt:

Z.H. De vraag betreffende de School voor Meditatie is ook zodanig volledig opgehelderd dat er geen twijfel bestaat voor toekomstige handelingen Zijne Heiligheid gelooft dat Maharishi gehecht is aan (geïdentificeerd met) de verbreiding van de meditatie. Deze 'gehechtheid' is zijn werkelijke probleem en als het hem leidt naar verdere ongewenste paden dan zou hem duidelijk verteld moeten worden om zich met zijn eigen zaken te bemoeien, en dat Shankaracharya zijn eigen autoriteit aan u heeft verleend om met het werk van de School voor Meditatie voort te gaan. Mocht iemand enig twijfel hebben over de autoriteit dan zou hij contact op moeten nemen met de Shankaracharya om zich daarvan te vergewissen. Iedereen die verlangt naar ontwikkeling is vrij om naar de Shankaracharya te gaan. Als iemand op enigerlei wijze het werk van de School voor Meditatie probeert te hinderen zal er op gepaste wijze mee afgerekend worden zodra het noodzakelijk is. U kunt zijn naam naam vrijelijk verbinden met de School voor Meditatie en dat aan de Maharishi vertellen als u hem ontmoet. Zijne Heiligheid heeft geen verlangen om iemands missie in de weg te staan, maar hij verwacht dat iedereen zijn werk doet en dat niemand anderen hindert.”

Dit gaat dus naar Mr. Whiting, het hoofd van de School voor Meditatie, en naar hen die met hem samenwerken. Mijn eigen positie is een beetje anders, mijn doel is om uiteindelijk de Heilige Traditie te verenigen, niet op te splitsen, en als ik het kan de Maharishi te helpen terugbrengen onder de autoriteit van zijn Traditie. Anders zal er veel kwaad aan vele goede mensen gedaan blijven worden. Ik wil daarom de goede verstandhouding die ik nog steeds met de Maharishi heb niet opofferen als we persoonlijk met elkaar praten. Herhaaldelijk heeft hij gezegd dat hij geen ruzie met me heeft. Uiteindelijk adverteren mijn eigen mensen en ikzelf niet in het openbaar, hetgeen de voornaamste oorzaak is van de onenigheid; waarom zou ik daarom meedoen met de ruzie? Als ik hem zie, zal ik hem natuurlijk vertellen wat de Shankaracharya heeft gezegd, maar ik zal samen met hem een oplossing voor het probleem zoeken, op voorwaarde dat alle aanvallen van hem en zijn volgelingen op de School voor Meditatie zullen ophouden. Er zijn bepaalde nadere punten die naar voren kwamen uit de gesprekken hier, waarvan Zijne Heiligheid wenst dat wij ons eraan houden daar ze tamelijk anders zijn dan de methoden van de Maharishi:

- 1) Er moet enige onderscheidingsvermogen gebruikt worden voor wat betreft de mensen aan wie meditatie gegeven wordt; dat wil zeggen dat mensen dat echt willen voor zich zelf, voordat het hen gegeven wordt;
- 2) Hen zou in het begin niet teveel beloofd moeten worden anders zouden ze teleurgesteld of gefrustreerd kunnen worden. De resultaten zijn evenredig met tijd en ijver; dus zou hen bij het begin alleen verteld moeten worden wat ze in de eerste stadia kunnen verwachten
- 3) Men zou ze bij de Initiatie en in de vroege stadia niet te lang moeten laten mediteren. Een kwartier, twee keer per dag is in het begin genoeg, en dan kan het langzamerhand verlengd worden tot een half uur wanneer ze er klaar voor zijn omdat dat te doen. Langere perioden zouden alleen door individuen aangegaan kunnen worden onder leiding of in het gezelschap van een deskundige.

F.C.R. 26 augustus 1964