

### ***Donderdag 13 Augustus – Ochtend (A)***

Er zijn drie hinderpalen voor meditatie – Vuil (Onzuiverheid), Bedekking, Spanning. Zij zijn mentale hinderpalen en kunnen door de meditatie zelf te boven gekomen worden. Over 'bedekking', zei hij dat dit misverstaan is. Het betekent denken dat zwart wit was of Oost West. Als een reiziger naar het Oosten ging terwijl hij dacht dat hij naar het Westen ging, was dat een misverstand. Als hem werd verteld dat hij de tegenovergestelde kant opging van wat hij wilde dan zou hij zijn richting met de zon of de sterren of wat hij om zich heen zag, controleren. Wanneer hij had vastgesteld dat hij de verkeerde kant opging, zou hij omkeren en in de juiste richting gaan.

In antwoord op vragen zei Z.H. dat:

Voor de spirituele reiziger was Kennis de Zon en onwetendheid wat hem misleidde. Hij zei ook dat de reiziger niet gehaast moet worden. Hem zou verteld moeten worden om zijn last los te laten en wat te ontspannen voordat hem de juiste weg werd verteld. Toen hem gevraagd werd waarom een mens aan misverstanden moet lijden, zei hij dat het kwam vanwege beweging die veroorzaakt werd door verschillende wensen die botsten. Als een licht voortdurend werd bewogen van het ene punt naar het andere, dan zou het patronen maken die je zouden verhinderen om het licht te gebruiken of om te begrijpen hoe het eruit zag. Als het stil zou zijn, kon je begrijpen wat het licht was en het gebruiken.

Commentaar van R.A.: Ik denk dat 'wolk' – misschien van 'niet weten – de beste vertaling van “Bedekking” zou zijn. Het lijkt de betekenis met zich mee te dragen van verduisteren, en is ook relevant voor richting zoeken, etc. Ik merk ook dat deze opmerkingen tegen ons werden gemaakt i.v.m. mensen in Londen waarvan we weten dat ze de verkeerde kant opgaan.

Toen Z.H. daarover gevraagd werd, was hij het erover eens dat dit veroorzaakt werd door onzuivere gedachten die de geest duister maken. Als je in een glas water rood doet zie je de dingen erdoorheen als rood. Als je groen toevoegt, wordt het moeilijker om er überhaupt doorheen te kijken. Voeg nog meer kleuren toe en het water wordt zo dik en smerig dat je niets kunt zien. De geest is als water, en je kunt de Atman niet erdoorheen zien tenzij het helder is. Meditatie maakt het helder.

Daarna sprak Z.H. over manieren om mensen te helpen die een probleem hebben. Ze zouden de mantra eerst luid moeten zeggen, snel en dan langzamer. Ze zouden ook een visueel beeld van de mantra moeten proberen vast te houden. Als mensen moeilijkheden hebben met gedachten, zou hen *in speciale gevallen* de betekenis van de Mantra uitgelegd kunnen worden. Dit zouden ze dan voor de meditatie moeten overwegen. Ra betekent vuur dat vuil en onzuiverheden zal verbranden. Aa betekent het element dat vuur in Licht (of Kennis) verandert wat wolken uiteen drijft. Ma is datgene dat de spanning ontspant en stilte en vrede geeft. In het kort, R staat voor vuur, A voor de Zon, M voor de Maan: Zuiveren, verlichten, stil maken. Deze invloeden zijn in hun causale vorm en handelen subtiel. Er moet niet over gesproken worden of genoemd worden behalve in zeer speciale gevallen.

### ***Donderdag 13 Augustus – Ochtend (J)***

Z.H. Jullie is verteld over de drie manieren om meditatie te vergemakkelijken. Men zou ook moeten weten welke drie dingen de meditatie hinderen. Ze worden genoemd Mal, Avaran en Vikshep – Onzuiverheid, Wolk en Spanning. Onzuiverheid is datgene dat zich vermengt met de substantie en haar slecht en lelijk doet lijken; het vuil, onzuivere mechanische gedachten omringen de geest en hinderen meditatie. Wolk is als een bedekking. Dat is onwetendheid, maya, misverstand, het ene ding als het andere aannemen.

Bijvoorbeeld: Een reiziger wil naar het westen gaan en gaat naar het oosten terwijl hij denkt dat hij naar het westen gaat. Wanneer hij iemand tegen komt die kennis heeft, zal die hem misschien vertellen om om te keren als hij werkelijk naar het westen wil gaan. Hij zou naar de Zon, de Maan of de Sterren kijken om de richting te bepalen of proberen om vanuit de omgeving af te leiden in welke richting deze gevonden kan worden. Zodra hij zich ervan verzekerd heeft dat hij het oosten hield voor het westen, zal hij zich in de juiste richting omkeren.

De derde is de spanning – deze wordt veroorzaakt door beweging (mechanisch denken). Alles wat stil is kan goed gezien worden en de vorm ervan kan begrepen worden. Alleen degene die stil is kan goed zien wat stil is. Bijvoorbeeld, als je een toorts neemt en deze snel beweegt, dan zou je dat bewegende licht vele vormen zien creëren. Dat is de manier waarop men verdraaide kennis krijgt. Deze hinderpalen verhinderen dat men diep gaat. De Kennis en studie van het Spirituele gebied, en meditatie zouden deze drie allemaal moeten verwijderen en iemand vrij genoeg moeten maken om vrede en gelukzaligheid te proeven.

*R.A. Vraagt om een richtlijn over 'bedekking' en Zon.*

Z.H. Dit is de bedekking van onwetendheid, iets kennen, wat het niet is. Mensen beginnen aan een weg die in werkelijkheid tegengesteld is aan hun doel. Zulke mensen zijn serieus en oprecht in wat ze geloven. Ze weten alleen niet. Zon is de fysieke standaard om de richting te bepalen, en op het Spirituele gebied is het de Ware Kennis waar men naar zou moeten zoeken.

*R.A. Vraagt om meer te weten over vuil (onzuiverheden).*

Z.H. Neem een glas water en doe er wat rode kleurstof is. Je zult het water als rood zien; voeg er dan vele verschillende kleuren aan toe en je zult noch het schone water noch enige andere kleur zien. Ze zijn allemaal vermengd, onzuiver en vuil. Zo wordt een geest vuil door verschillende tegengestelde verlangens. Er is een ook een remedie voor hen die zulke hinderpalen hebben, en hij beschrijft het: De mensen die het onmogelijk vinden om te mediteren zou gevraagd moeten worden de Mantra te herhalen, eerst snel en dan langzamer en langzamer. Dat zouden ze moeten doen met het woord Ram geschreven voor hun ogen. In de loop van de tijd moeten de zaken verbeteren.

*R.A. Vraagt naar de moeilijkheid van die mensen die of teveel geestelijke plaatjes of teveel gedachten hebben?*

Z.H. Zij die een overlopen met geestelijke plaatjes zou gevraagd moeten worden om het geschreven woord Ram te overwegen, en zij die overlopen met gedachten kan de betekenis van Ram gegeven worden. Hij beschreef de alfabetische betekenis van de onderdelen in de Mantra.

### ***Donderdag 13 Augustus – Avond***

*Dit was de eerste avond bijeenkomst waar we meditatie hadden.*

*Onmiddellijk na de meditatie:*

*R.A. Wordt men geacht het hele lichaam langs te gaan om het beetje bij beetje te ontspannen?*

Z.H. Men zou voor het hele lichaam een zeer comfortabele positie moeten hebben. De ruggengraat moet recht zijn. Als dat zo is zal het hele lichaam ontspannen voelen. Je hoeft de individuele delen niet te ontspannen. Als de ruggengraat niet recht is zal de vitale lucht niet doorstromen en de meditatie zal geen Sattva of gelukzaligheid produceren. Tamas zal dan die plaats innemen en je zou kunnen gaan slapen; zelfs als je niet gaat slapen zou je nietsheid voelen, een soort blanco muur. Dat zou je moeten vermijden.

*R.A. Zegt dat zijn kaak altijd als laatste lijkt te ontspannen.*

Z.H. Ontspanning zou door het gehele lichaam tegelijk plaats moeten vinden. Wanneer je om te beginnen de Mantra zegt doe je een kleine inspanning. Je kaak voelt zich pas ontspannen wanneer de Mantra zijn uitwerking heeft en je je dat bewust bent. Deze is aldoor ontspannen.

*R.A. Is het voornaamste doel van een School van de Vierde Weg om zijn Leider Zelfgerealiseerd te helpen worden?*

Z.H. Ja, dat is zo. De School moet voor zijn eigen nut de Leider helpen zodat hij zichZelf kan ervaren. Een Leider moet dat vinden voor hij het aan iemand anders door kan geven.

*R.A. Zijn er nog speciale manieren waarop leden van een School hun Leider kunnen helpen in de richting van Zelfrealisatie?*

Z.H. Er zijn speciale manieren waardoor de Leider geholpen kan worden. De School kan dat niet doen. Het met van buiten komen.

We hebben al gesproken over ontspannen en u heeft uw kaak genoemd. Er zijn nog verdere stadia van ontspanning in heel diepe meditatie, als deze subtiel is. Na zo'n meditatie is het soms onmogelijk om op te staan, te zien, te horen of te voelen. Alle zintuigen zijn zo ontspannen dat ze nauwelijks functioneren. Hier kan door de Leider om gevraagd worden. *[Opmerking: De Leider vraagt dit aan een Volledig Gerealiseerd Mens.]*

*R.A. Vraagt om opheldering over het verschil tussen Zelfrealisatie en Volledige Realisatie. Welke is het proces dat zojuist werd beschreven?*

Z.H. Wat ik heb beschreven is niet het einde van de Weg, het is slechts een stadium op de weg. Onmiddellijk nadat Zelfrealisatie is bereikt volgt Volledige Realisatie.

*R.A. Kan Volledige Realisatie alleen bereikt worden met de hulp van een reeds Volledig Gerealiseerd Mens?*

Z.H. Het proces wat zojuist is beschreven zou beter zijn als het gedaan werd door een Gerealiseerd Mens, maar het kan gedaan worden door iemand in Stadium 5. Volledige Realisatie kan alleen komen van een Volledig Gerealiseerd Mens.

*R.A. Heeft een School van de Vierde Weg een doel op zichzelf behalve dan het helpen van zijn leden in de richting van Zelfrealisatie?*

Z.H. Ja, twee doelen. Zelfrealisatie voor de leden en ook andere activiteiten in de wereld buiten. *[Deze beschrijft hij niet, maar bedoelt hij artistieke, creatieve of andere soorten nuttige activiteit?]*

*R.A. Zal School alleen gebruikt worden door de man die haar creëerde of kan deze gebruikt worden door andere Gerealiseerde Mensen of door de Binnenste Cirkel?*

Z.H. School kan alleen gebruikt worden door degene die haar bestuurt. Andere Gerealiseerde personen hebben misschien geen behoefte aan de School, ze kunnen hun eigen middelen hebben. Nog meer over de twee soorten van gebruik van School: een, Spiritueel voor Zelfrealisatie van leden; twee, wereldse wegen. Twee wereldse wegen: (a) het verbeteren van bestaande omstandigheden en (b) het verwijderen van slechte invloeden. Dit behelst twee lijnen van wereldse handelingen.

*R.A. Bedoelt Z.H. met de mens die haar bestuurt, iemand die dood zou kunnen zijn?*

Z.H. Dood is niet belangrijk. De organisatie zal overgenomen worden door hen die zijn wensen erven. School stopt niet omdat iemand sterft.

*R.A. Is het werk van School in de wereld altijd duidelijk, of is het soms verborgen?*

Z.H. Er zijn verschillende niveaus. Het duidelijkst is voor de massa. Daarboven voor geselecteerde groepen, en daarboven een heel zeldzame groep voor zeldzame en speciale mensen.

*R.A. Op welke leeftijd kan de meditatie gegeven worden aan de kinderen van hen die mediteren? Is het verstandig?*

Z.H. Ja, ze kunnen op de leeftijd van vijf jaar geïnitieerd worden. De geest van kleine kinderen hebben heel weinig vuil, nog minder wolken en weinig spanning. Het is een prachtige tijd om deze oefening te geven. Ze hoeven niet verplicht te worden om een half uur te geven. Vijf minuten met de ouders zou genoeg zijn. De ouders zouden voor hen moeten zorgen. Het is werkelijk prachtig om iets te planten wat lang moet groeien. Voor oudere mensen is het veel moeilijker. Ze worden op dezelfde manier geïnitieerd als oudere mensen en dezelfde Mantra kan gegeven worden.

*R.A. Kan er schade aangericht worden als de meditatie komt bij hen die het niet zouden moeten hebben?*

Z.H. Er is geen gevaar in het geven aan iemand. Als iemand faalt, dan lijdt het systeem er niet onder. Men zou voorzichtig moeten zijn met het aanbieden aan allen zonder onderscheid. Er moet discretie gebruikt worden om de slechte publiciteit van onzorgvuldig uitdelen te vermijden.

*R.A. Hoe kan de aspirant zijn schulden betalen aan hen die hem geholpen hebben?*

Z.H. De discipel kan alleen betalen door het geven aan iemand anders. Door zijn voorbeeld kan hij verspreiden. Door zijn zuivere gevoelens en juiste handelingen kan hij zijn waardering tonen. Dat is terugbetalen.

*R.A. Vraagt of Z.H. raad kan geven over de huidige staat van de wereld?*

Z.H. Vanaf het begin van de schepping zijn allen uit op geluk wat in de natuur van de mens ligt. Maar wanneer de mensheid 'gehecht' wordt aan geluk, dan wordt een verkeerd soort geluk gecreëerd en moet er een onderscheid gemaakt worden tussen dit geluk en zuiver, ongehecht geluk. Door het onnatuurlijke najagen van geluk worden onze ellende, onze afleidingen, ons verdriet en alles wat we niet willen, vermenigvuldigd. Door heel de schepping zijn er beschaafde en goede mensen geweest die de taak op zich hebben genomen om deze manieren te verbeteren en de mensen te corrigeren opdat er een terugkeer naar natuurlijk geluk zal zijn. God de Absolute in Zijn majesteit hecht Zichzelf nooit aan iets, hoewel hij alles schept. Hij is op een afstand. Het is Zijn wens dat iedereen zijn plicht doet maar zich op een afstand houdt. Wanneer er slechte dingen de wereld inkruipen en er ellende heerst over de schepping, worden bepaalde impulsen gegeven. Dan duikt er ergens iemand of een School op en slaagt er uiteindelijk in om de dingen te herstellen en de wereld terug in een stabiele staat te brengen. Dat is alleen mogelijk via de mensheid. Het kan niet direct door God gedaan worden.

*R.A. Zijn we nu in zo'n periode?*

Z.H. Er zijn vier tijdperken: In het eerste tijdperk overheersen elementen van Sattva. Mensen zorgen voor zichzelf. In het tweede tijdperk wanneer er meer slechte activiteit is, is een kleine inspanning van vernieuwing genoeg om de dingen recht te zetten. In het derde tijdperk, dat donkerder is, gaat het vermogen van mensen om te herinneren verloren. In dit tijdperk is meer inspanning noodzakelijk, maar een persoon kan genoeg zijn om dat te doen. In het vierde tijdperk – waarin we nu leven – zijn de slechte activiteiten zo ver gegaan dat de schepping omringd is en de mensen hebben overal hun geest vol met materiële dingen en staan onder spanning. Om dit alles te verwijderen, ontspringen er overal ter wereld Scholen omdat het teveel is voor een mens. De impuls die door de Almachtige is gegeven, doet dat en dat is hoe het werk van de Schepping voortgaat.

Dit proces van impuls gaat onafgebroken door. Zoals we hoorden over de vier tijdperken, zo zijn er vier typen mensen; ze ontvangen dit allemaal naar gelang de behoefte. De eerste kan snel ontvangen en verbeteren omdat er slechts weinig is om te verbeteren, bij de tweede zal het langer duren, en bij de derde nog langer. De vierde zal heel lang duren en veel meer inspanning kosten. Scholen duiken op om de benodigde kracht aan te vullen. Dus de impuls van de Ware Kennis is er altijd; zelfs na het oplossen van de Schepping bestaat deze in stilte en begint te trillen wanneer de volgende ronde van de Schepping begint.

### ***Vrijdag 14 Augustus – Ochtend (A)***

Z.H. Het leven wordt door twee factoren beheerst, materieel en Spiritueel: het Lichaam dat grove materie bevat, al onze zintuigen en Prana; de Geest die Bewustzijn en Atman bevat. Prana is gedurende de dag niet erg alert of actief, maar 's nachts neemt het het over. Voorbeeld: wachters hoeven overdag wanneer de Meester en anderen ter plekke zijn niet al te alert te zijn. 's Nachts wanneer iedereen weg is, moeten ze waakzaam zijn. Meditatie geeft rust en voedsel aan Prana. Bewustzijn is verantwoordelijk voor al het andere, denken, relaties etc. Bewustzijn is veel actiever en mobieler dan Prana. Bewustzijn kan alleen rust en voedsel krijgen door meditatie. Meditatie is daarom voedsel voor zowel lichaam als ziel.

*R.A. Wat gebeurt er gedurende de slaap met bewustzijn?*

Z.H. Er zijn vijf staten van bewustzijn: het gewone leven, dromen, slapen, bewusteloosheid en Samadhi. In het gewone leven is het bewustzijn in het gehele lichaam. In dromen is het om het hart maar slechts voor korte tijd, want dromen zijn kort; het is ook dan zeer mobiel en gaat de hele wereld over. In [*diepe*] slaap beweegt het bewustzijn zich naar het subtiele lichaam. In bewusteloosheid blijft het in het hart, maar in Samadhi stopt het hart dus bewustzijn beweegt naar het causale lichaam waar het toekijkt op het fysieke lichaam.

*R.A. Stelt verschillende vragen over Samadhi?*

Z.H. Dit kan niet permanent aan iemand gegeven worden. Een Gerealiseerd Mens kan iemand in samadhi brengen maar dat zou slechts oppervlakkig en tijdelijk zijn, en zou meer voor doel zijn voor de Gerealiseerde mens dan voor de ontvanger. Het komt alleen door werk en inspanning in het Systeem. Het is zeldzaam. Het verschil tussen samadhi en Zelfrealisatie is dat samadhi alleen een staat van stil zijn van de geest is; Zelfrealisatie is een staat van stilte plus Kennis.

*R.A. Vraagt naar Prana?*

Z.H. Prana kan door Yoga gecontroleerd worden. Dat geeft de geest controle en geeft Het Zelf controle over de geest. Dat is een weg naar Zelfrealisatie, maar die is verschillend van de onze.

*R.A. Vraagt naar hen die geen succes met meditatie hebben. Hoe kan hun verlangen in stand gehouden worden?*

Z.H. Als mensen geen succes hebben mediteren ze niet juist. Je kunt meditatie niet forceren. Je kunt alleen wachten. Wat het succes tegenhoudt is spanning, Rajas. Als je kracht gebruikt schep je alleen meer Rajas, meer spanning.

*R.A. Hoe kun je helpen wanneer een lichamelijke pijn die gewoonlijk onbewust gedragen wordt naar de oppervlakte wordt gebracht door meditatie?*

Z.H. Zulke mensen kunnen plat op hun rug gaan liggen, met de handen langs de zij. Maar dat is onnatuurlijk en is alleen voor hen die pijn lijden; zelfs zij zouden dat slechts tien minuten moeten doen, en dan gewoon gaan zitten.

Meditatie is zowel voor praktisch gebruik als voor Spiritueel gebruik. De mens is in het gewone leven onderhevig aan ernstige schokken en meditatie zorgt voor een schokdemper, een kussen zodat hij ze makkelijker kan verdragen. Het helpt ook om zijn handelingen positiever in plaats van negatiever te maken. Degenen uit de Spirituele wereld kunnen zorg dragen voor de Spirituele wereld en de Spirituele ontwikkeling van de mens. Maar dat was alleen mogelijk in een gezond fysiek klimaat, en de wereld moest dus genezen worden van zijn fysieke problemen.

*R.A. Betekent dat, dat aan de politieke leiders van de wereld meditatie geven zou moeten worden?*

Z.H. Het zou goed zijn, maar hun geest is te verward en te gespannen om het aan te nemen.

*R.A. Zou degene die mediteert een meer actieve rol moeten spelen in het politieke leven?*

Z.H. Ja, zeker, hij zou een actievere rol moeten spelen – hij zou het beter doen.

*J. Legt uit dat R.A. een politicus is.*

Z.H. Vraagt wat R.A. doet?

*J. Zegt dat hij Minister was, en dat gedeeltelijk opgaf om meer tijd aan het Werk te besteden, en vertelt wat de huidige positie is.*

Z.H. Vraagt hoeveel tijd R.A. aan het Werk besteedt.

*R.A. Zegt twee of drie avonden per week naast de meditatie en overdag waar vereist door Dr. Roles.*

Z.H. Dat is heel weinig medicijn voor een grote beloning!

*R.A. stemt daarmee in.*

Z.H. Je zou nooit zenuwachtig moeten zijn als je gevraagd wordt om iets aan te pakken. Je hebt alle kracht om alles binnenin jezelf te bereiken. Het is alleen noodzakelijk om de kracht te herinneren. Als mensen nerveus zijn komt dat omdat ze hun mogelijkheden vergeten en alleen hun begrenzingen herinneren. Deze mensen krijgen een minderwaardigheidscomplex, angst en ziekte. De raadsman zou hen altijd aan hun mogelijkheden moeten herinneren.

Als een mens wil leren, heeft hij een Leraar nodig, want er is altijd een expert vereist. Zodra hij onderwezen is, blijft de Leer bij hem en kan hij alleen verder gaan. Maar geen enkel mens kan alleen het werk voor het hele Universum doen dus er moet een tijdschema gemaakt worden.

Voorbeeld van een fabriek: Die gaat op een zeker ogenblik open en sluit op een zeker ogenblik of het werk nu klaar is of niet. Hetzelfde moeten wij doen zowel materieel als Spiritueel, maar we moeten nooit lui worden. We moeten nooit de last dragen wanneer het werk voorbij is.

*R.A. Vraagt of dit letterlijk een tijdschema betekent voor het stoppen met het gewone werk voor meditatie?*

Z.H. Ja, we moeten tijd reguleren, om energie te sparen en te vernieuwen. Als we steeds maar doorgaan met het denken van gedachten wordt onze energie verbruikt en onze geest dof. We zouden niet onnodig energie moeten opbranden. Voorbeeld van een auto: je stapt in, start, schakelt en bereikt de bestemming. Bij aankomst zet je de koppeling in neutraal, maar als je de motor laat draaien verkwist je onnodig energie.

*R.A. Je moet ook voorzichtig zijn met wie de auto bestuurt! (Kleine grapjes als deze maken hem hard aan het lachen)*

Z.H. ja, zeker, zij die vol spanning zitten zijn slechte chauffeurs. Zulke mensen vergeten dingen; ze kunnen de contactsleutel erin laten zitten. Zulke mensen dromen over gewone dingen als ze gaan slapen en worden vermoeid wakker. We moeten geen lid van deze groep worden. Er is een koninkrijk van de geest waar alleen maar nutteloze activiteiten plaats vinden. Degenen die niets van de praktische wereld krijgen bewonen dit koninkrijk.

### ***Vrijdag 14 Augustus – Ochtend (J)***

Z.H. Er bestaat de fysieke wereld van materie. Ons lichaam met de zintuigen en de Pranas. De Pranas reguleren het fysieke lichaam en dan is er nog een, de Spirituele wereld van Bewustzijn. In deze wereld is de Atman het Hoogste. De fysieke of materiële wereld is de wereld van handeling, beweging. In het dagelijks leven van handeling wordt de Prana minder zorgvuldig gebruikt, maar in slaap is het gevoeliger. Bijvoorbeeld, wanneer de meester en anderen wakker en actief zijn, hoeven de wachters niet erg alert te zijn, maar zeker 's nachts wanneer de meester rust, moeten de wachters waakzamer zijn. De dagelijkse activiteit vereist ons bewustzijn en we gebruiken het voortdurend voor alle zintuiglijke of geestelijke activiteit. Atman wordt in deze zogenaamde bewuste activiteit van de wereld minder zorgvuldig gebruikt. In vredige tijden kan het werkelijk bewust gebruikt worden.

*R.A. Kan Prana beheerst worden voor speciaal gebruik tot Zelfrealisatie?*

Z.H. Ja, controle van Prana door speciale oefeningen zal het mogelijk maken om de geest te beheersen, en zodra de geest beheerst is, wordt de weg van Zelfrealisatie duidelijk, maar dat is een van de andere drie wegen.

*R.A. Waar blijft bewustzijn gedurende de slaap?*

Z.H. Er zijn vijf staten: Actief, Slaap, Droom, Bewusteloosheid en Samadhi. In de actieve staat zou het in het gehele lichaam zijn. In de slaap is het in het subtiele lichaam, in dromen is het rondom het hart, in de bewusteloze staat is het enkel in

het hart, en in samadhi is het, wanneer zelfs de harteklop stopt, in het causale lichaam. Het behoudt nog steeds de controle van het hart. In samadhi stoppen praktisch alle functies van de fysieke wereld, maar het bewustzijn is gecentraliseerd, het lichaam lijdt in die periode geen schade. Het is een staat die zeldzaam is. Men kan er niet teveel van hebben. Meditatie leidt naar samadhi. Samadhi is geen Zelfrealisatie; het is een staat waar Realisatie kan komen. Meditatie is evengoed voor praktisch gebruik als voor spiritueel gebruik. Door meditatie wordt iemands geest verstild, er wordt meer energie aangevoerd waardoor men handelt, positief en efficiënt beweegt en kan toevoegen aan je welzijn. Voor de praktisch ingestelde mensen van vandaag is dit zelfs een grote aansporing. Vanzelfsprekend is er het spirituele gebruik. Zodra je spanningen (onzuiverheden en sluiers) zijn verwijderd, is de weg duidelijk. Je wordt natuurlijk en gezond. In een gezonde staat geniet men enkel van de fysieke wereld; in ziekte heeft men medicijnen nodig om in een natuurlijke staat te komen. De wereld van nu is spiritueel ziek en moet gezond worden. Meditatie zou die onnatuurlijke staat kunnen verlichten om mensen vrij en gezond te maken om van deze schepping te genieten.

*R.A. De meeste mensen komen naar de initiatie om spiritueel beter te worden.*

Z.H. De behoefte aan Spirituele verbetering komt door het gevoel van spanning. Het is de spanning die losgelaten moet worden en zo opent zich de weg naar ontwikkeling en het genieten van vrede en gelukzaligheid.

Men zou zich nooit nerveus moeten voelen of moeten aarzelen om een taak op te pakken. Er worden potentiële krachten aan ieder gegeven om elke situatie of werk aan te kunnen, maar als men zich herinnert dat men werkelijk daarmee is toegerust dan zal men er gebruik van maken, en als men ze vergeet, wordt men nerveus. Het gevoel van minderwaardigheid is alleen maar het vergeten van het Zelf.

*R.A. Kan aan politieke leiders meditatie worden gegeven?*

Z.H. Ja, maar hun geest is zodanig verdiept in spanning en zodanig verwrongen dat zij het niet lijken te ontvangen.

*R.A. Als iemand met meditatie zich in de politiek begeeft, kan hij dan van groter nut zijn om meer verantwoordelijkheden op zich te nemen?*

Z.H. Ja, als hij meditatie werkelijk begrepen en zich eraan overgegeven heeft, dan kan hij zeker een heel eind komen.

*R.A. Hoe kan je uit bepaalde periodes van onvruchtbare meditatie komen?*

Z.H. Als je geen vrede en gelukzaligheid verkrijgt, mediteer je niet. Als je door grote spanning niet kunt mediteren, laat het gewoon vallen en hoop op de volgende keer beter. Het verlangen kan levend gehouden worden door te weten dat de volgende ronde beter zou kunnen zijn.

*R.A. Kan je extra werk en verantwoordelijkheden op je nemen?*

Z.H. Om aan de behoeften van de schepping te voldoen is een niet voldoende. Je hebt beperkte energie en tijd om te doen wat je wil. Het beste is om tijd en werk te reguleren. Je zou een tijdschema moeten maken en de juiste tijd verdelen tussen de klussen waar je aandacht aan kan geven. Volgens dat tijdschema zou je je energie moeten gebruiken en het daarna vergeten. Je hoeft niet de last te dragen van werk dat buiten de toegemeten tijd valt. Er is een koninkrijk van de geest waar mensen wonen om alles te verkrijgen dat ze in werkelijkheid niet kunnen krijgen. Daar verbranden ze hun energie in vruchteloze activiteit, door zichzelf voor de gek te houden en hun ondergang over zichzelf af te roepen.

Dit gebeurt wanneer de geest heerst over het domein van de Atman, waar de bestuurder de Meester wordt.