

AUDIËNTIES

LUCKNOW

Augustus – September 1964

*Dr. Roles
Mr. R.A. Allan*

Vertaler S.M. Jaiswal

Het parfum van bloemen kan niet tegen de wind in reizen, of het nu de geur van sandelhout, tagara of jasmijn is; maar de zoete geur van een goed mens reist zelfs tegen de wind in; Zij die Excellent zijn doordringen iedere plek met hun geur.

Uit de Dharmapada, IV, Het lied van Bloemen blz. 54

Inleidende aantekening

Taal

De taal die Zijne Heiligheid spreekt is een speciale taal die slechts aan een speciaal doel gerelateerd is: het doel van Zelfrealisatie. Geen enkele Europese taal is voor dat bepaalde doel gebouwd; elke Europese taal – Angelsaksisch, Latijn, Slavisch – is samengesteld als resultaat van een mengeling van heel verschillende doelen.

Als gevolg daarvan kunnen we niet verwachten dat we Europese woorden vinden die overeenkomen met de Sanskriet woorden, en die vinden we ook niet. We hebben er maar zes of zeven van nodig, maar het zal beter zijn ons aan die termen te houden totdat we ze voldoende in onze eigen ervaring begrijpen om in staat te zijn equivalente woorden of uitdrukkingen in het Engels of Nederlands te maken. Anders zal er verwarring heersen.

De vereiste Sanskriet woorden zijn de drie Gunas – Rajas, Tamas, Sattva; en de drie niveaus van de geest – Manas, Buddhi & Atman.

Psychologie

Teneinde de beschrijvingen van de Shankaracharya over psychologie en neurofysiologie te begrijpen moet men enig idee krijgen over de manier waarop hij de woorden, 'Manas', 'Buddhi' en 'Atman' gebruikt. Deze worden bijna altijd verkeerd vertaald als 'Geest', 'Intellect' en 'Absolute'. Tot we zelf zeker zijn van de betekenis i.v.m. onze eigen zelfkennis zal het misschien het beste zijn om bij de woorden te blijven die hij gebruikt.

Maar het begint duidelijk te worden dat Manas meer lijkt op wat in de westerse geschriften de 'Cortex' van de cerebrale hersenhelften wordt genoemd. Bij de gewone mens wordt deze bestuurd op het niveau van wensen (limbisch systeem, hypothalamus) die zich projecteren op de verschillende onderdelen van het 'scherm'. 'Buddhi' zou overeen kunnen komen met het 'grote centrale schakelbord van het hoofdkwartier' van Penfield, of in het diagram van de 'toverlantaarn' met het 'Licht' – de Thalamus en omgeving.

'Atman' (wat Bewust Zelf betekent) kan zich alleen manifesteren wanneer alle drie de delen van de organisatie die zijn toegewijd aan het Bewustzijn als een volledig geïntegreerd geheel werken. Maar het is gemakkelijker om deze dingen te voelen dan om ze te beschrijven zodat andere mensen het begrijpen.

F.C.R.

Lucknow

8 augustus 1964

Extract uit de brief van R.A aan M.A.

“... naar een huiskamer waar drie of vier mensen op de grond zitten voor een leeg bed met kussens erop. We werden uitgenodigd om ook te gaan zitten en binnen een minuut kwam de Shankaracharya binnen.

Mijn eerste indruk was hoe klein hij was. Dat wordt helemaal vergeten wanneer hij op het bed zit. Mijn tweede gevoel was hoe jong hij was – hoewel ik geloof dat hij bijna 60 is. Ik gaf hem de bloemen die Jaiswal had gekocht en deze werden om zijn nek gehangen. Gedurende deze voorbereidingen voelde ik zijn ogen op mij rusten, en toen ik uiteindelijk naar hem keek zag ik de intensiteit van zijn blik voor hij die verschoof.

Toen sprak Jaiswal zoals Dr. Roles hem had geïnstrueerd en daarna sprak hij de kleine toespraak uit die ik had voorbereid. Hierin zei ik dat ik, om van nut te zijn voor F.C.R., het nodig had gevoeld om de Ladder van Zelfrealisatie zelf te beklimmen. Ik had ontdekt dat de meditatie hierbij een grote hulp was, en dat ik die zo hoog achtte dat ik hoopte dat de S. me zou helpen bij het nemen van verdere stappen.

Toen vroeg hij me wat de meditatie voor me had gedaan bij de initiatie, en hoe die zich daarna had ontwikkeld. Zijn antwoord was dat er twee soorten mensen zijn – zij die de dingen doen uit vertrouwen, en zij die bewijs van

alles willen. De eerste schieten gewoonlijk sneller op en bereiken waarschijnlijk de beste resultaten. Hij zei dat als men een werkelijke hulp in de wereld wilde zijn dat men moest handelen als een tussenpersoon tussen de Binnenste Cirkel en de mensen. Een tussenpersoon moest vertrouwen in zichzelf hebben en moet de twijfels kwijtraken. Als hij ook maar een zweempje twijfel heeft dan wordt dat doorgegeven. Hij sprak over de noodzaak om bredere ervaring te hebben en voegde er aan toe dat wat in alle mensen hetzelfde element is, waar bredere ervaring gevoeld kan worden.

Het gesprek eindigde ermee met dat ik zei dat ik heel erg hoopte dat hij me zou helpen bredere ervaring op te doen door de meditatie. Hij zei ja, dat was zijn domein. Ons werd verteld elke morgen om 8.30 uur naar hem te komen voor meditatie met zijn volgelingen en om 4 uur in de middag voor privé gesprekken.

Deze ochtend gingen we voor onze meditatie naar een grote kamer op de eerste verdieping die speciaal voor dit bezoek gebouwd was door Mr. Lalji. Ons werd een stoel gegeven. We begonnen bijna meteen te mediteren. Wel een paar 'plaatselijke gedachten' maar niet de gebruikelijke 'huis gedachten' probeerden er in te dringen, maar ze waren niet lastig om mee om te gaan. Ik voelde me gebaad in een zeer plezierige staat. Op een zeker ogenblik begon hij te hummen. Ogenblikkelijk en zonder inspanning aan mijn kant werden mijn handen, gezicht en voeten volkomen ontspannen. Hoewel hij ons had gezegd dat hij niet zou praten zei hij in feite een paar heel interessante dingen over meditatie... (opgenomen in het verslag).

Toen ik vandaag naar hem keek zag ik plotseling dat God mens werd in Christus. Dat was het hele punt. Het punt is niet om God te verwachten onder de mensen, maar men kan een mens vinden met de kwaliteiten van God, en alle mensen hebben in verschillende mate de kwaliteiten van God. Deze realisatie heeft me zeer geholpen.

Zondag 8 Augustus – Ochtend

Z.H. Zit gemakkelijk, voel je lichaam en laat je lichaam ontspannen. Wanneer het lichaam ontspannen is zullen de Pranas zichzelf voelen bewegen en beroeren want het lichaam geeft hen geen bewegende steun meer. Hier voelt men zich nerveus. Langzaam passen ook de Pranas zich aan en een gelijkmatige en evenwichtige ademhaling volgt. Dan komt hier natuurlijk de geest, de meest beweeglijke van allemaal. Wanneer deze geen bewegende steun vindt van het lichaam en de Pranas, pakt hij plekken op om mee te spelen en begint te schommelen. Hij zal hollen naar elke kleine bron van geluid en meedoen met onnodige duels met elke gedachte of idee dat hij kan opwekken. In dit stadium moet men een gevoel van expansie van lichaam opwekken zodat het lichaam het geheel van het Universum bedekt. Zodra dit gevestigd is, zal alles in je eigen lichaam zich lijken af te spelen en het Zelf rijst op als de waarnemer. Het Zelf neemt nu de leiding en neemt waar dat bepaalde dingen hier en daar gebeuren, en hij laat ze gebeuren zonder zich daarover druk te maken. Hij observeert alleen wat er gebeurt. Dit ontnemt de geest zijn kracht, en deze verliest zijn grip en snelheid en wordt uiteindelijk rustig. In die stille staat van lichaam, Prana en geest, duikt het Zelf diep om de bron van energie en gelukzaligheid op te laden. Dat is wat we verdienen. Gewoonlijk geven we minder uit aan wereldse activiteit dan we verdienen, en zo begint de opeenstapeling van energie. Door voortdurend werken en oefenen gaat men door met opstapelen en verhoogt het niveau van Zijn. Zo'n wezen verheugt zichzelf in gelukzaligheid, en helpt ook anderen in hun streven naar Zelfrealisatie.

Men heeft rust voor een handeling nodig, en erna. Er zijn twee bronnen van rust, de Tamas en de Sattva. Men kan of rusten in Tamas of in Sattva, want in Rajas is er geen rust. De rust in Tamas bevrijdt het lichaam van zijn spanning of vermoeidheid, maar rust in Sattva brengt ontspanning, verlicht spanning of vermoeidheid en helpt bij het opnieuw scheppen van vrede en gelukzaligheid. Gedurende meditatie gaan sommige mensen slapen of ze voelen zich slaperig. Dit leidt alleen tot verlichting van vermoeidheid of een vermoeide lichamelijke toestand. Hier wordt niets herschapen. In diepe meditatie wordt vitale energie geschapen en vernieuwd om de smaak van gelukzaligheid terug te brengen, hoewel ook de vermoeidheid verloren gaat.

Zaterdag 8 Augustus – Avond

R.A. Gisteren (privé) zei de S. dat er een element was dat alle mensen gemeen hebben waarin bredere ervaring gevoeld kan worden. Kan hij hier meer over zeggen?

Z.H. In het begin zijn alle mensen gelijk geschapen. Door hun handelingen of daden verzamelen ze goed of kwaad, en dit goede of kwade geeft hen plezier of pijn in het leven. In diepe meditatie kan men dat gemeenschappelijke element dat meteen bij het begin geschapen was, bereiken, en daardoor moeilijkheden bespeuren die in de weg staan van de gewone mens die het Systeem zoekt.

R.A. Is het mogelijk om door middel van dit gemeenschappelijke element te communiceren tussen twee mensen?

Z.H. Er zijn drie manieren van communiceren. Een is de grove manier van het woord. Je communiceert en drukt je uit door het woord. De andere manier is de subtiele manier die de geestelijke manier is en gedaan wordt via de geest, en verder dan dat is er de causale manier die alleen gedaan wordt via het hart. De laatste twee – geestelijk en causaal – zijn op een bepaalde manier zeer onmaterialistisch. Je kunt je vinger er niet opleggen. Hij zegt dat wat we in de wereld doen door te praten of met de hulp van mechanische apparaten, in de Binnenste Cirkel gebeurt door innerlijke manieren van communicatie. Dat doen ze altijd.

R.A. Hoe kan men die manieren van communicatie horen?

Z.H. Net als er altijd drie manieren van communiceren zijn, zijn er drie niveaus van hen die communiceren. De mensen van het causale niveau, zij die op het hoogste niveau zijn, kunnen communiceren via de causale bron; de mensen op het subtiele niveau en mensen met hoger bewustzijn kunnen via de geest communiceren. Maar voor de gewone mens staat alleen de grove weg open. In onze algemene ervaring in de wereld, zal iemand die geïrriteerd is door iemand of vijandige gevoelens heeft jegens iemand, proberen om hem te slaan of te mishandelen teneinde hem klein te krijgen. Als dat op al deze manieren niet lukt dan begint hij met het geestelijke proces om middelen en de manier waarop te scheppen, om plannen in de geest te maken, te overdenken, samen te spannen en op de subtiele manier van de geest te berekenen, en zelfs als hij dan nog niet slaagt dan wordt zijn hele wezen haatdragend en hij wil met zijn hele hart dat de vijand wordt vernietigd. Op dezelfde manier worden, als iemand het gevoel van liefde heeft, dezelfde drie manieren ervaren, zodat als je van iemand houdt, je probeert om al het goede voor hem te doen. Als je het ontoereikend vindt, denk je in elk opzicht goed, en nog meer wanneer je met het hart liefhebt, en de Gerealiseerde mens maakt ook van deze drie wegen gebruik bij communicatie. De fysieke wereld werkt op een verschillende manier vergeleken met de innerlijke wereld, de bovennatuurlijke wereld. In ons dagelijks leven kunnen we iets beschrijven, we kunnen kennis hebben over iets, we doen dingen en dan komt het resultaat. Maar in het domein van de innerlijke wereld moet het resultaat hetgeen de ervaring is, eerst komen en pas dan kan er communicatie zijn. Dus het zou vrij futiel zijn om te proberen het resultaat te kennen tenzij men ervaart, en daarvoor is er het voorbeeld van een diploma van een graad in de Letteren. Iemand die niet gestudeerd heeft kan niet begrijpen wat dat betekent. Het is er en men kan beschrijven dat het een graad in de Letteren is, je leest zo veel boeken; maar tenzij men het proces doorloopt en de kennis ervaart, kan men niet voelen hoe het voelt om een diploma van de Graad in de Letteren te hebben; en ons doel op dit moment bij het omgaan met de mensen en hen naar het Systeem te brengen, is om eerst te beseffen dat onze innerlijke en uiterlijke wereld verenigd moeten worden, we moeten tot het stadium komen waarin uiterlijke invloeden ons niet aantasten. Als we door uiterlijke omstandigheden worden beroerd dan bezitten we zeker niet de kracht om gepast te communiceren, omdat we het evenwicht niet zullen hebben. Dat is het eerste stadium waar enige communicatie van deze aard mogelijk is. Kortom, het is raadzaam om eerst dat stadium te bereiken en om dan te proberen te begrijpen wat daar aan voorbij ligt.

R.A. Gisteren sprak Z.H. over twee soorten mensen, zij die geloof hebben, en zij die bewijs willen. Ik heb er vertrouwen in dat ik geloof in het Systeem en ik geloof in meditatie, maar ik voel dat ik ook de bewijzen moet kennen zodat ik

wat gisteren genoemd werd de middelste mensen kan interesseren. Dit lijkt in het bijzonder te slaan op het Westen waar de mensen er in getraind zijn om dingen zonder bewijs niet te accepteren. Kan Z.H. hiermee helpen?

Z.H. Ja, het is mogelijk om bewijs te geven voor de wetenschappelijke geest en je zou een gewone man van de straat kunnen halen, zijn hartslag meten en zijn hart beluisteren, en hem dan meditatie geven en na tien minuten meditatie hetzelfde meten en je zult het verschil bemerken. Het zou voor zichzelf moeten spreken. Verder kan na een dag met hard en inspannend werken, bezorgdheid en de spanning die men in de wereld van tegenwoordig opbouwt, gemeten worden en na tien minuten meditatie zou dat gemeten kunnen worden en na een half uur meditatie zou het opnieuw gemeten moeten worden, en men kan het resultaat zien in de vrede en sereniteit die men zonder veel moeilijkheden en direct ter plekke kan bereiken. Als de oefening van meditatie drie jaar wordt uitgevoerd kan men zien dat het Wezen een andere draai heeft genomen en de verandering duidelijk is. Er zijn natuurlijk ook andere manieren waardoor in een korte tijd verandering in mensen aangetoond kan worden, maar dat is een tijdelijke manier en is niet raadzaam. De juiste manier is een systematische manier en dat is de systematische manier welke aan Dr. Roles en aan u is verteld. Dus als iemand u komt uitdagen, vraag hem enkel om tien minuten te mediteren. Als hij onvermurwbaar is, vraag hem om een half uur en laat hem de resultaten zelf zien en het uitzoeken. De voortdurende oefening brengt het Goddelijke vasthouden (sampathi) voort wat op zijn beurt het leven vredig en sereen maakt. Door persoonlijke ervaring zal hij het leren waarderen en het niet nodig hebben om nog meer verteld te worden.

R.A. Om trouw en voortdurend te mediteren, is een sterk verlangen noodzakelijk. Dit verlangen komt voort uit onvrede met de huidige staat. Het zou veel sterker zijn als het voortkwam uit ervaring met Zelfrealisatie. Is het mogelijk om deze ervaring te geven zo dat het verlangen sterker kan worden?

Z.H. Het doel van het leven volgens de Eeuwige weg is om heel, volledig en Een te zijn. Dit is zeker gerelateerd aan de bovennatuurlijke wereld – de wereld die niet heel duidelijk is – en dit heelzijn kan alleen verkregen worden door hen die er naar verlangen, en volgens het Systeem kan deze Kennis alleen aan hen gegeven worden die er een intens verlangen naar hebben en niet aan anderen. Men zou zelfs niet de zoon of de discipel als waardig overwegen, als hij het intense verlangen niet liet zien. Wat men kan doen om hen te interesseren is de mogelijkheden op verschillende manieren te beschrijven om zo een goede kans te bieden om het verlangen op te wekken. Dus men zou voorzichtig moeten zijn aan wie het te geven en aan wie het niet te geven. Alles dat voor niets gegeven wordt of zonder dat er werk voor wordt gedaan, wordt niet erg verwelkomd.

Dit betekent niet dat men moet ophouden met doorgeven. Een volledig geheime organisatie zou niet veel effect sorteren wat nodig is, maar een algemene organisatie zou ook geen goed resultaat wat de moeite waard kan zijn, produceren, dus de beste koers is de middenkoers. Door dat, door mensen aan te nemen die hebben gemediteerd en houd andere invloeden bij hen vandaan; hun Wezen dat door meditatie verbeterd zal worden zal wat duidelijker worden voor hen die het niet hebben en dat zou een nieuwsgierigheid kunnen opwekken bij hen die de fijnere dingen van het leven niet hebben gezien. Dan kan men wat van de mogelijkheden beschrijven die verderop liggen, en alleen door ervaring geapprecieerd kunnen worden. Als ze wat belangstelling tonen en je kant opgaan, ontvang ze dan hartelijk. Houd deze mensen in verschillende groepen afhankelijk van hun stadium, en meng ze niet door elkaar zodat de invloeden van de verschillende naturen niet botsen.

Voorbeeld van een medicus: Een ervaren dokter zal eerst naar de patiënt kijken, hem onderzoeken en een geneesmiddel voorschrijven en het recept komt overeen met de aard van de ziekte. Als hij zo ziek is dat hij persoonlijke aandacht nodig heeft, wordt hij in het ziekenhuis opgenomen en gepast verzorgd. Voor gewone kwalen wordt alleen het benodigde geneesmiddel gegeven en dan worden ze weer naar huis gestuurd. Maar als men een ziekte komt voorwenden, weet de dokter dat ook; hij zal dat observeren en hem de passende behandeling geven. Het zelfde geldt voor de bovennatuurlijke wereld. Ze weten al met een blik wie wat nodig heeft en dat wordt prompt gegeven. Als je heel vrijgevig wordt in het werpen van je parels zullen ze geen [resultaat geven] vruchten dragen, en waarom zou je ze weggooien als er niets uitkomt wat de moeite waard zal zijn.

R.A. Wanneer tijdens de meditatie gedachten binnenkomen, probeer ik speciale concentratie op de Mantra zelf te zetten. Deze speciale concentratie lijkt inspanning en spanning met zich mee te brengen, hoe kan dit vermeden worden?

Z.H. Men moet op drie dingen letten, dat zijn Tijd, Plaats en het Zelf (Lichaam). De plek moet schoon, gezuiverd, afgezonderd, kalm en vrij van verstoring zijn. De factor Tijd is ook belangrijk. De dag wordt in drie perioden van verschillende invloeden verdeeld – Tamas, Rajas en Sattva. Van 10 uur 's avonds tot 3 uur 's morgens hebben de Tamas invloeden ter plekke de overhand, en van 8 tot 6 overdag is het allemaal activiteit, zodat de deeltjes van Rajas de plek beheersen gedurende de dag. De rest van de tijd in de ochtend en avond van 3 tot 8 's morgens en van 6 tot 10 's avonds heeft de invloed van Sattva de overhand, en men zou moeten proberen om gedurende deze periodes te mediteren om zo de invloeden van Rajas en Tamas te vermijden. De derde is het Lichaam: men zou het lichaam op de meditatie moeten voorbereiden. Er zijn drie plekken van belang – de handen, de mond en de ogen. Door de handen passeert de energie, in de mond herhalen we de Mantra, en de ogen ontvangen het licht. We moeten deze gepast schoonmaken voordat we gaan zitten voor de meditatie. Met een schoon lichaam, een zuivere en schone plek op de juiste tijd zouden we moeten proberen onszelf met een gelukkig gevoel te vullen en het geheel van het universum te visualiseren en diep te duiken in het Zelf voor meditatie. Deze voorbereiding zou uw probleem moeten oplossen. *[Fysiek niet metaforisch]*

R.A. Soms wanneer men er in slaagt om Sattva te verzamelen, barst de energie los in een of ander aspect van Rajas – niet per se woede of negatieve dingen, maar vaak alleen lichamelijke energie. Wanneer men de energie van Sattva verzameld heeft hoe stuur je die dan in de richting van het bereiken van gelukzaligheid?

Z.H. We leven in Rajas en we handelen in Rajas, omdat activiteit allemaal Rajas is. Het is de richting van de Rajas die belangrijk is, of die naar Sattva of naar Tamas draait. Als die naar Tamas gaat worden we lui, stellen we werk uit en houden we niet van het doen van goed werk, en we verliezen ons verlangen naar ontwikkeling. Als die naar Sattva draait, hebben we een intens verlangen en dat blijft zo. Als men in Tamas lijkt te vallen, kan men iets ter aanmoediging ervoor in de plaats stellen. Men kan bidden, psalmen zingen of goed gezelschap vinden om goede onderwerpen te bespreken. Dit zou helpen om de richting te veranderen van Tamas naar Sattva, en uiteindelijk een sterker verlangen naar meditatie doen groeien.

R.A. Kan Rajas gekanaliseerd worden naar Sattva?

Z.H. Men kan niet aan Rajas ontsnappen want men leeft in Rajas. Zij die bedachtzame ondernemende types zijn en zich willen verbeteren, hebben de richting naar Sattva; en zij die luie denkers zijn, zullen naar Tamas gaan. Er is geen conflict tussen Rajas en Sattva.

R.A. Vraagt naar opslaan van de energie.

Z.H. Het opslaan van Sattva zal zeker naar grotere energie leiden en er zijn zowel goede als slechte manieren om ze uit te geven. Deze Sattva heeft de kracht om je de juiste richting te geven, en je hebt geen richting van iets van buiten nodig om je te vertellen wat je moet doen. Je zou dit door je eigen Zelf weten. Maar slecht gezelschap kan je beïnvloeden en je in een neerwaartse stroming slepen, dus let op het gezelschap. Ze kunnen je energie veel sneller doen uitgeven aan de neerwaartse stroming. Het verlies is rap en sneller dan het goede gebruik. Men zou het gezelschap zeker in de gaten moeten houden.

R.A. Vraagt naar de Pranas?

Z.H. Prana is dat wat we inademen, Apana is wat we uitademen, en dan zijn er de contactpunten van Prana. Wanneer er in de slaap contact is met de zetel van Prana is dat hier in de keel, en er is heel weinig Prana contact met het lichaam. Je leeft maar bent je niet gewaar van je lichaam, niet bewust van wat er gebeurt. Wanneer je droomt is de zetel van Prana het hart. Het fysieke contact is buitengewoon klein. Het fysieke contact is uiterst gering, maar toch heb je nog een soort gevoel bij je. In activiteit is de zetel van Prana de navel en daarmee is praktisch het hele lichaam verbonden. In meditatie is de zetel van Prana

in het bekken, dat elk deel en deeltje van het lichaam verbindt en het in evenwicht brengt. In die staat wordt energie opgewekt en wordt er contact gevestigd met ieder deel van het lichaam.

Zondag 9 Augustus – Ochtend

Z.H. De klank van een Mela in Indiase dorpen lijkt van afstand zo te bulderen, maar als je eenmaal naar de Mela gaat lijkt het bulderende geluid te verdwijnen omdat je een deel van de Mela wordt. Evenzo lijken de afleidende geluiden zeer hard, maar als je jezelf uitbreidt om zo alles te bedekken, dan worden deze afleidingen zeer gering omdat ze een deel van jezelf zijn. Men zou ze horen en ze gewaar zijn, maar niet verstoord.

Met dezelfde woorden in wetenschappelijke termen, wanneer iets een ander object met grote snelheid passeert dan lijkt het dat beiden bewegen. Treinen zijn voorbeelden. Mensen die in een bewegende trein zitten vinden dat de stilstaande trein ook beweegt, maar in feite is dat niet zo. Als je in de stilstaande trein zit en je let niet op de bewegende trein, dan voel je je onbeweeglijk; maar zodra je aandacht wordt getrokken door de bewegende trein krijg je ook de illusie van beweging. Het zelfde gebeurt in meditatie. Als je aandacht geeft aan de verstoring dan begint het te storen; doe je dat niet, wel – dan ben je veilig. Het Absolute is bewegingsloos, maar zijn Straal van Schepping is vol beweging. Hoewel alle beweging zijn eigen schepping is, wordt hij er nooit in betrokken. In meditatie kan de Atman ook omgeven zijn door bewegende storing en toch kan hij ongehecht en bewegingsloos zijn. Het Absolute laadt de energie van het Universum op door het op te lossen en wij worden opgeladen met energie door de slaap in de nacht. Dat is de manier van Tamas om het lichaam op te laden, maar in meditatie laden we in diepe rust en vrede ook het Wezen opnieuw op en niet alleen het lichaam.

Muziek heeft het vermogen om gelukzaligheid te geven omdat de trillingen die uit goed gecomponeerde noten voortkomen bepaalde patronen van deeltjes vormen die gelukzaligheid scheppen. De compositie van de Bhagavad Gita is gebaseerd op bepaalde metrum's die een Sattvisch effect veroorzaken.

J. vroeg of hij ons een paar pandits die de Bhagavad Gita chanten, kon laten horen, die we zullen horen en opnemen voor de mensen in Londen, en hij stemde er mee in.

Bhagavad Gita is de crême de la crême van alle Indiase kennis. Het bevat vier Wegen: De Weg van Kennis, De Weg van Toewijding, De Weg van Yoga en De Weg van Handeling.

Op de Weg van Handeling werk je in de wereld maar wordt er nooit bij betrokken. Meditatie is wat al deze Wegen gemeen hebben. Het zou de moeite waard zijn om aan een paar Upanisads en vooral de Mandukya te refereren.

Alles is trilling. In trillingen leven alle woorden en Kennis. Men kan ook de woorden van het verleden horen. De ware Kennis wordt soms aan de aspirant doorgegeven zonder zelfs maar woorden te gebruiken. Dat verzekert de continuïteit van Ware Kennis. Tijd en ruimte vormen geen hinderpalen bij het overbrengen van Ware Kennis.

Maandag 10 Augustus – Ochtend

Z.H. Als er gedachten de geest binnendringen tijdens de meditatie, zou men de gedachte moeten laten vallen en de Mantra opnieuw moeten starten. De storing door geluid is als een lijn in het water – zoals deze geschapen wordt, verdwijnt deze ook. Men hoeft de lijn niet achterna te zitten en kan de dingen laten gebeuren.

Op dit punt zei R.A. dat deze Indiase geluiden voor hem van geen enkel belang zijn omdat hij ze niet begrijpt.

De kennis van iets is de bron van plezier en pijn. Met kennis verbinden we onszelf met dingen of gebeurtenissen en verkrijgen dan pijn en plezier. Dat is de aard van wereldse kennis. In onwetendheid is geen pijn en plezier, geen Gelukzaligheid. Maar achter de structuur van kennis stroomt de Ware Kennis die ons niet bindt. Dat is Spirituele Kennis. Daarmee rijzen we uit boven de resultaten van pijn en plezier en genieten van Gelukzaligheid zelfs te midden van handelingen.

R.A. Is kennis essentieel op de Vierde Weg?

Z.H. Natuurlijk is dat zo. De Weg van de huishouder ligt in handeling. Er moet kennis zijn voor iedere handeling. We hebben alle kennis nodig in het wereldse leven. Maar men moet in gedachten houden dat de aard van kennis pijn en plezier brengt. Wat we nodig hebben is ons leven te coördineren en te harmoniseren met Ware Kennis. Dat zou genoeg moeten zijn om ons te helpen om onze handelingen beter en preciezer te doen, en tegelijkertijd ons niet meer te binden met pijn of plezier.

R.A. Hoeveel meer zou men kunnen mediteren?

Z.H. Twee maal een half uur per dag is het minste voor de huishouder. Dit zou hem van genoeg energie en Sattva moeten voorzien om te leven en zichzelf te ontwikkelen. De asceten die hun energie hebben gegeven aan de ontwikkeling van zichzelf en anderen moeten ook een meer rigoureuus programma ondergaan. Zij hebben zes uur meditatie nodig. Zelfs om middernacht moeten ze drie uur mediteren. Maar als men tijd over heeft en de wens kan men zoveel doen als men wenst. Er is niets schadelijks aan meditatie.

R.A. Vroeg over grove en subtiele energieën?

Z.H. Er is maar een voorraad energie. De energie wordt altijd in subtiele vorm opgeslagen en bij gebruik wordt het als beide gebruikt, net zoals een elektrische centrale die energie levert voor alle soorten van grof en fijn gebruik. Als de ene voorraad verbruikt is dan moet er een onderbreking van rust komen wanneer er extra geleverd wordt. Je rent veel en dan neem je wat rust en je kunt weer rennen. Het overschakelen van energie volgt alleen op een rust, een onderbreking. Zelfs bij een auto, als je de auto abrupt stopt dan moet je schakelen en een verse voorraad energie geven om weer op te trekken. In Indiase dorpen hebben we bronnen om water te putten. De boeren putten veel water om hun velden te bewateren en soms raakt de put droog, maar 's nachts vult die zich weer en is er genoeg voor verder gebruik.

Maandag 10 Augustus – Middag

R.A. Z.H. zei dat het gezelschap waarin je verkeert energie kan onttrekken en adviseert gen slecht gezelschap, kan hij hier meer over zeggen?

Z.H. Alleen al kennis van het feit dat je gezelschap slecht is zal de uitwerking minder maken. Want in slecht gezelschap zul je bewust zijn en hun invloed zal klein zijn. Er zijn twee factoren: of jouw gezelschap is krachtiger dan jij, of jij bent krachtiger dan zij. Als zij krachtiger zijn zullen ze wat schade aanrichten, maar als jij krachtiger bent dan zul je hen iets goeds doen. In beide gevallen is de kennis dat het gezelschap slecht is een zekerheid dat de uitwerking het minst is.

R.A. Z.H. zei dat Kennis nooit verloren gaat. Is het juist dat slechts een zekere hoeveelheid kennis toegestaan op een bepaald moment en daarom in proportie moet zijn? Is het tegelijkertijd waar dat er een onuitputtelijke voorraad Liefde is?

Z.H. De Voorraad Kennis gaat nooit verloren en is is altijd beschikbaar. Zij toont zich al naar gelang de behoefte van het moment. Het is alleen beschikbaar wanneer er de behoefte oprijst. Wat Liefde betreft, de stroom van Waarheid is Een, maar wanneer de mens

haar in het hart of in de geest opvangt, vangt hij het op twee verschillende manieren op. Met zijn hart, bedoelt hij zijn liefde, met zijn geest bedoelt hij zijn kennis. Maar in feite is het altijd hetzelfde. Het is altijd in de wereld aanwezig, zal altijd in de wereld aanwezig blijven, maar de mensen zullen slechts zoveel nemen als voor hun bestemd is, of als ze nodig hebben.

R.A. Is de Kennis tot nu toe op bepaalde plekken van de wereld geconcentreerd?

Z.H. Kennis is niet gebonden aan enig land of enige plaats. Geen enkele plaats wordt bevoorrecht. Kennis is overal, op alle plaatsen. Als bepaalde typen mensen op een plaats voorbereid zijn, zullen ze het ontvangen. Voorbereiding van de geest is de enige sleutel voor waar deze Kennis zal neerdalen. Als mensen op een bepaalde plaats de gewone manier van leven volgen zullen ze gewone kennis krijgen. Als mensen zich op een bepaalde plaats voorbereiden voor hogere Kennis, zal het zeker beschikbaar zijn. Voor Kennis is geen enkele plaats speciaal.

J. Zijn er speciaal bevoorrechte plaatsen of mensen?

Z.H. Nee. Overal, altijd, moet iedereen die naar deze Kennis zoekt haar krijgen, want het Absolute is niet voor een enkel ras, kleur, geloof of land; het is voor iedereen die dit soort Kennis wenst.

R.A. Vraagt naar types?

Z.H. Vanwege de natuur van de mensen, de manier waarop ze zoeken naar deze Spirituele manifestatie – zullen zij die met het hart zoeken, Liefde krijgen en zij die zoeken met de geest Kennis krijgen. In elk geval, als ze de top bereiken of een heel hoog niveau realiseert iedereen zich dat beide hetzelfde zijn. Er is geen verschil ofwel door de weg van het hart of door de weg van de geest.

R.A. Vraagt of kennis door het lichaam verkregen kan worden? Hij refereert aan intellectuele, emotionele en instinctieve typen.

Z.H. Instinctieve mensen hebben alleen de taak om de andere twee te dienen. Zij zijn gemaakt om te dienen, en in dienstbaarheid ligt hun glorie. Door dienstbaarheid te geven, wordt hun geest en hart langzaam maar zeker tot op zekere hoogte beïnvloed. Het duurt lang, maar als ze hun behoefte beginnen te realiseren moeten ze een of andere weg vinden en die nemen. Verder dan dat kunnen ze niet gaan.

R.A. Vraagt of mensen van hart en geest ooit in elkaar overgaan?

Z.H. Verandering is alleen mogelijk aan de top waar beiden een zijn. Mensen van liefde zien alles als Een wanneer ze de opperste Liefde bereiken, en hun geest keert zich naar het intellect, en ze zien alles met beide. Dat gebeurt ook zo met de intellectuele mens – wanneer hij de top bereikt is zijn hart vol Liefde. Daarvoor zijn ze geheel verschillend, ze kijken verschillend, ze handelen verschillend, alles is voor hen verschillend.

R.A. Vraagt of men in het omgaan met beide typen verschillend moet handelen?

Z.H. Het is aan te raden om beide groepen apart te houden, de mensen van het hart en de mensen van de geest. Dat is, omdat als men ze samen brengt het betekent dat de verschillende lijnen op verschillende momenten voor de beide groepen zullen beginnen. De voortgang zal dan in plaats van gelijkmatig te zijn, in twee lijnen worden opgebroken, dus de voortgang zal minder zijn. Om hen op de Weg te leiden zouden ze verschillend behandeld moeten worden.

R.A. Vraagt naar bloedgroepen, en vertelt Z.H. over de experimenten van Dr. Roles op dit gebied.

Z.H. Menselijke wezens op zich zijn in de hele mensheid in 3 groepen verdeeld, en volgens de Vedas (het oudste geschrift van India) zijn er drie stromingen van mensen. De eerste, instinctief; de tweede, emotioneel; en de derde, intellectueel. Emotioneel en intellectueel zijn de twee stromingen van vooruitgang. De anderen zijn slapende mensen, ze weten niets. Tenzij hen een of andere soort bewustzijn wordt gegeven om hen te verheffen naar het niveau waar

ze een van de andere stromingen kunnen binnentreden, kan er niets voor hen worden gedaan. Voor wat de twee andere stromingen aangaat, ze gaan door, en zodra ze de top bereiken kunnen ze de schoonheid en de glorie van de Waarheid van alles daar zien, hetgeen het Absolute is. In die staat kunnen ze alles appreciëren, beide stromingen, die van Liefde en die van Kennis. Hetzelfde geldt voor de stroming van Kennis – wanneer zij de top bereiken is hun hart vol Kennis.

R.A. Stelt vragen of een mens die tijdelijk op een hoger niveau is Kennis van dat niveau kan ontvangen?

Z.H. Hoewel het mogelijk is, is het onnatuurlijk. Als iemand bij de Gerealiseerde Mens zit, is het mogelijk dat de deeltjes van Kennis van de Gerealiseerde mens rond de andere mens zullen bewegen die hem een verheffing geven. Hij zou tijdelijk op een niveau kunnen komen dat deze Kennis vergroot wordt voorbij zijn Wezen. Hij kan opgetild worden, maar op het moment dat de Gerealiseerde mens weg gaat zullen die deeltjes hun grip verliezen omdat er geen verdere toevoer zal zijn. Hij zal terug glijden naar het niveau waarop hij daarvoor was. Voorbeeld: de natuurlijke woonplaats voor vogels zijn tuin en bomen. Als een boot de haven ingaat, gaan sommige vogels op het schip zitten. Dit is niet hun natuurlijke woonplaats en wanneer het schip gaat bewegen vliegen ze weg. Als het schip verder gaat zullen alle vogels een voor een teruggaan naar hun natuurlijke verblijf in de boom in de tuin. Hetzelfde is hier van toepassing; men kan tijdelijk opgetild worden naar een zeer hoog niveau, maar dat is onnatuurlijk en er zal maar weinig gebruik gemaakt kunnen worden van zulke Kennis.

R.A. Is dat omdat de mens herinnering ontbeert waarin hij deze kennis kan opslaan?

Z.H. In ons Systeem zal de mens niets weten als hij slaapt. Een mens van Bewustzijn heeft als hij wakker is het vermogen om die deeltjes op te vangen en ze te behouden. Een mens in slaap zou het kunnen hebben door in verbinding te zijn. Hij zal het krijgen maar hij zal het heel snel verliezen. Dus is het een kwestie van wakker of in slaap zijn die zal beslissen. En verder, als de mens wakker is – als hij bewust is – is het niet nodig dat hij heel dicht bij de Gerealiseerde Mens komt; Hij heeft de kracht om het ook van een afstand te ontvangen.

R.A. Vraagt naar het vestigen van deze verbinding?

Z.H. Verbinding is zeer noodzakelijk zowel voor de wakkere als voor de slapende mens. Voor de slapende mens is het zeer noodzakelijk om te proberen deze verbinding te maken. Maar het wordt in het geheel niet beperkt door ruimte. Het kan van een afstand komen of van dichtbij, maar in de Spirituele wereld speelt afstand een zeer kleine rol.

R.A. Gisteren sprak Z.H. over het Absolute en de Straal van de Schepping. Dit is de beweging van eenheid naar verscheidenheid. Wij zoeken het omgekeerde kanaal om van verscheidenheid naar Eenheid te gaan. Is de manier om dit te doen door de Ladder van Zelfrealisatie?

Z.H. De straal van de Schepping is van Eenheid naar Verscheidenheid. Ontwikkeling is het omgekeerde. De weg van de ladder van Zeven Stappen die aan Dr. Roles is verteld is op dat doel gericht. Van te veel beweging naar heel weinig beweging. Terwijl we in de wereld rondlopen hebben we een beetje rust nodig. Die rust geeft ons een beetje gelukzaligheid, die we niet uit onze gewone activiteit verkrijgen. Het zelfde geldt voor deze Ladder. Van activiteit gaan we naar het niveau waar alle activiteit ophoudt en we ons doel bereikt hebben.

Het opgaande proces op de Treden is zeer systematisch. Wanneer de voorbereiding voor de volgende Stap is gedaan, zal hij opstijgen, maar het is niet als een fysieke ladder die je stap voor stap beklimt. Het is meer als een spectrum waarin je je plaats vindt en je stap realiseert. Zodra je een of twee stappen bent opgegaan en in slecht gezelschap bent gekomen dat negatieve gedachten en daden in je opwekt, dan zal je de Ladder afgeworpen worden om een nieuwe start te maken. Voor iemand die zich niet met slecht gezelschap, negatieve gedachten of daden bezig houdt, is er geen angst voor een val.

Het verlangen om de Ladder op te stijgen is zeer belangrijk. Dit enthousiasme is zo heel noodzakelijk voor het opklimmen van de

Ladder van Zelfrealisatie. Het is heel goed mogelijk dat we in een bepaald stadium of op een bepaalde tijd we de benodigde inspanning niet kunnen leveren, maar het enthousiasme en het verlangen om op te stijgen zou ten volle volgehouden moeten worden; er zou geen onderbreking in moeten zijn. Laat je graad van inspanning achter, want die is onvoorspelbaar maar zodra de draad van het verlangen gebroken is, zal opstijgen moeilijk zijn.

R.A. Zit er gevaar in stoppen?

Z.H. Ja, de aspirant kan het zich niet veroorloven om te stoppen, tenminste tot op de vierde Stap. In deze stappen is de val zeer goed mogelijk, maar zodra je het vijfde stadium bereikt, verkrijg je zoveel Sattva en heb je genoeg gelukzaligheid ervaren dat niemand terug zou willen gaan. Hoewel je er niet 100% zeker van kan zijn is de mogelijkheid na Stap nr. 5 heel klein. Vandaar dat het enthousiasme en het verlangen naar realisatie zonder mankeren of onderbreken gehandhaafd moet worden.

De behoefte aan de Leider is in de vroege stadia noodzakelijk, tenminste tot nr. 5. Tenzij je een Leraar krijgt is vooruitgang heel moeilijk. Als je er een hebt, is het beklimmen makkelijk want hij is er altijd om te helpen en te steunen. Zodra je nr. 4 hebt overgestoken, zullen afleiding en tegenstand je niet weerhouden, en je Wezen wordt van een andere aard. De sandelhout-boom wordt bijvoorbeeld gewoonlijk omringd door slangen met een dodelijk gif, maar het gif tast de boom nooit aan. Net zo is de mens van Nr. 5 zodanig sterk dat zelfs het giftige gezelschap van slechte mensen hem niet naar beneden van de Weg kan af trekken.

R.A. Zei dat we in Engeland slecht gezelschap soms 'slangen' noemen.

Z.H. Een kind moet door een leraar van het begin af aan de elementaire regels geleerd worden. Zodra het een stadium heeft bereikt waar het zelf kennis kan opdoen (d.w.z. Nr. 5) dan kan het ook privé examens doen, het hoeft geen leraar nodig te hebben.

J. In ons Systeem wordt ons ook verteld dat we de gids omhoog op de Ladder nodig hebben, en zodra we onderweg zijn, zijn we vrij om de gids te volgen of om zelf te gaan. Dit komt er prachtig mee overeen.