

AUDIENTIËS

MATHURA

November 1963

Professor & Mrs. Brown

Translator S.M. Jaiswal

Vrijdag 29 november

Vorbereide Vragen

Mrs. Brown. Graag zou ik Uwe Heiligheid een vraag willen stellen betreffende bepaalde inwonenden in mijn huis en u heeft aan deze bepaalde manifestaties van persoonlijkheid als inwonenden gerefereerd, en dit vinden we een zeer behulpzaam idee, en deze twee soorten inwonenden in het bijzonder die heel luidruchtig zijn tijdens mijn meditatie, en de meer luidruchtige van de twee noem ik mijn dichters. Ik houd van het schrijven van gedichten, en deze bepaalde inwonenden in mijn huis onderbreken voortdurend terwijl ze alles wat gebeurt zo mooi als ze kunnen, proberen te beschrijven. De tweede groep is vooral op zoek en stelt vragen over de ware essentie van vrouwen, wat vrouwen werkelijk aan God of terug aan de wereld kunnen offeren? Ik zou graag willen weten of deze inwonenden zonder enig ceremonieel en zonder enig toegeeflijkheid weg geveegd moeten worden, hoewel ik graag denk dat ze een goede dienaar zouden zijn als ze verenigd werden!

Z.H. In ons systeem worden de twee soorten inwonenden Daivee (goddelijke) en Asuree (duivelse) bezittingen genoemd. In de vroege stadia van discipline zijn de goddelijke krachten nodig en ze verdienen het belangrijk te zijn om de duivelse krachten te verdrijven. De goddelijke rijkdom is niet om los te laten maar om te herinneren want dit zijn de natuurlijke kwaliteiten van de Atman. Wanneer men zich deze natuurlijke kwaliteiten van de Atman herinnert, dan verdwalen de duivelse invloeden zelf, die mensen van de Weg afleiden. Men zou juist intiem moeten zijn met de goddelijke rijkdom in plaats van deze te vergeten. Deze invloeden die sympathiek zijn moeten in de vroege stadia verkregen worden; maar als men eenmaal goed op weg is hoeft men geen inspanning meer te leveren; maar ze worden een natuurlijk deel van het leven van een discipel en daarmee kan men weer verder gaan en alleen de Atman liefhebben. In dat stadium hebben de duivelse invloeden niet de overhand. Aangezien de goddelijke krachten van nature vanuit het Zelf uitstralen, kunnen ze niet verwijderd worden. Ze zijn ervoor om de duivelse invloeden te verwijderen. Maar wanneer een hoog niveau is bereikt, wordt de Atman van allebei onthecht en ervaart op zichzelf gelukzaligheid. Men bereikt opnieuw de staat die men heeft verloren.

Aantekening: Het woord dat door dit hele antwoord heen werd gebruikt is Sampatti hetgeen betekent "rijkdom, bezit, niet beperkt tot geld maar gerelateerd met de waarde van alles zoals Rijkdom van kennis; Rijkdom van schoonheid; Rijkdom van schuld, van jaloezie; Rijkdom van ervaring; de werkelijke rijkdom die de mens bezit enkel door zichzelf; niet door de mens gemaakt; niet willekeurig; tamelijk natuurlijk. Macht schijnt heel machtig, krachtig en geladen met energie.
"Als de drie Guna's de krachten of invloeden zijn, dan zal alles dat tot Sattva leidt Daivee (Goddelijk) zijn en alles dat tot Tamas leidt zal Asuree (duivels) zijn.

Mrs. Brown: Ik zou hem dan graag willen vragen, is het nuttig is dat we alle tijd die we kunnen uitsparen buiten ons leven als huishouder, naast het bestuderen van de traditie en het beoefenen van de meditatie, we onze harten zouden moeten wijden aan alle meest hoge en verheven dingen, en zou dit het beste zijn wat we kunnen doen? Is er niet meer wat we kunnen doen?

Z. H. Nee, men kan ook als huishouder de weg gelukkig volgen en er zou geen moeilijkheid moeten zijn. De moeilijkheid ligt in onwetendheid. Gebrek aan spirituele kennis en leiding maakt dat men voelt dat de enige manier de weg van de kluisenaar is. Dat is in feite niet waar. Het feit is dat men dit als een kunst moet leren. Mensen leren enkel de kunsten van de materiële wereld. Wanneer men deze kunst van de spirituele wereld verkrijgt samen met de kunsten van de materiële wereld, dan vervult men de verplichtingen van het wereldse stadium en maakt zich ook zonder moeilijkheid klaar voor het hoge stadium; net als een persoon die leert zwemmen, ook op de grond kan lopen en toch ook in water kan zwemmen.

Prof. Brown: Uwe Heiligheid, graag zou ik verder vragen naar de mate waarin men het pad van de huishouder zou moeten volgen op de manier die u beschreven heeft. In het professionele leven ligt een aanzienlijk probleem in het verminderen van de hoeveelheid tijd die men aan zijn beroep geeft teneinde voldoende tijd over te houden voor spirituele activiteiten. Ik merk op een bepaalde manier dat hoe verder ik kom met de meditatie hoe meer het me helpt in mijn beroep, maar hoe meer mijn beroep van me vraagt als resultaat daarvan, en de tijd verbruikt. Graag zou ik willen weten hoe ik met deze situatie om moet gaan!

Z.H. Het gebrek aan genoeg ervaring met meditatie is de oorzaak van dit beslag op uw tijd. Wanneer de bekwaamheid in meditatie toeneemt zal men de behoefte aan extra tijd niet voelen. Alles zal natuurlijk worden. Een bedreven chauffeur bijvoorbeeld kan vrijelijk spreken terwijl hij zijn auto veilig bestuurt. Het is voor hem natuurlijk geworden en hij voelt geen moeilijkheid. Maar een leerling chauffeur voor wie het rijden en de apparaten niet vertrouwd zijn geworden, voelt zich nerveus. Wie zou tegen hem durven praten wanneer hij bang wordt bij kleine obstakels, transpireert en soms tegen ze aanrijdt, en elk ogenblik voor hem moeilijk lijkt? Dat is enkel vanwege gebrek aan genoeg ervaring. Wanneer de dingen natuurlijk worden, dan wordt converseren tijdens het rijden of het zoeken van zijn weg in het verkeer gemakkelijk. De moeilijkheid wordt alleen gevoeld gedurende het proces van de discipline van het leren. Zodra de discipline natuurlijk wordt, verdwijnen de moeilijkheden. Men moet de inspanning leveren om de discipline natuurlijk te maken en daarvoor moet men de tijd vinden. Geef zoveel tijd als u kunt aan de meditatie en verkrijgt voldoende ervaring.

Mrs. Brown. Ik zou Zijne Heiligheid graag nog een volgende vraag willen stellen. Het lijkt me toe dat ik binnen zeer korte tijd zulk een fysiek voordeel ontvang dat ik in staat zou willen zijn om heel vaak te mediteren, zo vaak als ik kon, zelfs als ik wist dat ik slechts een paar minuten heb. Denkt hij hier gunstig over? Mijn persoonlijke instructies hebben zo'n ontheffing tot nu nog niet bevat.

Z.H. Wijd er zoveel mogelijk tijd aan als u kunt, naast uw dagelijkse plichten thuis. Iets wat in essentie goed is kan nooit teveel gebruikt worden; gebruik het zo vaak als u kunt en zo veel als u kunt in meditatie. Omdat het uiteindelijk iets goeds is, en de resultaten moeten daarom goed zijn.

Dr. Roles is voorzien van voldoende materiaal waarmee hij in staat zou moeten zijn lange tijd voort te kunnen. Vorig jaar werd hem gedurende het programma van een maand uitgebreide informatie gegeven over meditatie en discipline, en af en toe komen er vragen binnen die te zijner tijd beantwoord worden. Deze ontmoeting in Mathura is voor u geregeld omdat ik in staat was hier naar toe te komen na mijn bezoek aan Agra. Ik zou u willen vragen wat uw wenst gedurende twee of drie uur. Nadat u uw vragen heeft gesteld zal ik wat afsluitende woorden betreffende meditatie zeggen.

Onvoorbereide vragen

Mrs. Brown. Graag zou ik hem willen vragen over gebed. Het lijkt iets natuurlijks om voor het slapen gaan het hart naar God te keren en slaap lijkt heel vredig wanneer dit is gedaan. Tot voor kort was dit zo'n sterke traditie in het Westen dat we het allemaal geleerd hebben en we er een regelmatige gewoonte van hebben gemaakt. Ik zou hem willen vragen of als we de traditie en de meditatie volgen op de manier die is aangegeven, of deze andere wenselijke uitdrukkingen van liefde zoals we tegenover God en zijn prachtige schepping in staat zijn, zich natuurlijk zullen ontwikkelen of zijn degenen onder ons die niet heel gedisciplineerd zijn in het nadeel?

Z.H. (In het Engels via de tolk) Hij zegt dat er geen noodzaak is voor enige andere vorm van discipline. Als je zulke inspanningen doet om je geest te disciplineren, zullen ze niet het effect hebben dat je werkelijk wilt hebben. Je keert je geest naar binnen; en net als iemand in een bron afdaalt met behulp van een touw zullen we naar beneden moeten klimmen met behulp van de Mantra. We moeten al onze activiteiten naar binnen keren; de mentale activiteit moet naar binnen gekeerd worden in plaats van naar buiten en als we naar binnen keren, is er geen handeling en daarom is er geen goed of slecht resultaat. Hij heeft het voorbeeld gegeven van ons gebruiken van een stukje eten. We weten dat we het in onze mond moeten steken en wanneer we er op gekauwd hebben en het doorgeslikt hebben, weten we niet wat er later gebeurt. Dat voedsel wordt automatisch veranderd in bloed, in botten, in merg en alle andere dingen; maar we weten het niet. Net zo als we gaan liggen om te slapen moeten we onze activiteiten naar binnen keren met behulp van de mantra en het is natuurlijk dat de slaap die je krijgt de slaap van gelukzaligheid is en wanneer je 's morgens vroeg opstaat, keer dan je geest weer onmiddellijk voor een paar minuten naar die grote ziel; zodat er licht achter is en er licht voor is en als er enige duisternis tussenin is, dan wordt die tussen deze twee ingeklemd en verdwijnt.

Prof. Brown. Mag ik een vraag stellen die niet direct verbonden is met de traditie maar in feite met de impact van de traditie op de buitenwereld. Ik werk in de wetenschap en ik denk dat de meeste mensen die in de wetenschap werken zich nu bewust zijn van het feit dat ze een verantwoordelijkheid hebben om de levensstandaard van de mensen over de hele wereld als geheel te helpen. Ik vraag me af of Z.H. suggesties kan geven over hoe we de ideeën van de traditie het best kunnen gebruiken om dit doel te bereiken.

Z.H. (in het Engels van de vertaler). Het volledige succes door het gebruik maken van de hulp van deze traditie en in feite de evolutie van de wetenschap hangt voornamelijk af van de werking van deze Sadhana (de discipline om succes te bereiken in de spirituele wereld). Het succes in uw spirituele wereld zal u automatisch helpen bij het helpen van de wetenschap; en hij zegt dat u in het bijzonder in een positie bent om de wetenschap tot voordeel te zijn. Het is niet dat u voordeel heeft van de wetenschap, maar de wetenschap heeft voordeel van u met de hulp van traditie en meditatie. De huidige wetenschappers, zegt hij, zijn om zo te zeggen voornamelijk opgesloten door de begrenzingen van de fysieke wereld en als er wat hulp wordt aangenomen van de spirituele kant, kan de wetenschap verdere en grotere stappen maken. Hij heeft het voorbeeld gegeven van Raja Janak, een aloude koning van India. Van hem was de ware kennis, ware wetenschap. Vigyan en zelfs Rama wiens naam verbonden is met Ram Rajya, het koninkrijk van God, ook hij leerde de wetenschap van zijn goeroe Vashishta en hij paste die wetenschap toe in het regeren van zijn hele land. Daarom noemen mensen nog steeds Ram Rajya, het koninkrijk van God, omdat er goed gebruik werd gemaakt van de wetenschap, en het was gegrond op een spirituele grondslag. Dus als zelfs nu de wetenschap moet schuilen bij de spirituele wijsheid, dan kan de conditie van het individu nog hoger oprijzen, en in alle takken van de wetenschap zal er vooruitgang zijn; en wetenschap zal alleen volmaakte wetenschap worden wanneer deze twee beiden worden gecombineerd. De fysieke kant van de wetenschap en de spirituele kant van de mens zouden beiden gecombineerd moeten worden teneinde het maximale voordeel voor de mensheid te verkrijgen.

Mrs. Brown. Kunnen we zeggen dat de Mensheid op dit moment tekenen vertoont om helemaal gescheiden te worden en ver weg, of is het vooral bijzonder gebrekkig geweest als geheel? Ik bedoel het geheel van de Mensheid. Het lijkt een heel slecht tijdperk. Zijn andere tijdperken net zo destructief geweest?

Z.H. Tijd is hier belangrijk. (Het is een kwestie van seizoen). Over uitgestrekte tijdperken heeft het universum steeds weer opnieuw ups en downs gezien. Net zoals de seizoenen veranderen, zo stijgt en daalt ook de menselijke natuur. Wanneer goede gedachten en goede emoties oprijzen dan ontwikkelt de mens zich, en wanneer slechte gedachten en slechte emoties de overhand hebben dan faalt de mensheid en zinkt diep weg. Het is zowel individueel als gemeenschappelijk van toepassing. Ze bewegen zich volgens dezelfde wet. In een individu stijgen en dalen vele gedachten en emoties. Degenen die de overhand hebben bepalen zijn staat. Er zijn mensen in deze schepping waarin hele slechte gedachten schuilen, en ook zijn er degenen die ze nimmer een schuilplaats geven. Net zoals er verschillende niveaus van individuen zijn, zijn er verschillende hoge en lage niveaus van de Mensheid.

Mrs. Brown bedankt hem.

Z.H. Ik ben verheugd dat deze twee mensen op de Weg zijn. De Indiase wijsheid heeft hen te pakken gekregen en het lijkt erop dat zij nu de wens hebben om op de Weg te gaan. Het is een genoegen om te zien dat u deze rijkdom zo gemakkelijk kunt oppakken terwijl velen het pas na grote ontberingen verkrijgen.

Afsluitend gesprek

Z.H. U heeft gezegd dat u uit het Westen komt en dat u de dingen in dit land heel erg verschillend vindt. Er zijn uiterlijke verschillen tussen de twee die de overhand hebben. Hier aan de Spirituele kant van het leven beginnen mensen regelmatig te mediteren, reciteren de Gayatri sloka¹, luisteren naar spirituele gesprekken en hierdoor ontlasten zij hun huishoudelijke verplichtingen, zuiveren hun innerlijke zelf en verkrijgen de Waarheid over het Zelf. Dit is de Indiase manier geweest. Aangezien de uiterlijke wereld niet deze manier van leven volgt, is het verschil natuurlijk. Als men diep gaat zal men merken dat het Systeem van Meditatie eenheid vindt tussen Oost en West. Onder de uiterlijke en veelsoortige culturele verschillen is er geen verschil.

1 Gayatri Shloka. Een vers om het Absolute aan te roepen, gebaseerd op een Vedisch metrum van 24 lettergrepen

De processen van gedachten, handelingen en gevoelens die bevorderlijk zijn voor meditatie zijn precies zovan toepassing op de mens uit het Westen als die uit het Oosten. De innerlijke eenheid van het Zelf verklaart de innerlijke eenheid van Meditatie. Manas is het Actieve Principe, samenwerkend met Atman (d.w.z. Manas beantwoordt aan Atman waarvoor het via de zintuigen werkt, Atman moet Manas gebruiken bij het omgaan met de gemanifesteerde wereld – noot van de vertaler) het bewustzijn hetwelk een is voor allen. Hoewel de fysieke, culturele verschillen in de manier van leven de overhand hebben, is er van binnen geen verschil. Er is innerlijke eenheid. Het Systeem van Meditatie is om de innerlijke eenheid van Oost en West en allen te laten oprijzen. Het eenvoudige middel voor ontwikkeling kan gelijkelijk worden gebruikt door de oosterse en westerse mens. In bepaalde opzichten werkt het voor het Westen soms gemakkelijker vergeleken met het oosten; de reden is dat er in het Westen geen overdaad aan spirituele kennis is. Hier in India heeft de gewone mens een beetje teveel theoretische kennis over de spirituele wereld en vindt het aldus moeilijk om te concentreren. De westerse mens vindt dat gemakkelijk, want welke manier van handelen hem ook wordt gegeven daar blijft hij bij. Hier, als mensen gevraagd wordt om met een bepaalde mantra te mediteren zouden ze met even groot gemak hun toevlucht nemen tot andere mantra's. Als je iemand vraagt om de Bhagavad Gita te bestuderen, voelt hij dat hij net zo goed de Vishnu sahasranama, Ramayana en Bhagavad Gita allemaal samen kan doen! Een individu slaagt er niet in alles te doen, toch heeft hij geen vertrouwen in een ervan. Hij hecht belang aan allemaal en alles ineens. Als men aan een ding aandacht geeft en gepaste aandacht geeft, kan men het bereiken; maar door aan alles aandacht te geven kan men niets bereiken. Daarom is het makkelijker voor de westerse mens en tamelijk moeilijk voor de Indiërs. Gewoonlijk hechten mensen geen belang aan wat hen toebehoort, terwijl andere dingen die ze niet bezitten meer hun aandacht trekken. Seizoensgebonden goederen zijn goedkoper want ze trekken niet aan; maar producten buiten het seizoen brengen meer geld op enkel door hun aantrekkingskracht! Het Meditatie Systeem werd in India ontwikkeld en dat is de vroege en initiële rijkdom van de Indiase beschaving. De mensen hier spelen ermee omdat de theorie ervan voor hen gewoon is. Anderen die het met aandacht bezien gaan er gemakkelijk mee op de Weg. Vanuit dit gezichtspunt ziet het eruit dat dit Systeem voor u zeer behulpzaam is.

De noodzaak voor het doen van meditatie rijst op om de volgende reden: mensen zien de fysieke wereld en deze trekt hun aandacht. Dat lijkt belangrijk voor hun geest. Ze koesteren het idee dat de opeenhoping van haar rijkdom, goederen en hulpbronnen alle moeilijkheden en ongemakken van het leven zullen uitwissen. Gestimuleerd als ze zijn door dit ene idee blijven ze hard rennen en gebruiken ze elk beetje van hun fysieke en spirituele zelden om dat doel te bereiken. Ze gaan tekeer voor welvaart en comfort. Maar wanneer men erover nadenkt vindt men dit alles tijdelijk, zeer kortstondig. Er is die innerlijke wereld die zich over een eeuwigheid van tijd uitstrekt en die veel stabiel blijft. Het zou in vergelijking honderden jaren duren als men denkt dat de zintuiglijke wereld een seconde duurt. De wonderlijkste staat van alles is de staat waarin alle rijkdom, alle comfort en alles lijkt toe te behoren aan zijn eigen zelf.

Er zijn drie werelden: de derde is onze fysieke wereld, de tweede behoort aan Goddelijke wezens en is veel uitgestrekter dan de onze; en de eerste is de wereld van Waarheid. Vanuit deze wereld van Waarheid straalt de wereld van Bewustzijn en Gelukzaligheid uit. Vervaging in bewustzijn en gelukzaligheid resulteert in de schepping van deze wereld. In deze duidelijk fysieke wereld kan men zijn uiterste best doen en misschien bereiken wat hij ook wenst, maar hoe lang behoudt het voor hem zijn waarde? Hij kan misschien zijn tijd oprekken tot 100 jaar, maar dat is zijn grens. Daarna moet elk bezit achtergelaten worden en hij moet een andere wereld onder ogen zien. Als hij dat gewenst heeft en ervoor gewerkt heeft, kan hij genieten van de hogere genoegens van de Goddelijke wereld. Als hij de grootste wens van allemaal koestert, gaat hij over naar de wereld van Waarheid om te genieten van Waarheid, Bewustzijn en Gelukzaligheid. Laten we dit voorbeeld bekijken:

Eens was er een Koning die aankondigde dat hij voornemens was af te treden ten gunste van de persoon die hem op de zevende dag om 4 uur zou bereiken om de autoriteit en het zegel van het ambt op te eisen. Praktisch iedereen besloot voor dit avontuur te gaan. De Koning zelf verbleef achter zeven poorten. Hij had na de eerste poort een mooie tuin met fris-ruikende zwembaden en fontein met baden en verkleden geregeld. Na de tweede poort werds gratis gezorgd voor alle soorten smakelijk, appetijtelijk en aantrekkelijk voedsel en dranken zoveel als men maar wilde voor zichzelf en anderen. Bij het betreden van de derde poort kon men prachtige kleding krijgen zoveel als men wilde voor zichzelf en anderen. Voorbij de vierde poort was de schatkist geopend en men kon onbegrensde rijkdom nemen aan goud, zilver of

diamanten. Voorbij de vijfde poort waren de kunstzinnige entertainers met hun muziek, dans en gezang. Na de zesde poort werd voorzien in alle luxueuze manieren voor een siësta met het grootste comfort, waar je zodra je de benen strekte je al in slaap viel. En dan na de zevende poort was de Koning zelf om je het gehele koninkrijk te overhandigen. Mensen kwamen en vroegen de poortwachters om hen erin te laten. Hen werd verteld dat ze gebruik konden maken van alle luxe en geschenken die na elke poort werden verschaft, en dat alles natuurlijk gratis was. Blij gingen de mensen dan naar binnen om het meest fascinerende bad van hun leven te hebben, alle soorten voedsel te kunnen eten en nog iets over te houden voor de kinderen; zichzelf te behangen met goud, zilver en diamanten enz. Sommigen voelden zich verzadigd na de eerste of tweede poort en waren tevreden met een schoon lichaam en een volle maag. Sommigen liepen weg met hun opgehoopte rijkdom en overlaadden zichzelf met kleding voor zichzelf en hun familie, genoeg om lange tijd mee te doen. Heel weinig speciale mensen gingen door om van de kunsten te genieten, en na het zien van de mooie dansende meisjes en het luisteren naar de melodieuze liederen verloren ze beheersing van de geest en gaven dan nergens meer om. De enkeling ging door om een knusse hoek te vinden om van een volmaakte slaap te genieten. Maar er was een man die om geen van deze dingen iets gaf. Hij stopte niet om te baden, verkleedde zich niet, at niets, zocht niet naar geld, negeerde de muziek en dans en ieder genoeg van de wereld. Bij elke poort werd hij gelokt om te blijven en te doen alsof hij thuis was maar hij gunde het zelfs geen blik! Hij wandelde door de ene na de andere poort en op de afgesproken tijd meldde hij zich bij de Koning en vroeg om de autoriteit van het Koninkrijk. Zodra hij de autoriteit had beval hij om al die mensen die wegliepen met dingen zonder ervoor te betalen, te arresteren!

Dit is een illustratie. Er is het Koninkrijk van het Zelf (Atman). Op de weg naar dit Koninkrijk zouden zelfs Goddelijke wezens je lokken om te stoppen bij het genoeg van de hemel maar de Shastra² zegt: “Rust snoeit voortgang”. Zodra je stopt om te rusten wordt je voortgang vertraagd en je zou best terug kunnen gaan op de Weg. Je kunt nergens lang blijven. Het is allemaal als een pension. Betaal voor de rust en ga weg. Men krijgt zulke noodhulp vaker op de Weg. Zodra ze er in slagen om je tegen te houden, haten ze je en verwijderen ze je van de Weg. Als je het Koninkrijk van het Zelf bereikt en de autoriteit van het Zelf krijgt dan krijg je het Universum in je greep. Dan hoef je niet te hunkeren of achter iets aan te hollen, maar alles behoort je toe en je wordt de meester om het te gebruiken zoals je wilt. Zo is het domein van de Atman. Wie ook loopt op de Weg en doorgaat zonder vrees of verleiding zal het Koninkrijk beërven, en zij die dat niet doen, blijven arm. Dat is het geschenk van India dat werkt door de meditatie. De essentie van deze toespraak is dat de aspirant die gesteund wordt met meditatie het doel bereikt en het Koninkrijk beërft; terwijl al die rovers en dieven die zich wentelen in pleziertjes en gemakken zonder ervoor te betalen vergeefs door de Eeuwigheid zullen bewegen.

शान्ति शान्ति शान्तिः

2 Shastra. Geschrift, regel, wet gezien door de wijzen, dat wat reguleert, dat wat verdedigt.