

Correspondentie

31 december 1963

Londen

Uwe Heiligheid,

Ik probeer nog een andere verbinding tot stand te brengen voor het geval dat dat behulpzaam kan zijn, en heb het aanbod van een medische collega aanvaard, die hartspecialist is van Pandit Nehru, om toe te zien dat deze brief veilig aan Uwe Heiligheid wordt overgebracht. Of deze dokter tijd heeft om zich door mij te laten interesseren in de meditatie valt nog te bezien.

We waren inderdaad zeer dankbaar voor de bandopnames van het verslag van de Professor en zijn vrouw, die ik vandaag geheel vertaald hoop te ontvangen van onze vriend in Allahabad. De School voor Meditatie kan nu haar eigen kanaal hebben waardoor ze ook technische vragen kunnen stellen, dus ik zal vrijer zijn om u mijn eigen vragen te stellen.

Mijn voornaamste behoefte lijkt sterkere vastberadenheid en wil te zijn bij het voortdurende streven om mezelf te disciplineren op de ladder. Ik weet heel goed wat ik elke dag hoor te doen, maar het lichaam is lui en vele dingen die best opzij gezet zouden kunnen, eisen mijn aandacht op - het is allemaal een kwestie van niet genoeg wil. Zou uwe Heiligheid iets kunnen zeggen over hoe dit gecultiveerd kan worden voor de tijd wanneer men van de Wil van de Atman geniet en deze uit kan voeren, of een nabije, bijna van uur tot uur communicatie heeft met de volledig Gerealiseerde Mens.

Alles gaat hier goed en er zijn geen problemen bij hen die onlangs geïnitieerd zijn.

Dankbaar de uwe,

F.C.R.

P.S. Bij het ontwaken de volgende ochtend ontving ik het antwoord op deze vraag door middel van een communicatie die zeer veel sneller is dan het gewone postale systeem! Toen ik ontwaakte met meer Sattva dan gebruikelijk, zag ik dat het niet een kwestie is van te weinig wil hebben, maar van te weinig toewijding. Als men dag na dag door meditatie en juiste handeling verzadigd wordt met Sattva, dan is het doen wat er te doen is plezierig en gemakkelijk. Het is natuurlijk wat u al die tijd heeft gezegd; en in uw verhaal was het niet de wilskracht van de man die om 4 uur de koning ontmoette maar zijn toewijding aan een enkel doel dat alle verleidingen te boven kwam.

12 januari 1964

Allahabad

Beste Dr. Roles,

Zegeningen met liefde,

Ik heb uw brief ontvangen en was verheugd de inhoud te lezen. Het antwoord op de vraag dat u ontving op de ochtend van 1 januari hoeft geen verder commentaar want het bracht u voldoening. Hoewel het volkomen juist is wat u daarvan begreep, is het nuttig om dat punt te verhelderen.

De communicatie met de waarlijk gerealiseerde mens is niet per se gebonden aan persoonlijke gesprekken of correspondentie. De verbinding tussen de twee zelden wordt automatisch mogelijk gemaakt door geloof als een stroom door de Atman en op het moment dat moeilijkheden of tegenwerpingen oprijzen, worden ze momentaan verzorgd.

Voor uw volgende vraag zou ik willen zeggen dat de Atman Waarachtig, Eeuwig, Volledig (verenigd, een) en Zuiver is en dat zelfs de dunste sluier van traagheid er niet acceptabel is. Alleen voortdurende waakzaamheid en oefening kunnen de sluier verwijderen

en dan kan men van nature zonder hen.

Men zou in korte tijd realisatie kunnen bewerkstelligen maar het kan alleen gebeuren wanneer het innerlijke zelf diep en stil als de oceaan is. De Oceaan is meestal stil en ook vertoont deze golven die aan de oppervlakte oprijzen, maar de oceaan wordt er niet werkelijk door verstoord.

Enkel een paar symbolische woorden worden verstuurd in de hoop dat ze goed gebruikt worden.

Zegeningen voor de hele groep.

Shankaracharya.

2 februari 1964

Londen

Uwe Heiligheid,

Ik maak gebruik van de gelegenheid van de terugkeer van Mr. en Mrs. Brown naar Delhi om u over iets te schrijven wat van belang zou kunnen zijn voor de verspreiding van de meditatie in de westerse wereld. Het rijst op uit uw zeer interessante antwoord op de vraag van Mr. Brown over zijn werk in de wetenschap, dat "het is niet die wetenschap die u zal helpen maar dat u de wetenschap zou kunnen helpen." U ging verder en sprak over het voorbeeld van Raja Janak die de ware wetenschap bezat door vereniging met het spirituele leven, en het toepaste op het regeren van zijn hele land. Alleen als men zijn uiterste best heeft gedaan om het spirituele leven te leiden kan men de betekenis van de wetenschappelijke ontdekkingen over de machinerie van de geest begrijpen en er gebruik van maken.

De wetenschappers van tegenwoordig accepteren geen hulp van iemand die geen wetenschapper is en al hun werk leidt enkel in een richting die geheel verschillend is van de richting van de menselijke geest naar Sat-Chit-Ananda en leidt daarom alleen maar naar meer verdriet en frustratie. Natuurlijk maakt het ons niet uit wat ze denken maar ze hebben tegenwoordig een zeer grote invloed en misleiden veel mensen door oordelen over zaken die niet hun taak zijn. Nu, wat heden nodig is, is een boek door een wetenschapper (bijvoorbeeld deze doctor!) die bekend is met hun ontdekkingen maar dat duidelijk hun beperkingen toont. We krijgen op dit moment slechts twintig mensen per week uit het publiek, hoewel we nu toegerust zijn om het aan veel meer mensen te geven. Als een boek als dit snel gepubliceerd zou kunnen worden zou het vele dingen mogelijk maken.

Bij het schrijven van zo'n boek heeft men hulp van boven nodig en men heeft extra meditatie en discipline nodig. Het zal echter een grote aansporing zijn om luiheid te boven te komen en dus zal de meditatie veel dieper gaan. Ik hoop dat u zich in staat zult voelen om uw zegen aan dit plan te geven. Een tekening zal misschien laten zien wat ik bedoel.

F.C.R.

5 februari 1964

Londen

Uwe Heiligheid,

Er is grote interesse opgewekt in de mensen door uw antwoorden op de vragen van John en Maureen Brown. De voornaamste vragen die ze gesteld hebben staan in verband met twee onderwerpen die uw antwoorden toegankelijk maken.

1) U zei, dat als men meditatie een natuurlijk deel van het leven maakt, moeilijkheden en conflicten tussen spirituele discipline en de gewone stoffelijke kunsten verdwijnen wanneer de meditatie voor iemand natuurlijk is geworden, en ze vroegen hoe dit gedaan kan worden. Ik zei dat het voor mij nu natuurlijk is geworden om me op ieder moment tot de mantra te keren wanneer ik op het punt sta om overweldigd te worden door ongeduld of neerslachtigheid of zelfmedelijden; ik keer me van nature tot de mantra als ik een

belangrijke beslissing, een moeilijk gesprek of een crisis heb. Of steeds wanneer ik geconfronteerd wordt met iets waarvan ik voel dat ik het niet kan of waarvoor ik energie nodig heb die ik niet ergens anders kan vinden. Ik vertel dat het leven van ieder mens verschillend is maar dat ieder mens globaal weet wat hij vandaag en morgen tegenkomt en plannen kan maken om alle mogelijke momenten of halve uren voor meditatie te gebruiken. We hebben door ervaring geleerd wat de beste manier is om dit in ons eigen leven te doen. Is dit wat er bedoeld wordt en is er meer dat Uwe Heiligheid hierover zou kunnen zeggen?

2) De fascinerende beschrijving op het antwoord van de vraag van Mrs. Brown over gebed 's avonds: u zegt dat men gedachten naar binnen keert met behulp van de mantra wanneer men ligt om te gaan slapen, en zich onmiddellijk bij het wakker worden tot de mantra keert, zodat een stuk duisternis tussen licht en licht wordt ingeklemd. Sommigen van ons doen dit soms, en wanneer we erin slagen, is het zoals Uwe Heiligheid zegt. Sommige mensen kunnen het helemaal niet en het is zeker niet gemakkelijk. Het lijkt iets te zijn dat we langzamerhand moeten leren. Sommige mensen bijvoorbeeld worden helemaal wakker als ze de mantra in zichzelf in bed proberen te zeggen; anderen vallen in diepe slaap wanneer ze de mantra tijdens de meditatie proberen te zeggen.

Degenen die uw verhaal van de man die naar de koning ging, begrijpen als het verband met het halve uur, vonden het zeer behulpzaam om nergens naar te kijken maar recht door iedere poort te gaan. Het is vast niet goed, om theoretisch over dit verhaal te zijn en te proberen om een direct verband te leggen met de Zeven Stappen van de Ladder; dat is vast niet wat u bedoelt.

Maar alles bij elkaar is er veel licht en veel interesse op de meditatie geworpen en er is veel hulp gegeven door die drie uur durende audiëntie die u aan de Browns gaf.

In grote dankbaarheid,

F.C.R.

Er mist een brief van F.C.R. – gedateerd ongeveer februari 1964

Refererend aan 20 tot 50 nieuwkomers voor de initiatie; ook een samenvatting bijgesloten over Aṅguttara Nikāya van de Heer Boeddha:

'Nu en hier, met mijn eigen bewustzijn hem omhelzend, ben ik me bewust van een monnik wiens geest onbetrouwbaar is. Als hij nu op dit moment zou sterven, zou hij in het Vagevuur terecht komen vanwege zijn verdiensten. Waarom dit? Vanwege zijn onbetrouwbare geest. Evenzo, monniken, komt het door het onbetrouwbaar zijn van de geest dat sommige schepselen van deze wereld, wanneer het lichaam uiteen valt, na de dood opnieuw worden geboren in de Woestijn, de Ellendige Weg, de Neergang, in het Vagevuur.

'Nu en hier, met mijn eigen bewustzijn hem omhelzend, ben ik mij bewust van een toegewijde wiens geest zuiver is. Als hij op dit moment zou sterven, zou hij in de Hemel terecht komen vanwege zijn verdiensten. Waarom? Vanwege de zuiverheid van zijn geest. Evenzo monniken, komt het door het zuiver zijn van de geest dat sommige schepselen van deze wereld, wanneer het lichaam uiteen valt, na de dood opnieuw worden geboren op de Gelukkige Plek, in de Hemelse wereld.

Stel u voor, monniken, een plas water, troebel, doorgeroerd en modderig. Dan staat een man die ogen heeft om te zien op de oever. Hij kon de oesters niet zien, en ook de schelpen, kiezelstenen en het zand niet, zoals ze daar liggen en evenmin de scholen vis die rond schieten. Waarom niet? Vanwege de troebele staat van het water, monniken.

Het is net zo onmogelijk voor die monnik waarover ik spreek om met zijn troebele geest zijn eigen voordeel of dat van anderen te zien... of om te de staten te realiseren die die van de gewone mens overtreffen, de uitmuntendheid van Ware Kennis en van Inzicht. Wat is daar de oorzaak van? Monniken, het komt door de troebele natuur van zijn geest.

Maar stel u voor, monniken, een plas water, helder doorschijnend, stil en onbewogen. Dan kon een man, die ogen heeft om te zien, terwijl hij op de oever staat, de oesters en de schelpen, de kiezelstenen en het zand zien zoals ze daar liggen, en de scholen vis die rond schieten. Waarom dat? Vanwege de onbewogen natuur van het water, monniken.

Net zo is het mogelijk voor die monnik over wie ik spreek om met zijn onbewogen geest te begrijpen zowel wat zijn eigen voordeel is als dat van anderen; het is voor hem mogelijk om staten te realiseren die die van de gewone mens overtreffen, de uitmuntendheid van Ware Kennis en van Inzicht. Wat is daar de oorzaak van? Monniken, het is de onbewogen natuur van zijn geest."

20 februari 1964
Allahabad

Beste Dr. Roles,
Zegeningen met liefde.

Uw brief ontvangen. Die was vol enthousiasme. Ik ben verheugd om te horen dat het materiaal dat Prof. en Mrs. Brown meenamen behulpzaam is geweest bij de spirituele vooruitgang en bovendien dat de groep geïnteresseerd was en wat verdere vragen heeft. De toename van 20-50 nieuwkomers elke week voor de initiatie is opmerkelijk. Dit is de groeiende spirituele familie die een zonnige toekomst belooft.

U informeerde naar de jonge dame die merkt dat de mantra een tegengesteld effect erbij heeft. Het lijkt dat haar Sanskara (essentie) haar huidige hindernissen door vorige levens oplevert. Mantra kan nooit een hindernis zijn. Natuurlijk zal zij het effect van de Mantra op de verkeerde manier blijven voelen totdat de essentiële slechte samskara's verdwenen zijn. Vraag haar om enkel aan de Mantra te denken zonder uitspreken of herhalen. Laat haar de ogen sluiten en innerlijk aan de Mantra denken. Wanneer de slechte elementen minder gaan worden zou zij zich gelukkig voelen. Drie weken zouden voor dit proces genoeg moeten zijn. Later zal ze vrede ervaren.

Aangezien de bandrecorder niet werkt, is het niet mogelijk geweest om iets op te nemen. We hebben het in Allahabad geprobeerd maar het is niet gelukt. Misschien kan het in Delhi gerepareerd worden en dan zullen we wat kunnen opnemen. Op dit moment ben ik continu op tournee en dat zal tot April duren. Later zullen we in Badrikashram (Himalaya) verblijven tot juni. Enkele opnames uit die periode zouden naar u gezonden kunnen worden.

U heeft gelijk over andere dingen die u noemde. Hogere ervaringen zullen zich manifesteren en zowel het goede als het niet goede verlichten. Het is een groot succes voor de discipel als hij in staat is om heel duidelijk zowel het goede als het niet goede te zien. Alleen dan zal hij in staat zijn om het goede lief te hebben en het niet goede achter te laten.

Brengt u mijn zegeningen over aan alle leden van de groep en aan Jaiswal.
S.D. Shankaracharya

NB Shankaracharya was op tournee in Lucknow. De brief werd bij zijn terugkeer gedicteerd. Jaiswal.

14 maart 1964
Allahabad

Beste Dr. Roles,
Zegeningen met liefde.

Heb uw brief ontvangen en was verheugd over de inhoud. In deze brief citeerde u uw antwoorden op twee vragen gebaseerd op persoonlijke ervaring, en wilde weten of zij juist waren en of ik er iets aan wilde toevoegen. Uw observaties waren juist en om dat te ondersteunen zal ik er een paar zinnen aan toevoegen voor het genoegen van de groep.

Als men vordert op de weg, ervaart men in feite een toename van geloof, vertrouwen en succes en men vindt ook de benodigde macht en kracht om met moeilijkheden om te gaan en ze te overwinnen. Zulks is de unieke manier waarop deze discipline werkt. Als men verder gaat met het beschrijven van de resultaten van de discipline zou men net zo goed kunnen merken dat men vertraagd wordt. Daarom zijn alleen de eigen ervaringen goed genoeg voor ieders eigen aanmoediging. Dat is alles over dit onderwerp.

Wanneer men traagheid in discipline ziet of wanneer gezien wordt dat iemands slechte ingeslopen elementen weer flink toenemen, is slechts het beschrijven van een paar illustraties van de verdiensten door meditatie genoeg. Bij zulke gelegenheden is het

nodig om door voorbeelden van successen en goede resultaten ondersteuning te geven.

Ten derde, het verhaal van de koning dat aan Mrs. Brown werd verteld, om waakzaam te zijn en aandachtig voor het geheel (alles), zou ook gezien kunnen worden in verband met de zeven stappen als een referentie. Net als men zijn toevlucht neemt tot een analogie om een subtiele gedachte uit te drukken, zo steekt er evenzo geen kwaad in om over hen na te denken als een ondersteunende verwijzing. Dit is net zo geldig als het verlichten van de weg ter bevordering van de discipline.

Breng mijn beste wensen over aan de groep.

Uw begunstiger,
Shankaracharya.

14 maart 1964

Allahabad

Brief van Jaiswal als bijlage bij de brief van Zijne Heiligheid van dezelfde datum.

Beste Dr. Roles,

Over de uitspraken van Boeddha. Zijne Heiligheid mag ze graag en keurt ze goed, maar hij gaat verder en voegt er aan toe dat wanneer de discipelen heel vaak aan de resultaten van goede en slechte daden worden herinnerd dat ze een bepaald soort substantie koesteren die overeenkomstig hun essentie is. Men zou of onderdrukt en terneergeslagen worden van het overdenken van het slechte in zichzelf en vallen, of zelfvoldaan worden door het goede te overdenken. Hij geeft een illustratie uit de Shrimad Bhagavatam.

Koning Pareekshit was geschokt na het luisteren van de beschrijving door Shukadeva van de 28 soorten straf in de hel als gevolg van slechte daden. De koning observeerde dat er misschien niemand is zonder blaam. Als men deze onder ogen moet zien vanwege zijn verkeerde handelingen dan zou niemand de hemel kunnen zien en vrij zijn. Hierop antwoordde Shukadeva dat er geen reden tot onrust is. Men kan door de mantra gemakkelijk redding verkrijgen. Het vuur daarin zal het allemaal verbranden. Dat gaf de koning troost en uiteindelijk bevrijdde hij daardoor zichzelf.

Hij legt er de nadruk op om niet stil te blijven staan bij de goede of slechte resultaten maar om de discipline te volgen. Als men vordert wordt men schoner en komt dichter bij het uiteindelijke doel.

Hij zal tot juli op tournee zijn.

Jaiswal S.M.

? april 1964 (niet verzonden?)

Londen

Uwe Heiligheid,

Wij waren zeer dankbaar voor uw snelle reactie op de vragen, hetgeen bevestigt dat we ons aan de discipline zouden moeten houden en geen energie moeten verspillen aan dromen over de hemel of onszelf bang moeten maken met de 28 soorten straf in de hel! We zijn bezig met het overbrengen van uw advies aan mensen die nu op vakantie zijn, hoewel meer dan 200 van hen in een kamp zijn om zich toe te wijden aan meditatie en rust.

Ik heb zitten denken aan wat de voortgang van het Werk het meeste zou helpen. Voor nu is meer energie en nadruk nodig om zowel het grote publiek te bereiken als om de standaard van de meditatie bij onszelf te verhogen. De oogst is rijp, en er is niet voldoende Sattva van de Heilige Traditie verkregen die de mensen alleen door mij bereikt, vooral omdat ik ouder wordt! Daarom vraag ik u of u mij toestaat om twee of drie leiders van het werk met mij mee naar Allahabad te nemen omstreeks 1 oktober van dit jaar, samen met de vertaler Jaiswal, om de

plezierige weldaad van een paar audiënties met u te krijgen. De ene is een man die ik wil trainen om mijn opvolger te worden in het leiden van onze hele organisatie en ik zou graag willen dat u zich een mening vormt over zijn capaciteiten. Ook zouden de hoofden van verschillende vestigingen van de organisatie er kunnen zijn, waaronder de School voor Meditatie en misschien de leider van Nieuw Zeeland. Ik wordt graag door u geleid voor wat betreft het beste aantal voor dit doel, 2 of 3 of 4, naast de vertaler. Er is ook een andere reden, namelijk om de relaties met de man te verbeteren die ons de meditatie heeft gegeven en wiens volgelingen ons bij elke gelegenheid blijven beschimpen. Dit doet ons geen kwaad, maar het is een situatie die recht gezet hoort te worden, en ik kan u niet de feiten geven behalve in een privé audiëntie. De afspraken kunnen waarschijnlijk gemaakt worden voor elke datum die u wenst: ik noem 1 oktober alleen maar omdat u eerder vroeg om een termijn van zes maanden! Alles gaat buitengewoon goed maar dat maakt ons gretig om het beter te maken!
F.C.R.

17 april 1964
Londen

Uwe Heiligheid,
De ware, brandende reden waarom ik vroeg om u te komen opzoeken in oktober met mijn vriend, Mr. Allan, is niet genoemd in mijn laatste brief. Dit is het. Ik krijg in de stilte van de nacht en de vroege morgen de meest prachtige betoveringen waarin ik de aantrekkingskracht van de Weg heb gevoeld als het meeste belangrijke in mijn leven, en waar de stem van Hoger Bewustzijn levendig werd gehoord en alles duidelijk werd gemaakt. Gedurende de activiteiten van de dag echter, is deze helderheid dof geworden en kan ik fouten maken. Dit is voor mij onverdraaglijk. Ik moet verenigd worden met het Hoger Bewustzijn en ben bereid om elke discipline die u me oplegt te accepteren. Mr. Allan voelt dit aan net zoals ik, en we zouden beiden dan niet alleen komen vanuit het gezichtspunt van een organisatie maar ook voor verdere individuele hulp op de Ladder van Zelfrealisatie. Ik heb het contact met de Browns verloren en weet niet wat ze denken of vragen. Maar deze directe verbinding tussen u en mij wordt belangrijker dan enige andere overweging.
Hoogachtend,
F.C.R.

23 april 1964
Allahabad

Beste Dr. Roles,
Zegeningen met liefde.
Vandaag heb ik uw brief ontvangen na mijn terugkeer van een lange drukke tournee. Deze tournee vond plaats zonder voorafgaande regelingen en bij gebrek aan adres op de tournee kon deze niet naar me doorgestuurd worden. Ik ben heel verheugd met de brief. Naast alle andere onderwerpen, is het nieuws van uw verlangen om hier te komen heel verheugend. De periode van Charturmas begint op 24 juli en het werk zal 2 maanden doorgaan en daarna zal ik in staat zijn om mijn verdere afspraken te maken. Zoals het er voor staat bent u van harte welkom en we zullen elkaar ontmoeten waar ik ook zal zijn. Ik ben niet alleen hoopvol maar ook vol vertrouwen dat niet alleen wij maar het Oosten en het Westen door deze gelegenheid dichter bij elkaar zullen komen. Breng alstublieft mijn zegeningen over aan uw groep en uw vrouw en Jaiswal. Ik wens u het allerbeste,

Shankaracharya

12 mei 1964

Allahabad

Beste Dr. Roles,

Uw bericht werd via de jongere broer van Jaiswal ontvangen. Ik waardeer uw verlangen om vroeg te komen voor verdere gesprekken buitengewoon. Zoals reeds afgesproken zal ik op tournee zijn tot 16 juli en dan zal het mogelijk zijn om te beslissen waar ik met Chaturmas zal logeren. Misschien zal ik tussen 24 juli en 12 september ergens in Noord-India gestationeerd zijn (Lucknow of Badrinath). Ik zal het zo regelen dat ik u daar zie. Later zal ik weer op tournee gaan.

Alles is goed. Breng mijn best wensen over aan de groep en Mr. Jaiswal.

Alle goeds gewenst,

Shankaracharya

15 juni 1964

Londen

Uwe Heiligheid,

Het is duidelijk dat we u zullen zien wanneer de tijd ook daar is, er is veel te doen ter voorbereiding. Voortdurend leert men. De perioden waarin gelukzaligheid wordt ervaren komen vaker en meer intens voor, en ik ben aan het leren dat ze lang kunnen duren met behulp van aandacht voor de bewegingen van de spieren en de houding gedurende en tussen de meditaties. Zou het waar zijn dat de speciale energie die hiervoor nodig is feitelijk in de spieren wordt opgeslagen, en dat door ze op een bepaalde manier te bewegen deze energie er van nature toe leidt dat de gelukzaligheid langer aanhoudt, aangezien die essentieel lijkt voor goede gedachten, goede woorden en goede daden?

Ook Mr. Allan heeft veel hoop voor zijn ontmoeting met u en vraagt voortdurend hoe hij zich moet voorbereiden. Ik heb hem erop gewezen dat u een iele vermomming van uiterlijk gedrag gemakkelijk doorgrondt, en dat voor hem de voorbereiding zou zijn om in zijn eigen hart zijn meest belangrijke vragen te vinden. Ik hoop dat dit de juiste weg is.

Met alle goede wensen voor het inspannende programma dat voor u ligt, en met liefde en respect van de groep,

Hoogachtend,

F.C.R.

शान्ति

