

Correspondentie

27 Juni 1961

Londen

Uwe Heiligheid,

Sinds ik U de laatste keer zag heb ik voortdurend gewenst om uw vriendelijke instructies te volgen om verdere vragen naar u te schrijven. Uw antwoorden waren zo duidelijk en uw aanwezigheid als de belichaming van uw grootse traditie zo inspirerend dat het mijn grote groep mensen in Londen zeer zou baten als ik een verbindingsdraad met u zou onderhouden, in het bijzonder omdat Maharishi de wereld rond gaat reizen en onbereikbaar zal zijn!

Ik heb uw bezoek aan ons beschreven aan zo'n 140 van mijn naaste volgelingen en sommige van uw verhalen en antwoorden hebben een diepgaand effect op hen gehad; ze hebben ook foto's en een kleurenfilm gezien en hun respect voor uw traditie is nu zeer groot. Daarnaast hebben we een aantal Indiase studenten en een van hen, mr. Jaiswal (wiens ouders in Allahabad wonen) is mijn vragen aan u aan het vertalen en naar ik hoop ook uw antwoorden uit het Hindi.

Helaas heb ik uw correcties van mijn verslag nog niet ontvangen en ik heb alleen uw eigen correcte antwoord op de eerste vraag gehoord, die een vriend me heeft opgestuurd. Dat zorgt ervoor dat ik meer wil! In het bijzonder nr. 6 "Hoe neem je de negatieve invloeden gedurende de meditatie weg?" en nr. 8 "Beschrijf de specialiteiten van dit systeem van meditatie".

U zou verheugd zijn als u zelf kon zien hoeveel mensen hier die ik in het afgelopen jaar geïnitieerd heb duidelijk de tekenen vertonen van succesvolle meditatie, die u beschreef. Mijn problemen liggen natuurlijk bij hen die niet zo succesvol zijn. Bijna altijd wordt dit veroorzaakt door het drukke leven dat nodig is om genoeg geld te verdienen om te leven of om te zorgen voor een gezin met jonge kinderen, zoals mijn eigen dochter. Deze mensen willen mediteren maar worden voortdurend onderbroken en worden zo terneergeslagen en gefrustreerd. Dit is een groot probleem in de westerse landen. Is er iets dat u kunt adviseren behalve dan hen aan te moedigen te doen wat ze kunnen tot er betere tijden aanbreken?

Andere vragen die me gesteld worden zijn:

- i) We zouden graag meer weten over de grote leraren van uw Heilige Traditie. Maharishi heeft ons veel over Narayana verteld; over Vyasa die de Bhagavad Gita schreef; over Shankara die het commentaar schreef en de Brahmasutra; en natuurlijk over Guru Deva; maar als er meer is dat Uwe Heiligheid ons over hen of over de Vedanta zou kunnen vertellen op uw duidelijke en eenvoudige manier dan zouden we zeer dankbaar zijn – want hebben we in onze verslagen niet onze onwetendheid getoond?
- ii) Wat is de urgentie die vereist dat mensen over de hele wereld zo haastig de meditatie gegeven zou moeten worden? Wat moet bereikt worden voordat de vijf planeten in februari a.s. bij elkaar komen?
- iii) Twee dagen geleden ging een jongedame binnen vijf minuten na de initiatie regelrecht in Samadhi. Ik haalde haar terug naar bewustzijn en zei haar dat ze zich in de toekomst van zichzelf bewust moest blijven, en ze heeft dit kunnen doen met de hulp van de herhaling van de mantra wanneer dat nodig was. Zit hier enig risico in waartegen beschermd moet worden?

Dit zijn slechts enkele van de vragen. Graag geven wij uitdrukking aan onze diepe dankbaarheid jegens u.

Jai Guru Dev.

F.C.R.

Gestuurd naar J. in Londen ter vertaling.

10 Juli 1961, Londen

Uwe Heiligheid,

Sinds mijn laatste brief aan u heb ik mijn leven aangepast zodat er meer tijd en vrijheid voor meditatie is en aldus is alle vaagheid en twijfel in die brief opgeklaard. Zoals u me tijdens een van de avondgesprekken vertelde, wanneer “we beginnen te zijn wat we zijn” verandert ons uiterlijk gedrag heel natuurlijk. Dit heb ik de afgelopen week een paar keer ervaren en het komt altijd als een grote verrassing – alles is zo anders. Is er iets wat u kunt zeggen over de meditatie in verband hiermee?

Toen ik uw zegen vroeg bij het vertrek uit de Academie, begreep ik dat u zei: “Schrijf me: deze verbindingsdraad is belangrijk en zou voortgezet moeten worden”. Dit is voor mij van het grootste belang.

De dame (Mrs. Milich) die u deze brief zal geven zult u kennen omdat u haar op de Academie heeft ontmoet. Ook zij voelt het belang van de verbinding met u en ze wil u haar eigen vragen over de meditatie stellen. Ze komt terug naar Londen (waar ze een aantal jaren met mij heeft gewerkt) nadat ze u ontmoet heeft, als u zo goed zou zijn haar een interview toe te staan en haar te helpen.

Jai Guru Dev.

F.C.R.

Gestuurd naar J. in Londen ter vertaling.

21 Juli 1961

Londen

Uwe Heiligheid,

Toen ik bij het verlaten van de Academie in Ram Nagar uw zegen vroeg zei u dat ik u kon schrijven met vragen en dat het belangrijk was om deze verbindingsdraad te onderhouden, hetgeen ik en mijn Groep hier buitengewoon waarderen. Ik had zo'n vertrouwen in uw aanwezigheid en in uw wijze en eenvoudige antwoorden op vragen dat ik zeer teleurgesteld was toen ons niet werd toegestaan om de antwoorden die u aan de krant gaf te zien. Verder delen mijn vrienden hier aan wie ik veel van wat u zei, heb geciteerd en die de foto's en een kleurenfilm hebben gezien, mijn eerbied voor u.

De broer van een student van me, ene Mr. Jaiswal, zal u een brief brengen en een dame die voor me werkt, Mrs. Milich die u op de Academie heeft ontmoet zal met haar eigen vragen komen. Graag wens ik uwe Heiligheid wat vrede toe nu uw reizen zijn beëindigd en wil ik u zeggen dat geen enkele moeite teveel zal zijn om deze verbinding die zo goed is begonnen in stand te houden.

Jai Guru Dev.

F.C.R.

29 juli 1961

Allahabad

Eerwaarde Dr. Roles,

Zegeningen met liefde.

Uw brief is ontvangen en de inhoud is bekend. Het is een genoegen geweest om uw gevoelens over spirituele studies te kennen. De papieren van alle discipelen in Rishikesh zijn onderzocht en hun categorieën zijn bepaald en

ook de gepaste antwoorden en uitleg zijn gegeven op de vragen die ze stelden. Misschien kunt u dat alles te zijner tijd van een van uw collega's krijgen. Hier volgen de korte antwoorden op uw vragen die nuttig voor u kunnen zijn.

Vraag 6. Hoe ga je om met de negatieve elementen wanneer je mediteert?

Voortdurend oefening en afstand doen zullen de negatieve gedachten onderdrukken. De 'het kan me niets schelen' houding tegenover hen is de beste remedie. Bijvoorbeeld. Stel iemand werkt op een kantoor. 's Avonds is hij vrij na een volle dag met inspannend werk. Om je in deze vrije tijd zorgen te maken over het kantoorwerk is niets anders dan jezelf gek maken. Precies zo, waarom zou je, als je gaat zitten in de werkelijk vrije tijd na een volle dag met wereldse activiteiten, hen herinneren? Zelfs als deze gedachten komen zoals ze natuurlijk opkomen, ga er dan geen speelse verbinding mee aan. Blijf alleen de waarnemer van deze voorbijgaande shows en wees er getuige van.

Vraag 8. Beschrijf de specialiteiten van dit systeem van meditatie.

Meditatie omvat drie factoren: (a) de mediterende (b) het onderwerp van meditatie en (c) de handeling van meditatie die hen verbindt. De oprechte en werkelijke meditatie is wanneer deze drie-eenheid samensmelt tot een. Dit is natuurlijk alleen mogelijk door voortdurende oefening, volharding, liefde voor meditatie en onwankelbaar vertrouwen in het streven naar het doel. De discipline is om het ego (mij) als offer te offeren op het altaar van wijsheid. Om met deze discipline zelfs na de meditatie tijdens de gewone wereldse activiteiten verder te gaan is zeer behulpzaam.

Het eenvoudige antwoord aan hen die terneergeslagen worden door het mislukken in meditatie vanwege financiële zorgen en het gehaast in het leven is dat dit de mensen zijn die meer en voortdurende meditatie nodig hebben. Dit systeem vergroot het intellect, scherpt het en maakt het duurzaam, en dat op zijn beurt waarborgt meer succes in het afhandelen van daagse activiteiten. Meditatie werkt in op alle drie de niveaus van lichaam, geest en ziel van het wezen, die schoongemaakt, gezuiverd en verlicht worden. Antwoorden op de andere vragen die in uw groep zijn gesteld zijn de volgende:

i) Het is niet genoeg om over Vyasa, Shankara en andere leraren te schrijven in brieven als deze. Het is voorzeker een onderwerp voor lange studie. Eenvoudig aangeduid, Vyasa, de zoon van Maharishi Parashar, was het levende symbool van Vedanta. Hij schreef de 18 Purana's, Mahabharata, Brahma-sutra, d.w.z. de Vedanta-sutra enz.

Shankara schreef uitgebreide verhandelingen en commentaren op de Vedanta-sutra, Prasthantrayee, Upanishads en de Bhagavad Gita en schreef ook andere zelfstandige boeken die het Vedanta systeem voorlegden en verbreidden. Boeken kunnen voor de algemene kennis erover en hun werken zeer behulpzaam zijn.

De eenvoudigste en kortste boodschap van Vedanta is dat Brahma werkelijkheid is en de rest illusie. Het hebben van de notie van de werkelijkheid van de wereld is onwetendheid. Het zelf te vinden is de werkelijke kennis. Alleen kennis kan onwetendheid of slavernij verdrijven. Na volle realisatie lijkt de wereld als een droom. Alle activiteiten en wilsuitingen moeten gericht zijn op die realisatie. Het begrip, de realisatie of de verlichting maakt het mogelijk het Zelf of het Absolute in elke vertakking van de schepping te zien. De zorgen, gehechtheden en twijfels vervagen allemaal en alles zendt een harmonieus ritme van gelukzaligheid uit.

ii) Contemplatie van het Absolute is het enige wondermiddel bij gelegenheden zoals het samenkomen van deze planeten. Er is niets meer dat een mens kan doen. Door anderen te behandelen zoals jezelf, medeleven, liefdadigheid, en door het respecteren van lijden voor het genoegen van anderen, zou de mensheid van veel lijden en rampen verlost worden.

iii) Samadhi van de dame is het resultaat van haar sentimentaliteit. Het brengt geen schade toe, maar sentimentaliteit moet door redelijkheid ondersteund worden. Ze zal zo'n kans niet vaak krijgen. Dit heeft zeker in zijn natuur een op- en een neergaand ritme. Men zou door zulke incidenten niet verstoord moeten worden.

Om, vrede, vrede en vrede.

Shankracharya, Jyotirmath, Badrikashram.

Vertaald door J.

10 Augustus 1961, Londen

Uwe Heiligheid,

Uw brief met de boodschap van liefde en wijze instructie erin heeft mij en ook de paar leden van mijn groep die ik hem heb laten zien, zeer opgetild. We voelden allemaal dat zinnen als: “De discipline is om het ego (mij) als offer te offeren op het altaar van wijsheid” levendig in de geest blijven en elke dag vaak binnen komen om de meditatie te helpen.

In de vertaling van S.M. Jaiswal zijn een of twee zinnen onduidelijk, en ik heb hem gevraagd om de vertaling na te kijken. Een betreft de drie factoren die de meditatie omvat waar (b) werd vertaald als “het onderwerp van meditatie “. Dit zou in het Engels kunnen betekenen 'het doel van de meditatie' of de 'mantra zelf'. Deze moeilijkheid zal hij ongetwijfeld kunnen ophelderen. De andere is een zin die vertaald is als ”door het respecteren van lijden voor het genoeg van anderen”, waardoor u zegt dat de mensheid verlost wordt van veel lijden en rampen.

Ik ben overtuigd van de waarheid van uw opmerking “Er is niets meer dat de mens kan doen”, en ik veronderstel dat de reden is waarom de Maharishi probeert aan zoveel mogelijk mensen in de wereld de meditatie te geven. Maar heeft iemand aan wie de meditatie is gegeven geen lange begeleiding en aansporing nodig van iemand die enige mate van realisatie heeft gehad? En zijn er genoeg mensen in de wereld om te zorgen voor de honderden mensen aan wie de meditatie wordt gegeven en hun eigen gang moeten gaan? Dit alles zorgt ervoor dat ik op enig moment volgend jaar naar uw keuze, wil komen om samen (met misschien twee of drie anderen van mijn groep) onder uw begeleiding te proberen steeds grotere realisatie te bereiken. Vanwege onze drukke levens moeten we zo'n bezoek lang van te voren plannen en ik bid en hoop dat u het ons mogelijk zult maken te weten wanneer en waar het beste is dat we komen. Ik heb een zeer geestdriftig verslag over uw vriendelijkheid en uw spirituele hulp van Mrs. Milich gekregen.

Ik beantwoord uw zegening. Vrede, vrede en vrede.

Jai Guru Dev,
F.C.R.

30 Augustus 1961, Londen

(R. is naar Nieuw-Zeeland geweest sinds de vorige brief naar Z.H.)

Uwe Heiligheid,

Uw brief heb ik meegedragen op mijn reis rond de wereld, het is mijn voortdurende gids geweest. Zinnen als “kan me niets schelen – houding is de beste remedie voor negatieve gedachten”, “heb er geen speelse associaties mee”, “ de discipline is om het ego te offeren op het altaar van wijsheid” zijn uiterst behulpzaam geweest voor mijn eigen meditatie. Uw brief werd voorgelezen aan honderd mensen van onze groep aan wie ik de meditatie in Nieuw Zeeland heb gegeven, toen de foto's van uw bezoek aan Ram Nagar werden getoond. Iedereen behalve het gebruikelijk halve dozijn 'probleemgevallen' mediteerde heel fijn toen we gingen vertrokken omdat ze zo verlangend waren naar de methode die hen naar directe realisatie kon leiden. Nu ben ik terug in Londen en ik lees uw brief voor aan steeds meer mensen.

Er zijn wat vragen over waar u mogelijk tijd voor heeft om te beantwoorden:

i) Wanneer er in iemand “een liefde voor meditatie en een onwankelbaar vertrouwen in het streven naar het doel” aanwezig zijn, dan lijkt me dat alles voorspoedig verloopt met slechts weinig hulp van buiten. Maar dit onwankelbare vertrouwen lijkt met iemand verbonden te zijn; en dit is het soort gevoel dat ik en mijn groep voor u hebben en natuurlijk zouden we het gehad hebben voor Guru Deva als we hem hadden kunnen ontmoeten. Ik denk niet dat we dit vertrouwen gehad konden hebben als we niet

de steun en het advies van het hoofd van de traditie hadden gehad. Daarom gebruik ik uw zo waardevolle tijd om uw met vragen te bestoken! Is het juist om zo te denken, tenminste gedurende de vroege maanden van de meditatie? Houdt dit vertrouwen in een levende persoon niet aan zelfs als de realisatie van het Zelf vaker en vaker komt? De twee lijken een te worden.

ii) Voor wat betreft het offeren van het ego als een offer, zodra men erin slaagt dat te doen is alles gemakkelijk, maar het is moeilijk uit te leggen hoe je dat doet. Terwijl men mediteert, verstoren zelfzuchtige gedachten en gevoelens de mantra en men zegt: “Niet dit, niet dit” – “Neti, Neti”. Wordt dat bedoeld? En uw volgende zin was: “Om met deze discipline zelfs na de meditatie tijdens de gewone wereldse activiteiten verder te gaan is zeer behulpzaam.” Hoe kan men dit doen behalve op de ogenblikken dat de mantra in de geest komt of de gloed in het hart wordt gevoeld? Is er enig advies dat aan mensen gegeven kan worden?

iii) Ongetwijfeld zijn het precies die mensen die rondhollen in het leven bij wie de meditatie niet lukt, die “meer en constantere meditatie nodig hebben”. Twee karige halve uren per dag lijken niet genoeg voor zulke mensen, want ze gaan niet snel genoeg diep in een half uur. Staat u zulke mensen extra periodes toe, steeds wanneer dat passend en mogelijk is? Als ze in het weekend vrij zijn, is er dan een grens aan hoeveel ze zouden moeten mediteren? Mij lijkt het toe dat hoe meer ik het doe, hoe beter, maar om mensen de raad te geven niet langer dan een uur per keer te doen. Ik raad hen aan te mediteren uit liefde voor meditatie en niet uit plichtsgevoel.

iv) Heeft u nog meer verhalen? Ze blijven in de geest hangen en hebben een zeer verfrissende uitwerking.

v) Zijn er nog meer geschriften van uw hand die aan Mrs. Milich gegeven kunnen worden om mee te brengen voor ons? We zouden heel graag welke woorden van u ook willen hebben die u ook maar kunt geven.

Alles is hier nu heel gelukkig, maar een klein stemmetje zegt tegen me: “Zal het zo gelukkig zijn wanneer u Allahabad verlaten hebt en ik niet weet waar ik u moet vinden?” Daar kan ik geen “Het kan me niet schelen” houding over hebben!

Met hartelijke dank

Jai Guru Dev

F.C.R.

9-13 September 1961

Allahabad

Beste Dr. Roles,
Zegeningen met liefde.

Uw brief is ontvangen en van de inhoud is kennis genomen. Het is heel fijn om te horen dat een paar woorden van advies hier vandaan zo vruchtbaar voor u en uw groep zijn geweest bij het intensiveren van uw inspanningen voor meditatie. De honderd mensen in Nieuw Zeeland die het meditatie systeem hebben ontvangen – en waarvan de meesten van hen zoals u zei het succesvol beoefenen en directe realisatie en een diepere ervaring van gelukzaligheid hebben – zijn alleen het resultaat van hun eigen geloof en toewijding. Genade komt alleen door vertrouwen en geloof. De geest van uw denken is grondig onderzoeken en klopt goed met het Indiase systeem en dit is natuurlijk de enige weg voor de huishouder, die leidt van de wereld van ervaringen buiten naar de innerlijke ervaringen van het zelf. Net als een fabrieksarbeider alle activiteiten en zijn relatie met de machines achterlaat als hij naar huis loopt voor zijn maaltijden, rust en vrede, zouden wij de welles en nietes, de indrukken en uitdrukkingen van onze wereldse activiteiten achter moeten laten en ons resoluut naar de innerlijke mens moeten buigen. De eenvoudige gelukzaligheid die men verkrijgt door het naar binnen gaan via meditatie kan niet verkregen worden door iets anders in de wereld. Dus is het gewoon natuurlijk dat wanneer de geest de gelukzaligheid door de meditatie proeft zij zich niet daarvan terugtrekt. Net als een hebzuchtig mens geld nooit vergeet zo zullen mensen die mediteren nooit het doel van de gelukzaligheid van het Zelf vergeten wanneer ze druk zijn met materiële activiteiten.

Uw eerste vraag lijkt een onderzoek te zijn door een ware onderzoeker en komt direct van het binnenste van het hart. Ik kan zien dat u uzelf en uw groep in de zeer nabije toekomst zult leiden naar een diepe duik in de oceaan van gelukzaligheid.

U vraagt of de liefde en het vertrouwen in een levend iemand doorgaat zelfs na grotere zelfrealisatie? In werkelijkheid is vertrouwen een zaak van de ziel en zij bestaat altijd in relatie met de geliefde en gerespecteerde persoon, en op de piek van zelfrealisatie wordt dit vertrouwen sterker en dieper. De eerste schok geeft een gevoel van dualiteit maar naderhand transformeert dit vertrouwen tot een integraal onderdeel van zelfrealisatie en wordt subtieler en soberder. Om zichzelf te zien in alle andere levende organismes en alle levende wezens in zijn eigen Zelf (Atman) te voelen is goed vertrouwen, maar het vertrouwen dat in ons daagt ten opzichte van mensen als Rama, Krishna, Shiva, Christus of Guru is het hoogste. De wezens van deze grote mensen zijn eeuwig vrij en hun herinnering brengt alleen vrijheid, geen gebondenheid. Na opperste en volledige zelfrealisatie doen de opkomende intuïties (de richting van iemand denken) de wens oprijzen naar spiritueel gezelschap. Zelfs dat wordt onnodig na de volledige eenwording van het Zelf met het Absolute. Het komt door zijn eigen natuur dat een zuivere ziel liefde en vertrouwen heeft jegens degene die zij respecteert.

De tweede vraag betreffende het opofferen van het ego als een offer op het altaar van wijsheid, noemde u: "Zodra men erin slaagt dat te doen, is alles makkelijk, maar het is moeilijk uit te leggen hoe dat te doen". Opofferen van het ego betekent dat het individuele ego, het gevoel van "Ik" opgaat in het universele ego, d.w.z. er wordt een gevoel van expansie geschapen. Men zou voortdurend naar de ervaringen moeten streven dat ik in de geest in ieder levend organisme heerst en dat mijn geest en alle andere geesten een en hetzelfde zijn als het koord in een rozenkrans dat talloze individuele kralen bevat. Net als een enkele zon talloze weerspiegelingen heeft op verschillende stranden zo is het ook dat slechts een geest, benoemd als Waarheid, Bewustzijn en Gelukzaligheid in iedere ziel achter het ego heerst en dat is wat we ervaren als bewustzijn of gelukzaligheid die door menselijke wezens of door het dieren- en plantenrijk worden weerspiegeld. Een volledige afwezigheid van het ego ervaren we nooit. De betekenis achter Neti, Neti is dat ik heerst in alles dat of wordt gekend of vorm en naam draagt. Op deze manier wordt de expansie van het individuele ego en de ervaring van het universum in het eigen zelf en het zelf weerspiegeld in het universum is het offer van het ego op het altaar van wijsheid.

Vraag nummer 3 is, hoe de discipline zelfs na de meditatie te bevorderen?

Wanneer iemand naar binnen gaat door het herhalen van de mantra tijdens de meditatie, geniet hij van hemelse gelukzaligheid en deze dient hem tot spiritueel voedsel. Nadat hij door dit voedsel is gevoed wanneer hij terugkomt in de zintuiglijke wereld, dan beweegt de kracht van de mantra of de gelukzaligheid van de meditatie met hem mee als zijn schaduw. Waar hij ook gaat of werkt, hij wordt altijd en volledig omringd door een substantie die geschapen wordt door de meditatie. Deze substantie beschermt hem tegen onzuivere substanties door ze eruit te drijven of hun invasie te versperren. De beoefenaar ervaart zulke gebeurtenissen vaker als hij vordert. Net zoals een keizer met vastberadenheid, gevoel en handeling een of andere onderneming van stapel laat gaan zal iedereen het werk steunen en er aan bijdragen. Net zo zal het koesteren van de liefde met de Atman alles teweeg brengen dat in overeenstemming is met het doel en zal alles verwijderen dat onzuiver is.

Voor wat betreft de volgende vraag over zeer drukke mensen die weinig tijd over hebben, zij moeten natuurlijk twee keer per dag, 's morgens en 's avonds een half uur mediteren. Maar dat betekent niet dat hen verboden wordt meer te mediteren. Iemand die meer mediteert zal meer profijt hebben. Het is heel aangenaam in het weekend of tijdens de vakantie langere meditaties te hebben. De tijdslimiet is er alleen om de dagelijkse activiteiten mogelijk te maken. Het is niet nodig om zorgen over de tijd te hebben of de geest te belasten met de plicht van meditatie. Men zou daarentegen met enthousiasme en liefde door mogen gaan om zijn eigen Zelf, de Atman te ontmoeten en hem nooit te missen.

Brengt mijn zegeningen over aan alle leden van uw meditatie groep.
Hij die u het goede wenst,
Shantananda Sarasvati.

22 September 1961
Londen

Uwe Heiligheid,

De brief van 9-13 september die door Jaiswal was vertaald en me gisteren werd overhandigd gaven zowel hem als mij grote blijdschap en veel opheldering. Hoe prachtig begrijpt u wat achter de vragen ligt! Het lezen van deze brief zal, dat weet ik, antwoord geven op alle vragen van de mensen over meditatie, wanneer ik hem voorlees aan de eerste 160 van mijn groep maandag aanstaande en de volgende 80 op de maandag erop. Ook zal ik hem sturen naar de mediterenden in onze groepen in New York, Afrika en Nieuw Zeeland.

Dit alles zal ons blij maken en instructie geven voor de komende maanden; en u zult verheugd zijn want u heeft veel tijd en zorg gegeven en zult weldra druk zijn met uw reizen en andere zaken. Iemand wiens meditatie buitengewoon goed is zei net tegen me: "Nu neemt de Mantra me meteen naar een diepe staat van vrede waar ik lange tijd kan zitten zonder herhalen. Moet ik herhalen of niet?" Mijn antwoord: "De mantra zal daarvoor zorgen: er is geen noodzaak voor u om iets te doen." Een boodschap kan gestuurd worden als het antwoord anders moest zijn.

Ik ben zo blij dat Mrs. Milich besloten heeft om te blijven, zo dicht bij u als mogelijk. We verwelkomen u allemaal als onze grote "hij die ons het goede wenst" en sturen u onze dankbare liefde en dankzeggingen. Onze geest verheft zich steeds door Uw foto's en bevestigen ons geloof in de triomf van Goedheid en Wijsheid in deze gekwelde wereld.

F.C.R.

7 oktober 1961
Allahabad

Z.H. heeft uiteindelijk uw brief van de 22^e ontvangen en was er zeer gelukkig mee. Hij las deze in mijn aanwezigheid, en daar het meisje dat me gewoonlijk de pointe van de avondtoespraak vertelt ook aanwezig was, antwoordde Zijne Heiligheid en vroeg me dit antwoord op de vraag over het herhalen wanneer de Mantra stopt, over te brengen:

Vraag: de Mantra neemt me meteen naar een diepe staat van vrede waar ik lange tijd kan zitten zonder herhalen. Moet ik herhalen of niet?

Antwoord: "Wanneer je in je Zelf, in je Ziel bent gevestigd, heb je het doel bereikt – dus er is niets meer dat je kunt doen. Maar de mantra is nodig om de geest terug naar God te roepen wanneer wereldse gedachten binnendringen. U zult niet voortdurend in het Zelf gevestigd zijn; er zal fluctuatie zijn vanwege gedachten en daarvoor is de Mantra nodig".

Zijne Heiligheid zei dat uw antwoord, hoewel correct, niet volledig was, omdat de Mantra herhaald moet worden wanneer gedachten oprijzen om deze staat van vrede te verstoren.

B.M.

2 oktober 1961
Londen

Uwe Heiligheid,

Steeds weer lees ik uw laatste brief aan mij door, en elke keer zie ik in iedere zin iets nieuws; daarom heb ik niet echt onmiddellijk meer antwoorden nodig noch verwacht ik die, maar om het verbindingskoord met u te onderhouden wil ik u graag op de hoogte brengen van wat er gebeurt.

(i) Ik heb uw boodschap voor Nieuw Zeeland naar hen verstuurd, daar zullen ze heel blij mee zijn. Twee dagen geleden kreeg ik een brief dat het laatste nieuws is dat 100 van de 102 daar geïnitieerde mensen de meditatie gelukkig en zonder moeilijkheden doen.

(ii) In uw brief spreekt u over “het geloof dat in ons daagt jegens meesters als Ram, Krishna, Siva, Christus of Guru het allerhoogste is.” Het is duidelijk van belang voor allen die de hoofd mantra gebruiken die we gekregen hebben om enig idee van de eerstgenoemde te hebben. We hebben bijvoorbeeld van de Ramayana gehoord en er zijn vele verwijzingen geweest naar de god Rama, vooral in wat prachtige gedichten waar we vertalingen van hebben, maar we zijn heel vaag en onwetend.

(iii) Mensen vragen altijd of er een speciale deugd zit in de mantra. Door de Maharishi werd ons sterk aangeraden om niet te denken aan de betekenis van de mantra, maar we weten dat als we bijvoorbeeld een of ander bedacht woord moesten gebruiken (stel bijvoorbeeld, dat we moesten herhalen, hond, hond, hond) dat het geen effect zou hebben. De Maharishi verklaarde dit door te zeggen dat zulke alledaagse woorden van de oppervlakte van de geest komen, terwijl een werkelijke mantra van verlichte mensen kwam die het creatieve deel van de geest gebruiken en daarom de krachtigste trillingen in zich besloten heeft, sterk genoeg om door het oerwoud heen te dringen en verlichting te brengen. Kunt u hier meer over zeggen?

(iv) Ik heb een probleemgeval waar ik naar wil vragen. Het betreft mijn secretaresse in Londen, mej. W. die 20 jaar trouw is aan mij en mijn groep. Ze heeft de initiatie tegelijk met mij van de Maharishi ontvangen, 18 maanden geleden. Hoewel ze al die tijd boven al het andere ernaar heeft verlangd om de meditatie te doen is ze volkomen niet in staat geweest om goede resultaten te krijgen en heeft daarom al wat tranen geplengd. Hoewel de Maharishi in het begin heel veel tijd met haar heeft doorgebracht waren hij noch ik in staat de oorzaak te vinden. De mantra gaat snel heel diep en gemakkelijk maar in plaats van dat er geluk wordt gevonden ontmoet hij alleen diepe wanhoop. Zij is van het devotionele type voor wie het hart het meest belangrijk is hoewel ze net zo goed ook een goed verstand heeft. Zou de oplossing zijn dat u een voor haar type gepaste mantra uitzoekt zodat ik haar opnieuw de initiatie kan geven om fris te beginnen?

Ik ben twintig of dertig van onze mensen aan het uitzoeken die het meest profijt hebben van de meditatie om te proberen hen met de hulp van uw brieven en begeleiding een volgende stap vooruit te helpen. “Opofferen van het ego op het altaar van wijsheid” is nog steeds de sterkste inspiratie voor de meditatie en die wordt sterker gemaakt door uw wonderbaarlijke opmerkingen over de betekenis ervan.

F.C.R.

Vertaald door J.

*19 oktober 1961
Allahabad*

Beste Doctor Roles,
Zegeningen met Liefde.

Uw brief van 2 oktober was zeer aangenaam. De leer in mijn brieven blijkt behulpzaam voor de mensen om zielenvrede te verkrijgen, en het is hun geluk dat u het aan hen kunt overbrengen. Daarom zal mijn kracht altijd de weg tonen – aan u en uw Groep.

U heeft de wens geuit om de betekenis van het woord Ram te weten. De mate waarin u het woord reeds begrijpt is correct. De betekenis is zeer uitgebreid en onmetelijk: dat het gehele universum (de schepping) voortkomt uit Ram. Het bestaat in Ram en aan het eind verdwijnt het in Ram.

[Uitleg van vertaler: net als een stuk ijs verdwijnt in het water waarin het drijft, als het smelt]

Het woord Ram bevat drie letters: de eerste is Ra. De tweede is Aa, en de derde is Ma. Uit Ra komt vuur. Uit Aa komt de Zon, en uit Ma komt de Maan. Uit deze drie, wordt de wereld gemaakt (aarde en al het organische leven).

Ra is 'Sat' (Absolute). Aa is 'Chit' (Bewustzijn, of Wijsheid, Jnana); en Ma is 'Ananda' (Gelukzaligheid). Het betekent dat Ram 'Sat-Chit-Ananda' is, alle drie – Absolute – Gelukzaligheid – Bewustzijn.

U vraagt: “Wat zijn de effecten van het herhalen van het woord Ram op het lichaam?” Wanneer we het woord Ram uitspreken, wordt van binnen een klank geproduceerd waaruit de kwaliteiten van Vuur, Zon en Maan worden geproduceerd. Door Ra, Vuur, worden alle onzuiverheden verwijderd, verbrand. Door Aa wordt verlichting ervaren, en door Ma, worden gelukzaligheid en vrede gevoeld. Daarom komt door Ram Realisatie, en de Ziel is in de vorm van Waarheid – Gelukzaligheid – Bewustzijn. Dat is de betekenis van Ram; en door het herhalen van Ram wordt de mens Ram oftewel Waarheid – Gelukzaligheid – Bewustzijn. Het woord Ram kan herhaald worden terwijl de betekenis wel of niet gekend wordt. Het zal in beide gevallen zijn uitwerking hebben – net als met vuur, als je het aanraakt zal het je verbranden, of je nu wel of niet weet dat het vuur is.

U vroeg over de meditatie van Miss W. In antwoord op uw vraag, zij zou het woord RAM in het Hindi met grote letters op een groot vel papier moeten schrijven (mooi geschreven, in een kleur die ze mooi vindt) en er met een geconcentreerde geest naar kijken, zolang als mogelijk is, en de tijd elke dag langer maken.

(Dit is een vorm van uitwendige meditatie – uitleg van de vertaler, volgens Zijne Heiligheid)

Na dit enige tijd dagelijks geoefend te hebben, als de geest naar buiten toe onveranderlijk wordt, en het woord voor haar geestesoog is ingeprent, kan ze de innerlijke meditatie opnieuw beginnen.

Een ander hulpmiddel kan zijn om ogen en geest te concentreren op de foto van een heilig iemand, welke ze ook maar verkiest (misschien Christus) en de oefening hierboven volgen. Wanneer de geest onveranderlijk wordt, dan zal ze Gelukzaligheid voelen. Ze kan een van deze twee manieren kiezen om haar meditatie gemakkelijker te maken. Het is onze (mijn) standpunt dat voor zo iemand, hulp van buiten als hierboven beschreven, is vereist. Wanneer de geest onveranderlijk wordt naar buiten toe, zal ze in staat zijn om gemakkelijk innerlijk de meditatie te doen.

Als er meer vragen zijn, zullen de antwoorden beschikbaar zijn.

Aan de hele Groep, onze (mijn) Zegeningen en Welwillendheid voor het succes van de meditatie.
Shantananda Saraswati.

25 oktober 1961

Londen

Uwe Heiligheid,

Uit alle aanwijzingen die uwe Heiligheid heeft gegeven en uit onze eigen ervaringen in meditatie komt er een nieuw licht bij ons over deze prachtige methode. Het is belangrijk dat dit nu juist wordt uitgedrukt omdat het vele mensen zal beïnvloeden. Dus graag leg ik dit voor aan Uwe Heiligheid om te verbeteren en om raad te geven.

Het duurt bij veel mensen lang voordat ze beseffen dat er vele stadia zijn in de meditatie; wat in het begin wordt gezegd is alleen voor het begin. De Maharishi zegt in zijn eerste gesprekken met drukke mensen zonder spirituele oefening: “Alleen twee halve uren per dag. Neem jezelf zoals je jezelf aantreft, zonder voorbereiding. Zit gemakkelijk in een ontspannen positie zodat het lichaam niet stoort. Start de mantra snel en laat hem dan gaan zoals hij wil gaan. De mantra is de boot die je naar het Koninkrijk der Hemelen zal brengen, dus stap in de de boot, start de motor en laat de boot je dragen. Als je beide voeten op de boot houdt zal deze vrij kunnen reizen, dus blijf de geest terug naar de Mantra brengen en maak je nergens anders druk over.” Dit is alles wat we tijdens de eerste maanden bij de initiaties en de begeleiding zeggen. Ons werd ook verteld om het hele halve uur de mantra uit te spreken; en om hem daarna te vergeten en de rest van de dag 100% bezig te zijn met de plichten van het leven – en het dromen en denken over de mantra zich niet te mengen met de normale handelingen en gedrag in het leven. Dit is natuurlijk juist wanneer de mantra alleen in het oppervlakkige niveau van de geest is.

Maar zodra sommige mensen door alle moeilijkheden en de druk van het leven zijn doorgedaan zelfs met zich wanhopig vast te klampen aan de twee halve uren, begint een nieuwe fase. De mantra is dieper de ziel in gegaan, zij beginnen ervan te houden en erop te vertrouwen. Ze kunnen er niet zonder zijn. Ze merken dat de herinnering ervan zelfs in het drukke leven aanhoudt, als een gevoel, een 'gloed'; niet om de aandacht te verdelen maar om de kracht van aandacht groter te maken. Het is in dit stadium dat alles wat Uwe Heiligheid tegen ons heeft gezegd waar wordt. Geen grens aan meditatie, geen 'tijdsbeperking'. Laat de Mantra komen, mediteer steeds wanneer het passend is, uit liefde voor de meditatie niet als een oefening. Zit ook dan met een rechte rug zoals het lichaam nu wil zitten – eerst korte tijd, daarna langer en langer.

We zien geen tegenstelling tussen wat Maharishi eerst tegen ons zei en wat Uwe Heiligheid nu zegt. Het is een voortgang van stadium naar stadium en er zullen meer stadia zijn – misschien wordt aan bepaalde mensen later een asana gegeven. We weten bijvoorbeeld niet wat we moeten doen met onze handen – eerst moesten we kunstmatige posities van de handen vermijden. Misschien wordt ons nu een of meer mudra's gegeven zoals een 'houding van evenwicht' (linker hand van de Boeddha op de schoot). Er werd ons eerst ook verteld geen enkele betekenis aan de Mantra te verbinden – om het enkel als een klank of trilling te horen. Nu hebben we deze prachtige betekenis van de drievoudige klank om te gebruiken als we willen – hoewel Uwe Heiligheid al zei, vuur brandt toch wel! Er zijn waarschijnlijk al meer dan 100 mensen in onze groep die in dit stadium komen of het zelf al ontdekt hebben.

Nu we ons beginnen te ontplooiën en meer mensen in de wereld bereiken is dit heel belangrijk, want we herinneren ons de uitspraak van Guru Deva: “Alleen een gerealiseerd mens kan een ander mens gerealiseerd maken”.

Tenslotte beginnen we ons te realiseren dat meditatie met deze mantra al honderden jaren door duizenden mensen uit India en het Oosten bekend is geweest en beoefend wordt. Wat nieuw is dat Guru Deva eerst heeft laten zien hoe gewone huishouders het correct kunnen gebruiken om het Zelf te realiseren en zelfs in dit leven Kosmisch Bewustzijn te bereiken. Maar meer en meer vertrouwen we op voortdurende begeleiding bij elke stap door de volledige Gerealiseerde mens voor wie we toenemende dankbaarheid koesteren.

Verdere vragen: Toen ik een groep voorlas over de beschrijving door Uwe Heiligheid van de drie klanken in de Mantra, becommentarieerden twee mensen:

(i) “De laatste tijd ging ik slapen steeds als ik begon te mediteren en niemand kon me vertellen waarom. Nu besef ik dat het is omdat ik de gewoonte heb gekregen om de Ma-klank altijd te benadrukken – het einde van de Mantra.”

(ii) “Daarentegen spreek ik altijd de Ra klank uit. Zou dat de reden zijn waarom ik het zo moeilijk vind om de geest te beheersen? Die springt altijd van het een naar het ander bij het begin van het halve uur”.
Is dit verbeelding? Bedoelt Uwe Heiligheid dat we uw opmerkingen zo heel letterlijk moeten nemen? We willen allemaal dat zich in ons Sattva verzamelt; je zou ertoe verleid kunnen worden de 'aa' klank te zeggen en de klinkers weg te laten! Ik veronderstel dat het echte antwoord is om gewoon natuurlijk uit te spreken en te blijven uitspreken.

(iii) Het is een grote opluchting voor een aantal mensen geweest dat er gezegd is dat er geen tijdsbeperkingen zijn. Ze dachten dat ze zich tot twee halve uren moesten beperken en nu zijn ze blij om te mediteren wanneer ze maar willen. Maar is er geen beperking van de tijdsduur? De Maharishi liet me beloven om niemand langer dan een uur te laten mediteren tenzij hij of ik “een hand op hun hoofd ging leggen als ze in extase kwamen”. De meesten van ons zouden een beetje extase in onze saaie levens best fijn vinden! Maar is er enig gevaar?

(iv) Een aantal mensen hebben het probleem dat ze niet slapen; wat doe je in de lange uren van de nacht? Als we getrouwd zijn kunnen we onze partner niet storen door op te staan. Ikzelf heb elke nacht twee of drie uur dat ik heel tevreden maar zonder slaap in bed lig, en aan het eind van de volgende dag begin ik me moe en slaperig te voelen. Maharishi zei dat je de Mantra twee of drie keer kon zeggen en dat zou slaap brengen, en dat gebeurt soms inderdaad. Maar vaker merk ik dat ik 's nachts half wakker automatisch herhaal maar niet bewust.

De initiaties gaan door en zijn in bijna alle gevallen succesvol en brengen grote verlichting bij onrustige mensen. Op 28 november gaan we een paar duizend mensen van het openbare publiek uitnodigen om naar een lezing te komen die bedoeld is

om hen in de methode te interesseren, dus er zal daarna waarschijnlijk meer dan genoeg werk te doen zijn! We vragen onszelf af wat er gezegd kan worden om de mensen het meest waarschijnlijk te laten willen mediteren. Alleen wanneer ze de behoefte voelen voor zo'n methode zullen ze het op zich nemen eraan te beginnen.

Met erkenlijke dankzegging voor al uw hulp.

F.C.R.

Vertaald door J.

12 november 1961

Allahabad

Bharat, India

Een Zondagslezing

Shri Jagadguru Shankaracharya zei dat men zou moeten proberen de zalige verrukkelijke schoonheid van de lotus te voelen – net als de voeten van de God, die manas is. Alleen manas is verantwoordelijk voor slavernij of bevrijding. De manas die door wensen is gebonden, wordt als een vlieg of een mier in de stroperige vloeistof gevangen en kan gewoon niet ontsnappen. God heeft het scheppen van de wereld niet bedoeld zodat mensen gevangen of verstrikt worden maar zodat ze handelen, spelen, behagen en genieten.

De energie die stroomt in het ene wezen stroomt zeer wezenlijk ook in alle andere wezens. Er is geen verschil tussen het ene of het andere deel van dezelfde substantie.

De ware relatie van de mens jegens God is alleen die van een dienaar jegens zijn meester.

De hele schepping die gevuld is met het absolute, is een volledige eenheid. Wat Hij ook schenkt, neem het aan als een geschenk. Val niet uit je integriteit. Respecteer wat je ontvangt en dat is een geschenk.

Een geschenk roept geluk op en geluk inspireert de geest tot dienstbaarheid. Alleen in deze dienstbaarheid jegens de schepping ligt onze redding en ook die van de wereld.

28 november 1961

Allahabad

Beste Dr. Roles,

Uw brief van 25 oktober is ontvangen en was zeer verheugd om deze te lezen. Uw observaties en ervaringen van de opeenvolgende stadia van meditatie zijn correct en de eenheid van mijn verklaring en die van Maharishi Mahesh heeft u zeer goed gezien. Daar zou geen twijfel over moeten zijn. U leidt uw groep stap voor stap in dit systeem van meditatie en dat is precies zoals het zou moeten en we betuigen onze beste wensen voor uw godvruchtige streven en honderd procent succes.

De antwoorden op uw vragen nummer 1 en 2 is hetzelfde. (Over het gebruiken van de Ma klank en de Ra klank afzonderlijk). Het woord RAM zou volledig uitgesproken moeten worden. Het is onjuist om de medeklinkers te scheiden. De klank die RAM bevat zal volmaakt werken in de innerlijke kosmos. Het schoonmaken van onzuiverheid, verlichting en vrede zouden zich tezamen moeten manifesteren. Het herhalen van de verdeelde medeklinker en klinkers zou schommelingen van een of ander element veroorzaken en de discipline zou verloren gaan. Dus het is beter dat de mantra volledig en met toewijding wordt uitgesproken. De rest is correct.

Vraag 3. In het vroege stadium zijn tijdsbeperking en grenzen aan de meditatie raadzaam, maar zodra de mantra dieper de ziel ingaat en men gelukzaligheid begint te krijgen, dan is er geen gevaar in een geleidelijke verlengde meditatie. Er is helemaal niets te verliezen, het is juist meer gelukzalig.

Vraag 4. Zo lang als men 's nachts niet slaapt zou men de mantra met liefde moeten herhalen. Men kan zelfs

mediteren, maar alleen zij van het hogere stadium. Voor beginners is herhaling genoeg om vredige slaap te verkrijgen en zodra je je slaperig voelt, laat je de mantra vallen en je wenst deze niet verder meer uit te spreken.

Verder opmerkingen:

- (i) In de vroege stadia slechts een half uur meditatie toestaan.
- (ii) De mantra zou volledig uitgesproken moeten worden, innerlijk, met gemak, zonder enige extra inspanning, veeleer natuurlijk.
- (iii) Zit gemakkelijk en comfortabel, zonder enig strekken of buigen van het lichaam.
- (iv) Herhaling is nodig tot men innerlijk transcendeert, waarna geen inspanning nodig is.

Zegeningen en beste wensen voor u en uw groep voor jullie succes.

Shantananda Saraswati.

Vertaald door J.

5 januari 1962

Londen

Uwe Heiligheid,

Zoals ik u schreef blijken uw laatste brief en het uittreksel van uw lezing een grote hulp voor vele mensen te zijn, dus zijn er geen problemen die een dringend antwoord behoeven. Voor mijn vrouw en mijzelf zijn uw woorden een zeer grote troost geweest en hoe meer we de meditatie nodig hebben hoe groter de gelukzaligheid is die we ontvangen.

Echter wanneer u tijd heeft om te schrijven zouden we graag uw wijsheid horen om commentaar te geven op wat wij denken dat het begin is van een ontdekking. Sinds we begonnen zijn met het zitten met een rechte rug, voelen we het stromen van de energie in de ruggengraat, en als we dit in het actieve leven herinneren lijken onze houding en onze handelingen van nature sterker en ordelijker te zijn. Tegelijkertijd lijkt de gedeeltelijk gerealiseerde staat voort te duren. Dit lijkt precies het begin te zijn van het antwoord op de vraag waarover u sprak in Ram Nagar, "Hoe spreekt en handelt de gerealiseerde mens in de gewone zintuiglijke wereld?"

Opnieuw willen veel mensen meer over de drie Guna's weten, want ze voelen dat nu de de smaak kennen van de Sattva Guna en ze wensen verlangen er sterk naar om manieren te vinden om deze te doen toenemen. De Maharishi Mahesh zei dat Tamas in Sattva omgezet kon worden. Maar neemt Sattva ook toe als gevolg van het vrij worden van de dominantie van Rajas, en is het niet Rajas die zichzelf laat zien in de sterke verlangens die oprijzen uit het lichaam en die geleidelijk wordt overstegen door het enkele verlangen naar eenwording met God? Misschien is er meer dat u over dit onderwerp wilt zeggen, hoewel feitelijk al uw woorden en geschriften de uitwerking hebben van het vergroten van het gevoel van liefde en geluk binnen in ons, waarvan we geloven dat het manifestaties van Sattva zijn.

We hopen dat uw gezondheid steeds beter wordt gedurende de koude winter.

Met dankbaarheid en respect,

F.C.R.

Later: Er is een probleem dat twee mensen betreft die de meditatie hoog schatten en die bij het begin zeer goede resultaten verkregen, maar die in de slechte gewoonte vervielen om de mantra uit te spreken, en zenuwtrekken veroorzaken en zelfs tong, lippen en gezicht vertrekken. Wanneer ze proberen te rusten of te slapen beginnen deze dingen en maken hen wakker! Ik heb hen hier natuurlijk een eind aan laten maken en heb geprobeerd dat ze de mantra zeggen met het ritme van de hand etc. maar de narigheid heeft nu meer dan zes maanden geduurd. Zou het juist zijn hen de mantra in Hindi letters te geven om te visualiseren en hen te zeggen om elke herhaling van de mantra een tijdje te stoppen? F.C.R.

15 januari 1962
Londen

Uw Heiligheid,

De dag nadat ik mijn laatste brief naar u toestuurde hoorde ik van Mrs. Milich dat u een beetje verbaasd was dat u zo lang niet van mij gehoord had. Graag zou ik u bijna elke dag willen schrijven, maar ze heeft me verteld over hoeveel zaken u hebt om voor te zorgen en ik aarzel zeer om beslag te leggen op uw tijd. Toch zal ik vaker schrijven alleen al om in contact te blijven, hoewel ik niet een antwoord zal verwachten tijdens deze drukke maand van de Mela Yaag. Dit moet voorzeker van het grootste belang zijn voor de wereld tijdens deze speciale maand waar de planeten de mensheid misschien zullen beïnvloeden, en de gebeden van alle mensen naar de hemel zullen oprijzen. We zien voor ons hoe u leiding en instructies geeft, zich van alles rekenschap geeft en de menigte mensen die u zal omringen. We zien door haar beschrijving hoe de tent op bamboestokken opgericht wordt voor het offervuur en de zakken graan die met de hand gezeefd worden voor de chapatis.

Ik stuur een geschenk in geld dat door de relaties van Jaiswal aan u overhandigd zal worden ten behoeve van de uitgaven van deze gelegenheid. Ik ben bang dat het niet heel veel is omdat we zoveel uitgeven aan de nieuwe School van Meditatie en omdat de Maharishi al zoveel van ons geld heeft genomen voor zijn reizen en voor het bouwen van de academie boven Rishikesh. Maar het brengt onze gebeden en goede wensen voor succes met zich mee.

Van wat de Maharishi in Amerika heeft gezegd, lijkt het dat zelfs als de grote schare mensen aan wie hij de meditatie geeft de meditatie lang genoeg alleen twee halve uren per dag doen, dat de trillingen van de spanning zal verzachten. Wij vragen, zullen ze het lang genoeg doen als er niet zorgvuldig voor hen gezorgd wordt? Wij vragen ook of het niet binnen het kosmische plan zit dat zoveel mogelijk mensen in der wereld de meditatie verder dan dat nemen, het met de hulp van Uwe Heiligheid verder brengen naar stadia waar de gelukzaligheid hen gedurende de dag vergezelt. We voelen dat dit onze taak is om in het Westen te helpen tot stand te brengen; maar dit heeft heel veel tijd, energie en zorgvuldige aandacht nodig om de fouten van alle mensen recht te zetten. En hoe zouden we hiermee voort kunnen gaan zonder de verlichte hulp van zij die gerealiseerd zijn, waarvoor we diep dankbaar zijn.

F.C.R.

28 januari 1962
Allahabad

Bericht van de Shankaracarya

Zijne Heiligheid heeft opgedragen dat ik 'innige dankbaarheid vol geluk' overbreng over het geschenk dat hij herkende als 'komend uit het hart'. Dit telt ongetwijfeld meer dan het materiële aspect, hoewel het welkom was. Hij voegde er aan toe dat het precies op het juiste moment was aangekomen op de ochtend dat de grote bijeenkomst om voorspraak begon en de zegeningen werden afgesmeekt.

R. Jaiswal bracht het persoonlijk, 751 roepie en de vertaalde brief. Zijn Heiligheid wenst dat u speciaal werd bedankt, tegelijk met allen die er bij hoorden.

Mathur, de zeer betrouwbare man die het Shankaracharya tijdschrift uitgeeft, vertelde me hoe deze boodschap gegeven werd, en zei: "De Doctor hoeft zich geen zorgen te maken over de Maharishi noch over iemand anders. Hij wordt door Zijne Heiligheid beschermd."

Blijkbaar zat hij in de tent omringd door alle mensen die zich voor de ontmoeting om voorspraak verzameld hadden en het leek alsof er bij hem gedachten over ons binnen kwamen, zodat hij Mathur bij zich riep en hem vroeg het tegen mij te zeggen. Mathur zei tegen me: "Zijn uiting van dankbaarheid leek op het uitschenken van tastbare zegeningen;

Ik kan u niet echt uitleggen hoe het was, maar dit zal het werk van de Doctor in Londen aan alle kanten beschermen, niets kan het deren”.

B.M.

6 februari 1962

Londen

Uwe Heiligheid,

Ik kreeg veel vertrouwen en voelde me zeer gelukkig door de speciale boodschap met dankzegging en de zegening van Uwe Heiligheid, die bovendien gegeven werd op het toppunt van uw grote verantwoordelijkheid voor het zorgen voor de bevolking en het leiden van de Yaag die nu wordt gehouden. Uw boodschap werd gisteravond voorgelezen aan mijn hele groep en het gaf hen groot geluk en vernieuwd vertrouwen.

Er zijn geen echte vragen over de meditatie die we moeten stellen, omdat uw aanwijzingen volkomen duidelijk zijn en enkel uitgevoerd hoeven te worden. Uw uitspraken leven in de geest, zoals de: “Het-kan-me-niet-schelen-houding ten opzichte van negatieve gedachten”, “Hij die meer mediteert zal er meer profijt van hebben”. De waarheid van deze woorden bewijzen zich steeds opnieuw. We merken ook profijt van de herhaling van het woord gedurende de drukke dag, naast de reguliere perioden van meditatie. Dit brengt de gelukzaligheid van de mantra naar het zintuiglijke leven, zodat, zoals u zegt, deze met je meegaat als je schaduw en het maakt het halve uur meditatie nog bevredigender. Er is geen moeilijkheid, het is enkel noodzakelijk om ieders vertrouwen levend te houden in de heerlijkheid van de meditatie en van de Heilige Traditie.

Onder erkentelijke dankzeggingen van ons allemaal,

F.C.R.

27 februari 1962

Londen

Uwe Heiligheid,

Ik ben al de plannen die ik kan aan het maken om zeker te stellen dat ik in staat zal zijn om uw zeldzame uitnodiging aan te nemen om in oktober a.s. naar u toe te komen. Ik voel dat dit zo essentieel is, niet alleen voor mijzelf maar voor allen die bij me zijn, dat alle obstakels die me zouden kunnen verhinderen om te komen onvermijdelijk moeten wegsmelten. Dat zou zeker mogelijk moeten zijn voor zoveel mensen om voor een persoon hier volledige realisatie te bereiken.

Ondertussen is de positie zoals u heel goed begrijpt zeer ingewikkeld, en ik zal wijsheid nodig hebben om verkeerde handelingen en woorden te vermijden zodat er geen fouten worden gemaakt. Daarvoor is extra meditatie nodig en af en toe een woord van u om besluitvaardigheid en energie te helpen onderhouden....

Allen in uw meditatie-groep hier zijn uiterst dankbaar voor de hulp die reeds van u werd ontvangen. Op dit moment doen we dertig initiaties per week en slechts heel af en toe gebeurt het dat iemand niet in staat is om goed gebruik van de meditatie te maken. De mensen aan wie de meditatie gegeven is komen geregeld in achtereenvolgende weken om een lezing over de meditatie te ontvangen teneinde hun herinnering en hun toewijding te stimuleren. In het verleden hebben we opnamen van een paar van de lezingen van Maharishi Mahesh aan ons van een paar jaar geleden gebruikt. We bewaren uw antwoorden op onze brieven voor de meer gevorderde studenten die misschien al een jaar mediteren. Wilt u uw toestemming geven om enkele van uw Zondag Lezingen die ons zijn toegestuurd te gebruiken voor deze nieuwere mensen? Dat zou zeer behulpzaam voor hen zijn.

Met toewijding en dankbaarheid,

F.C.R. *Vertaald via B.M. door Mathur.*

27 maart 1962
Londen

Uwe Heiligheid,

Ik ben dankbaar voor de discipline en aanvaard deze als een geschenk. Het heeft me gebracht tot de realisatie dat ik zonder het te weten uit de toewijding was gevallen maar nu ben ik opnieuw toegewijd aan de waarheid van de Heilige Traditie.

Wat me verbaast is dat ik had kunnen voelen dat de meditatie zo lonend was terwijl het hart niet warm was, en er was niet genoeg vertrouwen dat in uw woorden "altijd zou moeten bestaan in de relatie met de geliefde en gerespecteerde persoon". Nu ik langer en met meer toewijding gemediteerd heb, is er een voorraad Sattva die als ik het goed begrijp zijn uitdrukking vindt in liefde en vertrouwen.

Veel goede en gerespecteerde mensen komen om de meditatie te ontvangen en gedurende de eerste minuut laten ze duidelijk hun vreugde zien om dit te ontvangen. Alleen in bepaalde zeldzame gevallen waarin een of andere vroegere meditatie van een totaal andere orde (zoals de Moslim herhaling van het woord 'Allah') beoefend werd of er een of ander verhard vooroordeel bestaat zijn er wat mislukkingen geweest. In een paar gevallen ontmoeten we een moeilijkheid. Een huisvrouw merkte onmiddellijk haar ademhaling op toen ze haar ogen sloot; we leidden haar geest daarvan weg maar toen verbond ze de herhaling van de mantra met haar hartslag zodanig dat het haar hartfunctie slecht maakte en haar heel ziek maakte. We moesten zelfs het sluiten van haar ogen en het een of twee keer zeggen van de mantra stoppen omdat haar hart onmiddellijk onregelmatig werd. Ze verlangt er niettemin natuurlijk naar om een substituut te hebben omdat ze ondanks alles de meditatie hoogacht en haar echtgenoot er heel veel vreugde aan beleeft. Ik vraag me af of u in uw grote ervaring zulke gevallen hebt meegemaakt en met een remedie zou kunnen helpen.

Onze groep in Nieuw Zeeland heeft de Maharishi Mahesh zo goed geholpen dat hij me warme boodschappen over hen zond; maar ik heb er niet verder over gecommuniceerd. Hij wordt op 31 maart in India verwacht, ongeveer wanneer deze brief ontvangen zal worden.

Met hernieuwde uitdrukking van de dankbaarheid van de meditatie groep die zoveel baat heeft gevonden bij uw brieven en die hoopt op uw voortdurende zegeningen.

Met toewijding geheel de uwe,
F.C.R.

24 mei 1962
Londen

Uwe Heiligheid,

Ik heb een brief van de Maharishi Mahesh ontvangen, waarvan een kopie is vertaald en ingesloten, samen met mijn antwoord erop. Aangezien ik mijn volledige jaarlijkse verlof van het ziekenhuis in Londen al heb aangevraagd teneinde in oktober naar India te gaan, zal het niet mogelijk voor me zijn om nog meer verlof te krijgen om naar de cursus van de Maharishi in Oostenrijk te gaan tenzij ik andere instructies van u krijg, in welk geval ik iets zou moeten proberen te regelen. Het is mogelijk dat een paar van mijn mensen willen gaan, en ik heb dat als een beslissing voor ieder op zich gelaten zodat ik geen enkele mening daarover uit. De meesten van hen voelen dat ze hun vakantietijd beter zullen gebruiken door rustig te mediteren en ze denken niet dat ze met de massa mensen die daar heen gaan enige kans hebben voor een privé onderhoud met de Maharishi.

De naam van Uwe Heiligheid is in dit verband niet genoemd en zal enkel genoemd worden in relatie met de meditatie privé bij de meditatie groep zoals tot nu toe. De eer van de Heilige Traditie moet tegen elke prijs hoog gehouden worden.

Met toegewijde dankbaarheid voor alle hulp uit het verleden en ook voor de hulp die nu ontvangen wordt tijdens succesvolle meditatie,
verblijf ik,
Uw trouwe
F.C.R.

8 mei 1962
Academie voor Meditatie
Rishikesh, U.P.

Mijn Beste Gezegende Dr. Roles,
Jai Guru Dev,

Ik hoop dat alle mensen om u heen gelukkig zijn. Deze dagen ben ik druk met de Heiligen Cursus na de Kumbh Mela, en het lijkt erop dat mij voortdurende aandacht voor ongeveer twee jaar hier een stevige fundament zal leggen voor de spirituele wedergeboorte van India.

Ik kom naar Europa van 15 juli t/m 15 augustus voor de Oostenrijkse cursus. Ik heb gehoord dat sommige mensen van Colet Gardens het plan hebben om naar de Oostenrijkse cursus te komen; van mijn kant zijn ze allen welkom, ik wil de Wijsheid aan zoveel mogelijk mensen geven. Vanuit uw standpunt mag u beslissen of ze zouden moeten komen. Ik volg u in de geest voor wat de mensen van Colet Gardens betreft.

Van wat ik van Mrs. Milich hier in India heb gehoord lijkt het noodzakelijk dat ze onmiddellijk onverwijld uit India wordt teruggeroepen.

Ik hoop u in Oostenrijk te ontmoeten, het is beter die dagen uw vakantie op te nemen en breng Mw. Roles ook met u mee.

Geef mijn liefde en de zegeningen van Guru Deva aan allen om u heen.

Jai Guru Dev,
Maharishi Mahesh Yogi.

Mei 1962
Londen

Geliefde Maharishi,
Jai Guru Dev,

Ik was natuurlijk heel gelukkig met uw brief omdat ik u heb willen schrijven maar wist dat u heel druk was met de Heiligen cursus na de Kumbh Mela. Zij die via u de meditatie ontvingen, beseffen hoe belangrijk uw werk daar is als een fundament voor de spirituele wedergeboorte van India.

Ik ben ook gelukkig om te horen dat u alle mensen welkom heet voor de Oostenrijkse cursus op 15 juli. Ik heb uw brief aan hen allen voorgelezen, maar zoals ik altijd doe, laat ik de beslissing volledig over aan het individu. Ik ben er zeker van dat u het er mee eens bent dat dit geen zaak moet zijn van 'beleid van de groep'. Het individu zal gaan omdat hij uw zegen wil voor zijn meditatie en uw training om andere mensen te helpen. Toen ik uw brief aan hen voorlas vroegen ze mij om hun aanwezige liefde en dankbaarheid voor alle gunsten die ze hebben ontvangen door deze prachtige meditatie aan u over te brengen en voor alle zorg die u in het verleden aan ons allen gaf .

Mrs. Milich werd op 18 maart terug verwacht in Londen maar ik begrijp dat er moeilijkheden waren met haar visa, waardoor haar terugkomst werd tegengehouden. Ik heb via diplomatieke kanalen alles gedaan wat ik kon doen om deze moeilijkheden te boven te komen.

F.C.R.

21 juni 1962
Londen

Uwe Heiligheid,

Toen ik het telegram ontving waarin werd bevestigd dat mij nog steeds is toegestaan om u op te zoeken op de 1^e oktober, besloot ik dat ik nu moest beginnen mijzelf klaar te maken om met toewijding alle hulp die u mij dan wilt geven te accepteren. Ondanks de druk van de zaken in de uiterlijke wereld, is het mogelijk om elke dag ongeveer twee uur meditatie te doen en in het weekend soms meer; op die tijden en ook wanneer ik 's nachts wakker word voel ik dat uw hulp al gegeven wordt. Ik voel dat tussen nu en 1 oktober ik meer en meer zuiver afgestemd wil zijn op uw denken. Ik heb een groot verlangen om te "komen uit wat ik niet ben". En er schijnt inderdaad niets te zijn waar ik niet graag afstand van zou doen teneinde een meer volledige realisatie te verkrijgen. Dus ik maak me in het geheel niet druk over alle problemen die mijn komst kunnen tegenhouden, aangezien ze weg lijken te smelten als iemands vastberadenheid toeneemt.

In vertrouwen heb ik de leider van onze School voor Meditatie moeten bekennen dat ik komende winter waarschijnlijk zes maanden weg zou zijn, want hij moet plannen maken aangezien ik de enige persoon ben die de meditatie aan de mensen die naar de School komen, kan geven. De School heeft drie huizen in verschillende delen van Londen die toegewijd zijn aan het geven van de meditatie en nog drie of vier huizen waar de vele honderden mensen naar toe komen om de meditatie te laten checken. Hij heeft me gevraagd of het mogelijk zou zijn om naar Uwe Heiligheid te schrijven om te vragen of er een of andere wijze man uit India gestuurd kan worden die de meditatie aan alle mensen zou kunnen geven terwijl ik weg ben. Er zou voor hem een heel fijn huis zijn om te wonen, al zijn onkosten zouden betaald worden en hij zou in zoveel afzondering kunnen leven als hij maar zou willen. Ik zei dat ik de vraag zou voorleggen maar dat ik geen antwoord verwachtte! Er zijn nu zoveel toegewijde mensen die hun eigen meditatie verder willen brengen en die ook hun vrienden mee willen brengen om dit te ontvangen dat het heel belangrijk lijkt om continuïteit te proberen te verkrijgen nu er zoveel in gang is gezet. Mag ik alstublieft opnieuw zeggen dat ikzelf niet bezorgd ben over deze regelingen omdat krachten die hoger zijn dan onszelf ze zullen besturen.

Mag ik opnieuw uiting geven aan mijn dankbaarheid voor de voortdurende hulp en aan mijn verlangen om in uw aanwezigheid te komen.

F.C.R.

12 juli 1962

Londen

Vertrouwelijk

Uwe Heiligheid,

Na zes maanden stilte ontving ik vanmorgen een brief van Mrs. Milich die me vertelde van de ingewikkelde situatie, en met diepe spijt werd ik me gewaar dat Uwe Heiligheid last heeft van deze problemen. Laat me u meteen verzekeren van onze grote toewijding aan u en de Heilige Traditie, en ons verlangen is om volledige steun te geven. Wat er ook gebeurt, de dankbaarheid en de toewijding zullen alleen maar toenemen!

Het is mogelijk dat het feit ik in oktober naar India kom extra moeilijkheden zou kunnen veroorzaken, en hoewel alle plannen voor mij zijn gemaakt om op 1 oktober in Delhi te zijn, ben ik bereid om overal heen te gaan waarheen u mij maar instrueert voor onbepaalde tijd. Ik zou meteen gehoorzamen als u me zei om het bezoek voor dit moment uit te stellen. Daar mijn voornaamste verlangen is om realisatie te verkrijgen, zou ik bereidwillig naar een plaats als Mathura gaan waar mijn aanwezigheid niet noodzakelijk met u wordt verbonden, en hopen op een middel ter communicatie.

Anders moet in elk geval mijn zeer vertrouwde vriend, Mr. S. M. Jaiswal hier, naar zijn familie in Allahabad komen op de 1^e

oktober. We zouden samen gereisd hebben. Misschien zou hij een communicatie schakel tussen u en onze groep hier kunnen zijn als u er de voorkeur aan zou geven dat ikzelf zelf kom.

Naast de noodzaak dat ik als leider van de meditatiegroep verder zou moeten gaan richting realisatie zal uw voortdurende steun voor ons van groot belang zijn. Hoewel niemand buiten onze groep van vertrouwde mensen hoeft te weten dat we uw autoriteit hebben, zou het van het grootste belang voor ons zijn om uw zegen te hebben bij het geven en begeleiden van de meditatie. Ik ben bang dat ik de boodschappen die u heeft ontvangen van de Maharishi Mahesh enkel als propaganda moet behandelen. Hij weet heel goed dat we de School voor Meditatie op zijn eigen voorstel zijn begonnen, en dat de enige reden waarom we hem niet meer geld gestuurd hebben is dat de uitgaven tot nu toe net in balans zijn, dus er was geen geld om te sturen.

We zijn uiterst voorzichtig geweest om nooit iets tegen hem of tegen zijn werk te zeggen, of om enige autoriteit van u op te eisen om onze handelingen te verdedigen. Mijn laatste brief van hem was volkomen vriendelijk en in mijn antwoord op zijn opmerking over Mrs. Milich zei ik: 'Geloof in godsnaam niet alles wat u hoort. Mrs. Milich zoekt alleen maar naar meer Zelf-Realisatie en ik heb haar nooit anders over u horen spreken dan met liefde en respect'. Hij weet dat als we doorgaan met het begeleiden en zorgen voor meditatie op onze langzame en zorgvuldige manier dat dat over twee of drie jaar de enige solide resultaten van zijn reizen rond de wereld zal zijn, en we hopen dat de eer van de Heilige Traditie daardoor vergroot zal worden.

Ik kijk zeer uit naar het horen van enig woord van u,
Geheel de Uwe met het grootste respect,
F.C.R.

9 augustus 1962
Londen

Uwe Heiligheid,

Sinds mijn laatste brief aan u heb ik voortdurend mijn hart onderzocht en heb er geen zwaarheid gevonden, alleen een toenemende liefde en toewijding. De gelukzaligheid van de meditatie neemt toe als ik de uiterlijke activiteiten tot een minimum beperk. Nu wens ik alleen volle Realisatie tegen elke prijs – pure Gelukzaligheid zonder handeling. Kan ik dit alleen doen? Voorzeker zijn uw hulp en discipline nodig om deze woorden van u tegen ons op de oever van de Ganges uit te voeren: "Om te zijn wat we zijn moeten we tevoorschijn komen uit wat we niet zijn". Dat drukt meer dan ooit mijn hartenwens uit.

Ik ben er hardhandig aan herinnerd dat de goede voornemens van een mens die zichzelf niet heeft gerealiseerd enkel ellende en lijden voor anderen veroorzaken wanneer hij zich bemoeit met zaken die te hoog voor hem zijn. Ja, deze doctor is zo onschuldig geweest om heel stom te zijn en hij biecht vrijelijk en vraagt uw vergeving. Zoals de christelijke bijbel zegt: 'Een nederig en berouwvol hart, o Heer, zult u niet versmaden'.

Ik tast nog in het duister over wat er gebeurd is. Iemand heeft geprobeerd deze bron te vergiftigen met angst en leugens. Maar het zal niet goed gevonden worden dat dat slaagt. Tenzij u me zegt niet te komen, zal ik in een hotel in Allahabad zijn op 1 of 2 oktober en zal dan nederig om een audiëntie met u vragen. Maar ik ben bereid om geduldig te zijn en niets te doen dan mediteren in afwachting van uw instructies, als mij enkel vrede en rust toegestaan wordt. Ik zal proberen om volledig beschermd te komen teneinde geen last te zijn voor uw Heiligheid.

Wees verzekerd van mijn voortdurende toewijding en vertrouwen,
F.C.R.

*10 september 1962**Allahabad**Brief aan Mr. en Mrs. Buscombe van B.M.*

John of Nina:

Willen jullie alsjeblieft het volgende aan de Doctor doorgeven:

Uit een gesprek dat me werd doorgegeven, dat Heiligheid opgelucht zou zijn als de plannen om naar India te komen nu uitgesteld zouden worden. Vanwege de kritieke internationale grens-situatie worden vreemdelingen allemaal naar huis gestuurd en hun bewegingen geobserveerd. Onlangs werd een Engelsman of Amerikaan onder het mom van meditatie aangehouden met belastende papieren. Het nieuws heeft alle Ashrams voorzichtig gemaakt en sommigen hebben buitenlandse sadhu's gevraagd om te vertrekken. Heiligheid zei dat hij voor niemand in zal staan en aan niemand, wie hij ook is, beëdigde verklaringen zal geven. Het meest verdacht worden degenen die zeggen dat ze om religieuze redenen komen. Om nu in India te reizen of als toerist te komen is om moeilijkheden vragen voor ieder die het betreft. De naam van de Doctor staat al op de aankondiging van de plaatselijke Inlichtingendienst. De positie van Heiligheid is zeer netelig omdat hij nog steeds betrokken is een proces. De Jongens Sanskriet School wordt opgezet en verhuisd weg van de gevarenlinie, de noordgrens. Dat zou volgens de politie wantrouwen opwekken en om een onderzoek vragen. Mijn eigen situatie is in gevaar, en als de Doctor in eigen persoon zou verschijnen zou dat voor hen zeer ernstig zijn. Alle post wordt gecensureerd, dus stuur geen antwoord maar de Doctor kan Heiligheid ontzien door de reden "dringend ziekenhuis werk" aan te voeren als reden om het bezoek uit te stellen. Heiligheid is van plan om gewoon te reizen (geen buitenlanders lijkt te herbergen) ook met het oog op de plotselinge verandering in de kritieke tijden, en zal geregeld weg zijn. Het zal niet mogelijk zijn noch zal hij het vanwege veiligheidsredenen toestaan om met hem te reizen. Als een echte (en zeldzame) Heilige kan hij in deze omstandigheden niet aan buitenlanders vragen om niet te komen, maar iemand kan namens hem spreken en de discipel zal als hij ook maar enige liefde voor hem heeft alles doen wat hij kan om te vermijden dat hij onnodig wordt betrokken.

B.

*10 september 1962,**kantoor van Shankaracharya Updeshamrit Magazine**Naya Bazar, Mathura, U.P.*

Geachte Dr.

Jai Shri Guru Dev,

Ik hoop dat deze brief u in de beste gezondheid aantreft. Terwijl ik in Shankaracharya Ashram, Allahabad was, werd mij door Zijne Heiligheid meegedeeld dat u gepland heeft om in de laatste week naar India te vertrekken. Het zal een groot plezier zijn u in ons midden aan te treffen.

Zou het u gelegen komen om een Schrijfmachine, een Wekker met een Alarm en een Bandrecorder mee te nemen ten gebuik van Shankaracharya Updeshamrit – het enige religieuze tijdschrift dat in India wordt gepubliceerd vanuit de geboorteplaats van de Heer Krishna, ter genadige nagedachtenis van Guru Deva. Verontschuldigt u mij dat ik er op wijs dat betaling hier zal plaatsvinden.

Met diepe hoogachting,

Geheel de Uwe,

Mathur.

PS Wees zo vriendelijk om u ervan te vergewissen dat de goederen als geschenk gevrijwaard zijn van invoerrechten. Ook stuur ik u een exemplaar van het tijdschrift ter inzage.

